Спортивная игра –квест.

Для детей старшего дошкольного возраста.

**«В поисках пиратского клада»**

Составила сценарий и провела:

Инструктор по физ. культуре: Могилевцева Л.С.

Цель:

-Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.

Задачи:

- Закреплять ранее изученные навыки: бег, прыжки.

- Закрепить навыки счета и ориентирования в пространстве.

-Осмысливать и решать задачи, возникающие при определенных обстоятельствах.

-Развивать физические качества: силу, выносливость, быстроту. Смелость, ловкость, уверенность.

-Объединить детей, создать позитивное отношение и радость приключений,

Материалы и оборудование: карта, 6 ключей, 2 ведра, мячи по количеству участников, 2 столовых или деревянных ложки, бумажные кораблики, 30 карточек с цифрами, геометрические фигуры, листья разных деревьев, фрукты, дерево, воздушные шары, парашют,6 конвертов.

Подготовка: провести маршрут квеста на территории детского сада с помощью нарисованных стрелок, оборудовать уровни необходимыми материалами и инструментами, и в тайных местах оставить конверты с заданиями для прохождения уровней.

Ход квеста:

**Инструктор по физо:** Здравствуйте гости и участники! Я очень рада видеть Вас на нашей игре- квест, которая называется «В поисках пиратского клада». Ребята, сегодня я нашла в группе необычное звуковое письмо, которое меня очень заинтересовало. Давайте послушаем его внимательно.

**Письмо пирата Джека- воробья:**

«Ё-хо-хо! Я известный пират Джек - Воробей, гроза морей и океанов приветствую вас! Я долго ходил по морям и океанам, и сойдя на сушу зарыл клад – сундук с сокровищами у вас в детском саду. Искать клад разрешается только настоящим пиратам.

Тот, кто пройдет все испытания, не бросит друга в беде и выполнит успешно все задания квеста, будет находчивым, ловким, дружным, тот обязательно найдет мои сокровища!

Дорога к кладу будет обозначаться стрелками, а все инструкции, как и с помощью чего найти клад вы обнаружите в тайных местах.

Задача квеста: получить 6 ключей и одну помощь.

Один ключ из шести подходит для открытия сундука с сокровищами.

Желаю удачи! Джек- Воробей».

**Инструктор по физо:** Ну, что хотите найти сокровища пирата Джека Воробья?

**Дети:** Да!

**Инструктор по физо:** Мы должны уметь слушать капитана и выполнять приказы по кораблю:

Лево руля! – шаг в лево.

Право руля! – шаг в право.

Нос! – шаг в перед.

Корма! – шаг назад.

Поднять паруса! - все останавливаются и поднимают руки вверх.

Драить палубу! - все делают вид, что моют пол.

Пушечное ядро! - все приседают.

Адмирал на борту! - все замирают, встают по стойке "смирно" и отдают честь.

Я сейчас буду читать четверостишье которое должно заканчиваться одой строчкой, и вам нужно прокричать эту сточку всем вместе, дружно «Потому что мы пираты».

Поднимаем якоря,

Отправляемся в моря!

Мы бесстрашные ребята.

**Дети:** Потому что мы пираты!

В море грозная волна,

Ураганы и шторма,

Ну а мы плывём куда-то.

**Дети:** Потому что мы пираты!

Всех зверюшек нам милей

Обитатели морей:

Осьминог, дельфины, скаты.

**Дети:** Потому что мы пираты!

Наточили мы ножи,

Кто не спрятался - дрожи!

Только мы не виноваты,

**Дети:** Потому что мы пираты!

Прямо к острову плывём,

Там сокровища найдём!

Заживём, друзья, богато.

**Дети:** Потому что мы пираты!

**Инструктор по физо:** Тогда вперед! Но для начала мы немного разомнемся! И выполним- пиратскую зарядку!

**Дети выполняют разминку под музыку.**

После разминки дети идут по заранее проведенному маршруту, на каждом уровне отыскивая конверты и выполняя задание, получают один из ключей.

**1**. Задание квеста первого уровня «Эстафета»

Дети выстраиваются в колонну, ставится два ведра. Напротив колонны стоит ведро с мячиками на дне ткань, под ней ключ, около команды ставится пустое ведро. Задача детей с помощью столовой ложки переносить шарики из одного ведра в другое передавая эстафету по очереди, пока не появится ключ, и ведро не будет пустое.

**(Дети идут по указанному маршруту ко второму уровню).**

**2.** Задание квеста второго уровня. «Полоса препятствий».

Задача детей выполнить бег по змейке и прыжки из круга в круг, берут в корзине фрукт, называет его и возвращается в команду. Проверяют на каком фрукте есть ключ, только после того как последний участник закончил эстафету.

**(Дети идут по указанному маршруту к третьему уровню).**

**3.** Задание квеста третьего уровня. Пиратский флот. Дети встают вокруг «моря»( нарисовано на асфальте) с бумажными корабликами.

По команде «ПЛИ!» С помощью палочек нужно достать все и найти в одном из корабликов ключ.

**(Дети идут по указанному маршруту к четвертому уровню).**

**4.** Задание квеста четвертого уровня. «Осьминог»

Задача детей допрыгать на одной ноге до стула и взять карточку с цифрой, когда все карточки будут принесены к месту старта, сложить по порядку карточки с цифрами от 1 до 8 и определить количество ног у осьминога.

**(Дети идут по указанному маршруту к пятому уровню).**

5. Задание квеста пятого уровня «Остров сокровищ» Задача детей назвать дерево с которого этот листок, после того как дети называют правильно дерево листок переворачивается, когда на одном из листочков найдут ключ задание закончено.

**(Дети идут по указанному маршруту к шестому уровню).**

6.Задание квеста 6 уровня: «Пещера паука».

Участники команды выстраиваются друг за другом, у первого участника мяч зажат коленями, он прыгает с мячом и берет геометрическую фигуру, передает мяч следующему ребенку. В конце дети составляют цепочку по схеме. За выполнение задания получают ключ.

Согласно маршруту дети идут к тайнику. На месте отмеченном крестом, дети вынимают сундук с сокровищами.

**Звуковое письмо Джека Воробья:**

Молодцы! Вы справились со всеми заданиями, прошли все испытания, и нашли сундук с сокровищами! Вы дружные, помогали друг другу, не бросали друзей в беде. Вот ключи от замков, только надо обменять ваши ключики на один из ключей от сундука.

**Инструктор по физо:** Давайте откроем сундук, и посмотрим что же там внутри. (Открывают сундук, там игру для детей).

**Инструктор по физо:**

«Клад нашли, а это значит

Каждый умница – и мальчик,

И веселая девчонка,

Что со мной смеются звонко!

Угощайтесь, не стесняйтесь,

Улыбайтесь, развлекайтесь!»

Хочу сказать всем вам, огромное спасибо! Поздравляю всех вас с победой, желаю вам здоровья, успехов и удачи!!!

Звучит победный марш! Квест закончен!