**КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ  
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ !»**

**Цель:** развить двигательную активность детей через спортивные развлечения.

**Программные задачи:**Образовательные:   
- формировать двигательные умения и навыки;  
- формировать представление детей об оздоровительном  воздействии  
физических упражнений на организм;  
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту**,**силу, ловкость, меткость, память.

- развивать интерес к спортивным играм**;**

Воспитательные:  
воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.  
**Материалы и оборудование:** мячи на каждого ребенка, корзины, обручи, стойки, гимнастические дуги, мягкие модули змейка, кегли, клюшки

**Ход развлечения**

**Воспитатель:** **-** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

А теперь нам надо определить состав команд (дети под музыку свободно двигаются по всему залу, музыка закончилась, каждый ребенок берет фишку любого цвета (желтого или красного). Образуется две команды: желтых и красных. Играет вся группа.  
**Воспитатель:**- Команды поприветствуйте своих  соперников *(хлопают).*Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это - мы, скоро, увидим. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!  
**Дети:** Привет!  
**Воспитатель:** Команды обязуются соревноваться!  
**Все:** Честно, по правилам!  
**Ведущий:** -Чтоб проворными стать атлетами  
Вот вам эстафеты!  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить всем очень нужно!

**1. Эстафета « Кто быстрее»**

Игроки из корзины берут мячи и передают  друг другу через голову  в  конец колоны, в другую корзину.

**2. Игровое упражнение «С кочки на кочку»  
Ход игры:**играющие выстраиваются у стартовой линии. Перед каждой на расстоянии 6 м чертят или кладут плоские обручи (6–8 штук) – это кочки. По команде воспитателя первые игроки начинают прыгать из обруча в обруч. Достигнув финиша, они бегом возвращаются назад. Прыжки начинает следующий участник. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

**3. Игровое упражнение «Передай мяч над головой »**

**4. Игровое упражнение Пролезая под дугу и прыжки в обруч»**

**5. Игровое упражнение «Прокатывание мяча Клюшкой»**

**Воспитатель**:  
- Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые

Быстрые и смелые!  
*Жюри подсчитывает очки. Объявляется команда победитель. Награждение.*