**«Кнут или пряник? Воспитываем ребенка правильно»**

Так что же делать? Как воспитывать ребенка, чтобы не сломать его психику наказаниями и не испортить излишними поощрениями? Ответ один: найти золотую середину, разумно сочетать то и другое.

**Как наказывать ребенка: правила для родителей.**

* **Четко определите границы дозволенного.** ***Рассказывайте ребенку, что для вас хорошее поведение, а чего делать нельзя.*** Говорите о том, что за плохое поведение следует наказание и дайте понять, что именно его ждет, если он не будет слушаться;
* **Соблюдайте последовательность.** ***«Нет» всегда должно означать «нет»***. Ребенок должен знать, что если он нарушит запрет, его обязательно будет ждать конкретное наказание. Не допускайте, чтобы плата за проступок зависела от настроения родителей или других обстоятельств;
* **Будьте едины в своих требованиях.** То есть ***мама и папа***, а желательно и ***бабушка с дедушкой*** ***должны выступать одним фронтом***. Дети быстро понимают, из кого можно вить веревки, и начинают манипулировать взрослыми;
* **Наказывайте соответственно проступку.** Впервые совершенный проступок или небольшая шалость достойны лишь предупреждения, тогда как ***намеренное нарушение дисциплины или агрессия заслуживает серьезного наказания***;
* **Сохраняйте спокойствие.** Наказывая, не кричите, а ***попытайтесь спокойно объяснить ребенку, что именно он сделал не так, и какое поведение вы ждете от него в будущем***. Обращайте внимание, что вам не нравится именно поступок, а карапуза вы очень любите и огорчаетесь, когда приходится его чего-то лишать;
* **Никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении.**

**Как поощрять ребенка правильно: рекомендации родителям**

* **Хвалите ребенка за конкретные поступки.** Лучше сказать «Какой порядок в комнате! Посмотреть приятно!», чем «Молодец!» про убранные игрушки;
* **Не поощряйте за естественные вещи.** Если отпрыск сам убрал за собой кровать, помыл посуду, не стоит говорить «Умница! Ты убрал за собой!». Этим мы демонстрируем неверие в самодостаточность ребенка;
* **Обратите внимание на положительные эмоции ребенка**, которые он испытал при достижении успеха. Это поможет ему анализировать свои чувства и стараться впредь добиваться цели;
* **Покупки в  качестве поощрения  не  лучший  вариант**, вы сами приучите  ребенка

искать выгоду во всем и делать все только ради выгоды.

* **Как наказания, так и поощрения не может быть заранее.** Сперва поступок, а только

потом ваша реакция. Важно чтобы ребенок старался ради процесса, а не ради результата.

***И не забывайте, что самый действенный метод – это воспитание любовью.*** Когда ребенок чувствует безусловную любовь и уважение от родителей, наказания и поощрения будут восприняты им правильно.