
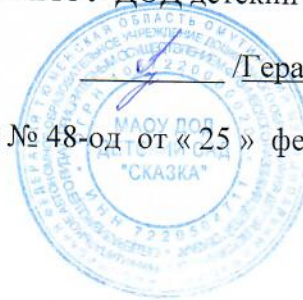


СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома

 / Муравьева Н.Г./

протокол № 2 от « 25 » февраля 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАОУ ДОД детский сад «Сказка»



/ Герасимова С.М./

Приказ № 48-од от « 25 » февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего по ХЧ
(ответственный за ОТ)

 / Колычева О.П./

« 25 » февраля 2022 г.

Инструкция № 19 по правилам безопасного поведения для воспитанников при проведении спортивных соревнований

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при проведении спортивных соревнований разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит ребят с правилами техники безопасности перед спортивными соревнованиями.

1. Спортивные соревнования проводятся под строгим руководством инструктора по физкультуре.
2. Перед началом соревнований наденьте спортивную одежду и обувь по сезону. Убедитесь в том, что одежда не мешает передвижению, обувь удобная.
3. Перед началом соревнований убедитесь в том, что вы себя хорошо чувствуете, не болит голова, не тошнит, не чувствуете слабость. В случае плохого самочувствия обратитесь к инструктору по физкультуре или воспитателю.
4. Соревнования начинаются и заканчиваются по решению судью и его сигналу.
5. Не нарушайте правила проведения соревнований, строго выполняйте все команды подаваемый судьей.
6. Не отвлекайте других участников соревнований, избегайте столкновений с ними.
7. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
8. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока предыдущий игрок не закончил упражнение, соблюдайте безопасное расстояние.
9. Спортивный инвентарь используйте только по назначению.
10. При получении травмы обратитесь за помощью к инструктору или воспитателю.

Инструкцию разработал:  / Фоминых Т.Ф./