**Праздник ко дню матери**

**спортивно-развлекательный квест**

**для мам**

**«В поисках здоровья!»**

**Составитель: Могилевцева Л.С.**

**Цель:** Воспитывать чувства любви и уважения к своим мамам.

 **Задачи:**

Воспитывать уважительное отношение, любовь к мамам.

 Развивать сознательное отношение к занятиям физической культурой, организованность, внимательность, бережное отношение к своему здоровью и культуре поведения.

Развивать физические качества: быстроту, силу, координацию движений, ловкость.

Создавать положительную эмоциональную атмосферу, сплочение коллектива.

**Оборудование:**

Секундомеры, 50 листов с цифрами, тонель, мяч, скакалка, 30 стаканчиков, 30 трубочек, баскетбольное кольцо, произведения про маму, карточки со словами, набор пословиц разделенных пополам, шары с названиями видов спорта, мешок, две корзины, счетные палочки, карточки с изображением фигур для станции «Мозголом»,карточки со словами для станции «Заменялкино», грамоты. торты

Формы организации: групповое мероприятие.

**Ход праздника.**

Звучит музыка (фонограмма) группа Непоседы «Мама, первое слово».

**Ведущий:** Добрый день уважаемые гости! Я рада приветствовать всех вас в этом замечательном зале! Сегодня наш праздник пройдет под девизом: «Наши мамы могут все!»

Пригласили в гости к нам Мы сегодня наших мам. Мамы есть у нас со стажем Опыт мамы очень важен. Ласку, мудрость и заботу Могут мамы показать. И сегодня этот опыт Своим детям передать. – Дорогие наши мамы, этот вечер посвящен только Вам!

**Дети исполняют танец на степ досках.**

Наши мамы всегда останутся мамами для своих детей, вспомним прошлое, насладимся настоящим и помечтаем о будущем. И сейчас предлагаю вам окунуться в будущее ведь оно не так далеко как кажется. **(Аудиозапись**)

**Ведущий:** Мама, Мамочка! Какое родное и близкое слово! Самое главное, самое первое слово в жизни малыша. Пусть все наши мамы будут вечно молодыми, самыми нежными, милыми и красивыми. И пусть мамино сердце будет всегда спокойным с такими замечательными детьми!

 Чтобы подготовиться к нашим испытаниям нужно сделать разминку. Производится разминка под ритмическую музыку «Фиксики»,

**Ведущий:** Кто пришел ко мне с утра? Мамочка! Кто сказал "вставать пора? Мамочка! Кашу кто успел сварить? Мамочка! Чаю мне в стакан налить? Мамочка! Кто цветов в саду нарвет? Мамочка! Кто меня поцеловал? Мамочка! Кто ребячий любит смех? Мамочка! Кто на свете лучше всех? Мамочка **Ведущий:** Очень, нелегко быть мамой, ведь нужно много уметь, везде и всегда успевать, выучить уроки, приготовить завтрак обед и ужин, сбегать в магазин, сходить на собрание в школу и детский сад, помыть посуду. Сходить на работу и многое другое. Перед нами стоит трудная задача определить самых универсальных мам. Каждая команда получит маршрутный лист, в котором судьи зафиксируют правильность выполнения заданий и время, потраченное на их выполнение. При прохождении каждой станции вам вручат конверт, который вы сможете открыть только когда пройдете все испытания. Команда, которая быстрее всех составит слово из собранных букв получает дополнительное очко. Если команда вскроет конверты раньше, чем вернется на место старта баллы будут сняты. Пора, приступить к нашим испытаниям.

**Станция № 1 «Математический штурм»**

Участники команд выкладывают дорожку, поочередно, из карточек от 1 до 10, по цветам.

**Станция № 2 «Спортивная»**

Участники друг за другом проходят полосу препятствий: им надо забить мяч в кольцо, пролезть через тонель, надуть мыльные пузыри и перепрыгнуть через скакалку 10 раз.

**Станция № 3 «Мозголом»**

Здравствуйте, мы приветствуем Вас на станции логики.

Вам надо выполнить эти задания из счетных палочек:

- задание 1 (слайд №2) Выложите домик, а теперь переложите две палочки так, чтобы получился флажок.

