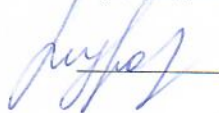
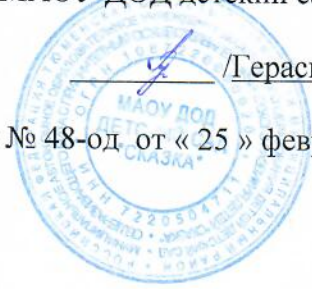


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома

 / Муравьева Н.Г./

протокол № 2 от « 25 » февраля 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАОУ ДОД детский сад «Сказка»



/ Герасимова С.М./

Приказ № 48-од от « 25 » февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего по ХЧ
(ответственный за ОТ)

 / Колычева О.П./

« 25 » февраля 2022 г.

Инструкция № 11 **по правилам безопасного поведения для воспитанников** **при проведении занятий по физкультуре**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении занятий по физкультуре разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит ребят с правилами техники безопасности перед началом первого занятия по физической культуре.

1. Во время занятий по физкультуре в детском саду детям необходимо внимательно слушать инструктора по физической культуре и выполнять все его указания.
2. Перед началом занятия наденьте спортивную одежду, проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
3. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
4. Запрещается жевать жевательную резинку на занятии по физкультуре или есть конфету.
5. Выполняйте только те физические упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Не используйте и не играйте со спортивным инвентарем для занятий по физкультуре без разрешения инструктора. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь.
7. Нельзя передвигать спортивные снаряды без разрешения.
8. Будьте внимательны во время бега, избегайте столкновения с другими детьми, не толкайте и не ставьте подножки.
9. Во время соревнований по бегу, эстафет бегите только по своей дорожке.
10. Чтобы избежать столкновений, не останавливайтесь резко во время бега.
11. Чтобы избежать травм при выполнении упражнений соблюдайте безопасную дистанцию друг от друга.
12. Не выполняйте упражнений без страховки инструктора.
13. Если вы обнаружили сломанное спортивное оборудование или инвентарь для занятий, немедленно сообщите об этом инструктору по физкультуре.
14. В случае плохого самочувствия, получения травмы на занятии незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
15. После занятия смените одежду, тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкцию разработал:  / Фоминых Т.Ф./