



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 142-од

Распорядок дня MAOU ДОД детский сад «Сказка»
Режим организации жизни детей в теплый период

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей на участке (общение с родителями, осмотр детей, игры малой подвижности, развивающие игры, труд)	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя разминка (гимнастика на воздухе)	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10	8.15	8.20	8.25	8.30
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности, прогулка, (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, песком, самостоятельная деятельность детей)	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры (формирование навыков самообслуживания)	11.10	11.30	11.45	12.15	12.25
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.25	11.45	12.00	12.30	12.35
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.00	12.10	12.30	12.45	12.45
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00	15.00	15.10	15.10	15.10
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10	15.15	15.20	15.25	15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору, уход домой)	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 142-од

Распорядок дня MAOU ДОД детский сад «Сказка» Режим организации жизни детей в холодный период

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя разминка (гимнастика), пальчиковые игры	8.00	8.00	8.00	8.00	8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15	8.15	8.20	8.30	8.40
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	8.45	8.45	8.50	9.00	9.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.10	10.10	10.30	10.40	10.45
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.00	11.10	11.40	12.00	12.10
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.30	11.40	12.00	12.15	12.30
Подготовка ко сну, сон (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.10	12.20	12.25	12.50	12.50
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	14.45	14.45	14.45	14.50	14.50
Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Полдник (облегченный ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10	15.10	15.15	15.15	15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору, уход домой)	15.40	15.40	15.45	15.50	15.40