- задание 2 (слайд №3) Выложите рыбку, затем переложите две палочки, чтобы получилась фигура напоминающая бантик

 задание 3 (слайд №4) Выложите корову, а теперь переложите две палочки так, чтобы она смотрела в другую сторону.

- задание 4 (слайд №5) Выложите воздушного змея, затем переложите четыре палочки так, чтобы у вас получились четырехугольники, состоящие из четырех треугольников.

- задание 5 (слайд №6) Выложите ключ, а теперь переложите четыре палочки, чтобы получилось три квадрата..

задание 6 (слайд №7) Выложить фигуру из девяти квадратов, уберите четыре палочки, чтобы получилось пять квадратов.

**Станция № 4 «Музыкальная»**

Участники угадывают название песни про маму и исполняют первый куплет.

**Станция № 5 «Всезнайкино»**

Готовы разгадывать загадки?

Тогда начнем.

1. Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь, ну, конечно – это **... (мяч).**

2. Силачом я стать решил, к силачу я поспешил:
— Расскажите вот о чем, как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:

— Очень просто. Много лет, ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... **(гантели).**

3. Есть лужайка в нашей школе, а на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут ровно сорок пять минут.
В школе — кони и лужайка?!
Что за чудо, угадай-ка! **(Спортзал)**

4. Зеленый луг, сто скамеек вокруг,
от ворот до ворот бойко бегает народ.
На воротах этих рыбацкие сети. **(Стадион)**

5. Кто по снегу быстро мчится,
провалиться не боится? **(Лыжник)**

6.Ног от радости не чуя, с горки страшной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе, кто помог мне, дети? **(Лыжи)**

7.Он на вид — одна доска.
Но зато названьем горд, а называется… **(сноуборд).**

8.Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
а блестящие ... **(коньки).**

9.Палка в виде запятой
гонит шайбу пред собой. **(Клюшка)**

10.Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» — там идёт игра ... **(хоккей).**

11.Не похож я на коня, хоть седло есть у меня.
Спицы есть. Они, признаться, для вязанья не годятся.
Не будильник, не трамвай, но звонить умею, знай! **(Велосипед)**

12.Эстафета нелегка.
Жду команду для рывка. **(Старт)**

20.На квадратиках доски короли свели полки.
Нет для боя у полков ни патронов, ни штыков. **(Шахматы)**

**Собери пословицы и поговорки:**
1. Береги платье снову, а**здоровье смолоду!**2. В здоровом теле — **здоровый дух!**
3. Где здоровье, там и **красота.**
4. Здоров будешь — **все добудешь!**
5. Кто спортом занимается, тот **силы набирается.**
6. Солнце, воздух и вода — **наши лучшие друзья!**
7. Крепок телом — **богат и делом.**
8. Со спортом не дружишь — **не раз о том потужишь.**

9. Двигайся больше — **проживешь дольше.** 10. Если хочешь быть здоров — **закаляйся.** 11. Пешком ходить — **долго жить.** 12. Витамины для здоровья – **очень важное подспорье** 13. Закалка, спорт, движение – **всех целей достижение**! 14. Здоровое питание – **основа процветания** 15. Режим соблюдай - **здоровье укрепляй!** 16. Здоровье, радость и труд – **всегда рядом вместе идут.**

**Станция № 6 «Веселинкино»**

На шарах наклеены названия видов спорта, задача участников вытаскивая из мешка названия видов спорта разложить их в две корзины: «Зимние» и «Летние»

**Станция № 7 «Заменялкино»**

Участники составляют слова, заменяя буквы.

Муку превращаем в торт:

Мука – мура – фура – фара – фарс – форс – форт - порт - торт

**Ведущий:**

Мама – это нежность ласки,
Счастье, радость и тепло.
Колыбельные и сказки
Где всегда царит добро.

Наши мамы словно феи
Исполняют все мечты,
Любят нас и очень верят,
Что всего добьёмся мы!

С днем прекрасным поздравляя,
Мы заверить вас хотим,
Что надежды оправдаем
И за всё благодарим!

Команды вскрывают конверты с буквами и выкладывают слово «Здоровье». Наш вечер подошел к концу. Нам было радостно видеть ваши улыбки и счастливые глаза. Мы благодарим всех участников конкурса. Проходит награждение приглашают на чаепитие всех участников.