**Спортивное соревнование "Сильные, ловкие, быстрые", посвященное Дню защитника Отечества для детей старшей группы**

**Цель:** расширить представление о празднике День защитника Отечества;

**Задачи:** создать условия для формирования сплочённости коллектива; развивать физическую подготовку; воспитывать уважение к мальчикам – будущим защитникам Отечества; воспитывать чувство патриотизма.

**Оборудование:** эмблемы «Летчики», «Моряки» - для мальчиков; мяч большой – 2 шт., фишка – 8 шт., обруч – 8 шт., флажки на 1 шт. меньше, чем участников, гимнастическая палка – 2 шт., мяч маленький – 2 шт., книга, бинокль, руль, пилотка, кукла – по 1 шт., мешочки для каждого участника, медали мальчикам, раскраски, подарки от девочек

**Ход мероприятия**

*Под «Бравые солдаты», мальчики торжественным строем входят в спортивный зал.*

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем важный государственный праздник – День защитника Отечества. В этот день принято поздравлять мужчин – пап, дедушек, братьев. Мужчины по праву считаются защитниками нашей Родины, нашего Отечества. Во все времена настоящие мужчины защищали нашу страну от разных бед, строили города, прокладывали дорогу в космос. Во все времена мужчина должен быть сильным, смелым, умным, должен уметь постоять за себя и за своё Отечество, а главное он должен крепко любить свою семью, свою Родину. Этот праздник посвящён мужчинам всех возрастов, а значит, и мальчикам нашего детского сада. Как будущие защитники Отечества принимайте поздравления от девочек.

*Девочки читают стихи*

Чтобы стала жизнь светлей и краше –

Днём и ночью сыновья на страже.

Дата есть особого значенья –

Сыновей отважных день рожденья.

Весь народ российский в эту дату

Шлёт привет матросу и солдату.

Наша армия родная

Стережёт покой страны.

Чтоб росли мы бед не зная,

Чтобы не было войны.

Приказа ждут ракеты,

И на замке граница.

В готовности всё это,

И нам спокойно спится.

День нашей армии сегодня.

Сильней её на свете нет.

Привет защитникам народа,

Мальчишкам нашим всем привет!

Мы желаем вам, ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться –

Каждый раз перед едой

Прежде, чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда.

На прогулку в лес ходите –

Он вам силы даст, друзья.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, сильным, быстрым, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки.

Покажите нам ваше старанье,

Силу, ловкость, сноровку в борьбе.

Вы дерзайте, наши мальчишки,

И уверены будьте в себе!

**Ведущий:** Давайте поприветствуем команду «Летчики» и команду «Моряки». За победу в эстафете команда получает звездочку. Девочки сегодня будут болеть за мальчиков, и помогать в проведении эстафет. Перед каждым соревнованием мы всегда проводим разминку.

*Музыкальная разминка*

**1 эстафета «Передача боеприпасов»**

Команда выстраивается в колонну друг за другом, передать мяч – снаряд над головами, последний, получив мяч, встаёт вперёд. Эстафета продолжается пока командир вновь не окажется впереди.

**2 эстафета «Болото»**

Участники движутся по «болоту», перепрыгивая по «кочкам» – обручам, на «кочке» должно быть не более одного человека. На другой стороне «болота» ведро с флажками. Побеждает та команда, в которой все участники будут держать в руках флажок. (Флажков заведомо меньше, чем участников)

**3 эстафета «Тоннель»**

По сигналу первый участник встает мостиком, опираясь на ладони и ступни, бежит следующий и пролезает под первым и так до последнего. После этого первый ползет под всеми игроками и обегает стойку, возвратившись на место. Остальные игроки делают то же самое. Как только последний игрок вернется, игра останавливается. Побеждает команда, первая пришедшая к финишу.

**4 эстафета «Проведи мяч»**

По команде, первые участники ведут мяч змейкой между предметами с помощью гимнастической палки, возвращаются и передают следующему игроку. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**5 эстафета (для капитанов) «Фотография»**

Три девочки берут разные предметы

А) одна сидит, читая книгу; (держит куклу)  
Б) вторая смотрит в бинокль; (стоит с мячом в руках)   
В) третья держит руль (сидит в пилотке)

Надо посмотреть и запомнить расположение девочек и предметы в их руках. Затем капитан отворачивается, а девочки быстро меняются местами и предметами. Капитан поворачивается и воссоздаёт первоначальную картину.

**6 эстафета «По окопу — огонь»**

Игроки каждой команды по очереди метают мешочки в цель (обруч, лежащий на расстоянии двух-трех метров) из положения лежа. Выигравшей считается команда, у которой будет больше удачных попаданий.

**7 конкурс «Закончи фразу»**

Пословицы и поговорки на армейскую тему.  
1 Будем Родину любить ….(будем в армии служить)  
2 Жить -… (Родине служить)  
3 Трудно в ученье….( легко в бою)  
4 Один в поле ….( не воин)  
5 Один за всех…..(все за одного)  
6 Щи да каша… (пища наша)

7 Кто Родине верен, (тот в бою примерен)  
8 Волков бояться – (в лес не ходить)  
9 Храбрец себя винит, (трус - товарища)  
10 Смелость (города берет)

**Ведущий**. Ну что ж, окончены соревнования.  
Пора подводить наш спортивный итог,  
Отлично все мальчики справились с заданием.  
И в этом нам – спорт, безусловно помог!

Мальчики, вы сегодня проявили свои самые лучшие качества: силу, ловкость, выносливость, помощь другу, и конечно показали спортивное мастерство. А девочкам – болельщикам спасибо за сопереживание, за активность, за дружескую поддержку.

*Девочки поздравляют всех мальчиков с праздником, дарят подарки, общее фото*