**Памятка для родителей**

**«Профилактика детского травматизма»**

Сохранить здоровье ребёнка — задача каждого родителя. Данная информация представлена с целью предупредить необратимые события. Обязанность родителей — обучать детей основам профилактики травматизма. Важно при этом внушить им, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

***Очень часто травма*** —***результат ушиба***. На ребенка может случайно упасть картина, если она плохо закреплена; цветочный горшок, если он неудачно поставлен на полке; вешалка, если дети во время игры прячутся там, где висят вещи. Серьезные ранения можно получить при ушибе качелями.

Есть дети, которые постоянно виснут на дверце шкафа, прячутся в шкафу, при неосторожном закрытии могут прищемить палец или руку.

Ранения обычными предметами очень частая травма, которые получают дети. Ранения вовремя работы ножницами, рисование карандашами или красками… Дети любят мастерить, рисовать, но у них не хватает умения, движения их размашисты. Они могут нанести травму не только себе, но и рядом сидящему ребенку. Утром, отправляя своего ребенка в детский сад, необходимо проверить, не взял ли он предметы: мелкие игрушки или пуговицы, острые игрушки и т.д. Даже мелкие заколки для волос у девочек могут привести к печальным последствиям. Мелкие предметы дети очень часто толкуют в нос, уши, проглатывают их. У девочек бывают травмы ушей и из-за длинных сережек, которые мешают при одевании или снимание вещей. А так же, может зацепиться, во время игры (другим ребенком или самой) и также нанести травму.

Наиболее распространенным является **бытовой травматизм**.

Переломы, черепно-мозговые травмы возникают как следствие падений с высоты (окно, диван, коляска, подбрасывание вверх во время игры), нередки ожоги жидкостями (горячий чай, суп), ожоги от горячей плиты, посуды, утюга, других электроприборов, открытого огня, отравления неизвестными веществами.

**Как можно предотвратить падения?**

* устанавливать ограждения на подоконниках, балконах, не стоять и не играть в непосредственной близости от открытых окон (москитная сетка не является защитой от падений!), создавать условия, когда ребёнку невозможно забраться на подоконник или предметы мебели, обеспечивать замки элементами защиты от открывания детьми;
* нельзя подбрасывать ребёнка высоко вверх, он может удариться головой о потолок или люстру или, упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю;
* опасно оставлять малыша на диване или на неограждённой кровати, ставить рядом;
* нельзя кормить грудного ребёнка, лёжа в кровати; нельзя укладывать его на подушку и укрывать одеялом взрослого — ребёнок может завернуться в тяжёлое для него одеяло и задохнуться; также нельзя оставлять малыша во время купания;

Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт.

* находитесь рядом с ребёнком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;
* ожидая транспорт, стойте на хорошо освещённом месте рядом с людьми, ребёнка всегда держите за руку; на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребёнком — вас могут вытолкнуть под колёса; при заходе в транспорт детей в возрасте до трёх лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

**Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте.**