**Конспект физкультурного досуга в старшей группе «Волшебный снежок».**

**Цель:** Воспитание у детей интереса к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через выполнение игровых упражнений и заданий.
**Задачи:**
Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре;
Совершенствовать физические качества: гибкость, выносливость, ловкость, умение действовать по сигналу воспитателя; координацию движений;
Развивать интерес детей к играм-забавам в зимний период.

**Оборудование :** лыжи, санки, корзины, ракетки, снежки.

Ход досуга:

**Физрук:** Ребята! Кто-то прислал нам письмо.
Вот конверт большой и белый.
Как же нас, конверт, нашёл ты?
Как попал ты к нам?
Кажется, я догадалась, кто прислал это письмо. А вы хотите узнать? Тогда отгадайте загадку.
**Физ:** Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки,
Радость детям подарила
И на санках прикатила…
**Дети:** Зима!
**Физ:** Молодцы! Я не случайно загадала вам именно эту загадку. Ведь это письмо действительно пришло от Зимы. Послушайте, что она пишет: «Здравствуйте, ребята! Вы догадались, кто вам пишет? Правильно, это я – зима! Я решила сделать вам сюрприз. Я приготовила для вас веселые игры и развлечения. Вас ждут приключения и сюрпризы! Я передаю вам волшебный снежок. Зима».
Вот у меня в руках волшебный снежок, он поможет нам весело провести время.

**Физ:** Ну что же, ребята, вы готовы к приключениям? Но сначала ответьте мне на зимние вопросы:
Вопросы:
-Снег белый или синий?
-Лед твердый или мягкий?
-Снег капает или идет?
-Зимой бывает снегопад или листопад?
-Лед скользкий или шершавый?
-На улице мороз или жара?
-Снеговика лепят или строят?

**Физ:** Пришла Зима - красавица,
И детям, ой, как нравится!
Принесла Зима с собой стужи и метели, намела сугробы снега. Вот и у нас с вами сейчас появится сугроб.

**Игра “Сугроб”.**
*кто вперед перенесет снежки*

**Физ:** А теперь мы с вами проверим, кто из вас зоркий и меткий.

**Конкурс «Самый меткий».**
 *метать снежка в корзину.*

**Физ:** Молодцы, ребята, справились с заданием.
Зима пришла непрошено,
Зима пришла тайком,
Наутро – запорошила
Все улицы снежком.

**Игра «Кто вперед до фишки».**
*катание на лыжах до ориентира*

**физ:** Молодцы, ребята! А теперь следующее задание для вас.

**Эстафета «Не урони снежинку».**
*Ребенок бежит с ракеткой в руках, на которой лежит «снежинка». Он должен пробежать так, чтобы не уронить «снежинку», и передать эстафету.*

**физ:** Но вот налетел сильный ветер и закружились наши снежинки.

 Мы любим, Зимушка, тебя,
Твой иней и ледок,
И снег пушистый на ветвях,
И санки, и каток!

**Эстафета «Кто вперед перевезет на санках друга».**

**физ:** Но вот налетел сильный ветер и закружились наши снежинки.

**Подвижная игра "Снежинки и ветер".**
*Снежинки по ветру летят, (Движения по тексту).
Снежинки на землю хотят.
Ветер дует всё сильней,
Снежинки кружатся быстрей.
Перестал дуть ветерок,
Снежинки сели все в кружок.
Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. По сигналу дети сбегаются в кружок и берутся за руки.*

**Воспитатель:** Вот и закончилось наше веселое приключение. А на память зима вам дарит вот такие красивые снежинки.