«Зимние игры и

забавы»



**\* П. и. «Попади, не промахнись», «Проползи и перепрыгни»** (развивать глазомер, меткость, четкость; воспитываем стремление к победе, интерес к коллективным играм, играм- соревнованиям; создаем радостное настроение от прогулки







**\*Спортивные упражнения: «Хоккей»** - ведение шайбы клюшкой, не отрывая клюшки от шайбы



**\* Катание с горки, игры со снежками:** (создаем радостное настроение от зимних игр на улице)

**Игры со снежками: «Снежная крепость»** (создаем радостное настроение от зимних игр на улице)







**\*«Кто быстрее на лыжах до дерева»**(отработка скользящего шага)

**«Кто внимательный»**

(ходьба на лыжах со сменой темпа передвижения по сигналу)

**Игра «Снайперы».**

На снежном валу устанавливаются 8-10 разных предметов, их нужно сбить снежком – мячом. Кто самый внимательный и меткий?

**П. и.: «С кочку на кочку», «Заморожу»** (развивать двигательную активность, выносливость, интерес к коллективным играм, создавать радостное настроение)

**\* Игры-развлечения с санками: «Тяни- толкай» «Кто быстрее»** (воспитываем дружелюбие, чувство взаимопомощи, создаем радостное настроение; воспитываем стремление к победе)



