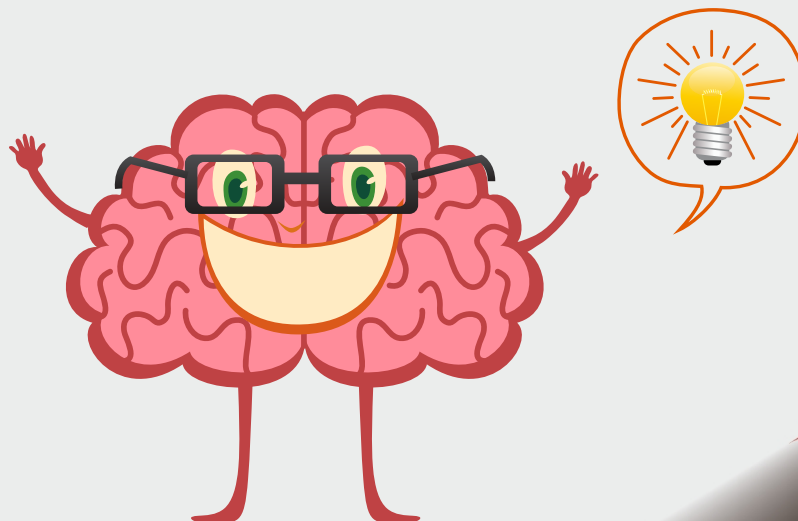


ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА ВАЖНО:

- ✓ **сохранять высокий уровень умственной активности**
- ✓ **больше двигаться**
- ✓ **следить за уровнем артериального давления**
- ✓ **своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры**





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ МОЗГА

**нервно-мышечные
заболевания**

эпилепсия

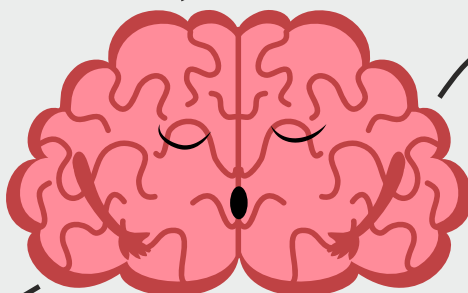
**рассеянный
склероз**

**болезнь
Паркинсона**

**различные виды
деменций**

инсульт

**хроническая ишемия
головного мозга**



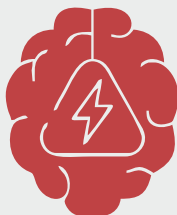


Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ИНСУЛЬТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ:



ежегодно в мире фиксируется
более **15 млн** случаев
инсульта



в России каждый год
более **400 тыс.** человек
сталкиваются с острыми нарушениями
МОЗГОВОГО
кровообращения

Постковидный синдром - актуальная проблема переболевших COVID-19



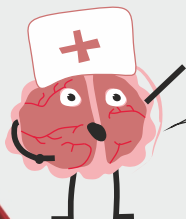
**нарушение
сна**



астения



**головные
боли**



Вероятность постковидного синдрома растет с возрастом и нередко усиливает уже имеющиеся проблемы. При обнаружении симптомов заболевания следует обратиться к врачу



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

**ПРИ НАЛИЧИИ
УМЕРЕННЫХ КОГНИТИВНЫХ
РАССТРОЙСТВ ОБЯЗАТЕЛЕН
КОНТРОЛЬ:**



уровня артериального давления



уровня глюкозы и холестерина



ритма сердца