**Если вы отдыхаете вместе с ребенком:**

* обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
* проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
* располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
* наденьте на ребенка головной убор;
* не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
* наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
* входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги;
* не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
* пресекайте шалости детей на воде;
* не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

**При чрезвычайной ситуации звоните**

**112**

**Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)**