

Утверждаю

Заведующий МАОУ ДОД

детский сад «Сказка»

С.М. Герасимова

Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
Социально - педагогической направленности
«Учимся играя» для детей 6-7 лет**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
2	Числа-цифры (Развитие математических представлений и логики)	2	2
3	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
4	Числа-цифры (Развитие математических представлений и логики)	2	2
5	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
6	Арифметические задачи (Развитие математических представлений и логики)	2	2
7	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
8	Арифметические задачи (Развитие математических представлений и логики)	2	2
9	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
10	Арифметические задачи (Развитие математических представлений и логики)	2	2
11	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
12	Арифметические задачи (Развитие математических представлений и логики)	2	2
13	Звуки и буквы (Развитие речи и обучение грамоте)	2	2
14	Логические задачи (Развитие математических представлений и логики)	2	2
	итого	28	28



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
физической направленности «Художественная гимнастика» 5 - 7 лет**

№ п/п	Тема	Практические занятия	Всего занятий
1	Общие сведения о гимнастике	1	1
2	Упражнения на развитие гибкости	2	2
3	Упражнения на развитие ловкости и координации	2	2
4	Упражнения на формирование осанки	2	2
5	Акробатические упражнения	4	4
6	Упражнения с мячом	5	5
7	Упражнения с обручем	5	5
8	Упражнения с лентами	7	7
	Итого	28	28

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова

Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Школа мяча» 5-7 лет**

№ п/п	Тема занятия	Практические занятия	Количество занятий всего
1	Правила безопасности, личная гигиена форма и обувь для занятий. Ловля – передача двумя руками на месте	2	2
2.	Отбивание мяча от пола и стены.	3	3
3.	Сочетание передачи – ловли, ведения и бросков мяча в корзину	3	3
4.	Передача мяча одной рукой от плеча.	2	2
5.	Передача мяча от груди разными способами. Передача мяча одной рукой.	2	2
6.	Броски мяча в цель.	3	3
7.	Отбивание мяча. Знакомство с правилами игры в баскетбол.	3	3
8.	Ловля – передача мяча в движении (с ведением). Броски мяча в корзину с места.	2	2
9.	Размещение по всей площадке – выход на свободное место для получения мяча.	2	2
10.	Совершенствование навыков точного выполнения правил, ориентирование на площадке.	2	2
Итого:		24	24

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
Художественной направленности «Пластилинография»
(3-4 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Воздушные шары	1	1
2	Созрели яблочки в саду	1	1
3	Осень золотая	1	1
4	Солнышко проснулось, деткам улыбнулось	1	1
5	Звёздное небо	1	1
6	Бусы для мамы	1	1
7	Мы делили апельсин	1	1
8	Клубочки для котёнка	1	1
9	Белая снежинка на ладошку села	1	1
10	Новогодние шары и блестящи и яркие	1	1
11	Ёлка новогодняя	1	1
12	Снеговик-наш зимний друг	1	1
13	Зимний лес	2	2
14	Снегирь	1	1
15	Самолёт летит	1	1
16	Бежит кораблик по волнам	1	1
17	Цветы для мамы	1	1
18	Вышла курочка гулять , а за ней цыплятки	2	2
19	Матрёшка	1	1
20	Черепашка	1	1
21	Уточка с утятами	2	2
22	Весна идёт, весне дорогу	1	1
23	Улитка, улитка, выпусти рожки	1	1
24	Бабочка	1	1
25	Весенние цветы	1	1
26	Божья коровка, улети на небо	1	1
27	Радуга	1	1

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Оч. умелые ручки» 3-4 года**

№ п/п	Тема занятия	Теоретические занятия	Практические занятия	Количество занятий всего
1.	Работа с пластилином	0	4	4
2.	Мозаичная аппликация	0	4	4
3.	Работа с мятой бумагой	0	4	4
4.	Работа с ватой	0	4	4
5.	Работа с макаронами	1	3	4
6.	Работа с крупой	1	3	4
7.	Работа с цветной бумагой (квиллинг)	1	3	4
	Итого:	3	25	28

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Мастерская чудес»
(6 - 7 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практические занятия	Количество занятий всего
1.	Изображение подводного мира в технике рисования мыльными пузырями	1	1
2.	Создание образа бабочки с помощью природного материала	1	1
3.	Создание образа природного явления при помощи пластилина	1	1
4.	Создание объёмной аппликации на осеннюю тему	1	1
5.	Изображение простых сюжетов по замыслу	1	1
6.	Создание образа животного с помощью различных разного материала (круп)	1	1
7.	Создание картины - панно	1	1
8.	Создание образа любимой игрушки из пластилина	1	1
9.	Изображение зимних узоров в технике монотопия	1	1
10.	Создание образа животного из природного материала	1	1
11.	Создание новогодней композиции из пластилина	1	1
12.	Создание елочных игрушек из цветной бумаги	1	1
13.	Изображение птиц в нетрадиционной технике рисования	1	1
14.	Создание композиции из тыквенных семечек	1	1
15.	Создание образа человека из пластилина	1	1
16.	Создание объёмной елочки из цветной бумаги	1	1
17.	Изображение образа животного в технике рисование свечой	1	1
18.	Создание объёмной поделки из бросового	1	1

	материала		
19.	Создание образов рыб и аквариума из пластилина	1	1
20.	Создание поделки из цветной бумаги	1	1
21	Изображение моря в нетрадиционной технике рисования	1	1
22.	Создание поделки из ниток	1	1
23.	Изображение картины природы в технике пластилинография	1	1
24.	Создание объёмной аппликации из цветной бумаги	1	1
25.	Изображение картины природы в технике ниткография	1	1
26.	Создание образа летающей тарелки из бросового материала	1	1
27.	Создание образа насекомого из пластилина	1	1
28.	Изображение растения в нетрадиционной технике - набрызг	1	1
29.	Создание поделки из бросового материала	2	2
30.	Создание объёмной поделки из пластилина	1	1
31	Создание образа цветка в технике аппликация	1	1
Итого:		32	32

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Мастерская чудес»
(4-5 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Сбор природного материала	2	2
2	Грибы для белочки	1	1
3	Золотая осень	1	1
4	Ёжик	1	1
5	Летят птицы	1	1
6	Узор на тарелочке	1	1
7	Черепашка	1	1
8	Снеговик	1	1
9	Новогодняя ёлочка	1	1
10	Ёлочные игрушки	2	2
11	Зима. Зимний лес.	1	1
12	Снегири на ветке.	1	1
13	В гостях у сказки	1	1
14	Панно из природного материала	2	2
15	Карандашница	1	1
16	Открытка для мамы	1	1
17	Рыбки в аквариуме	2	2
18	Цыплята на лугу	2	2
19	Космическое путешествие	1	1
20	Птенцы в гнезде	1	1
21	Лягушата в пруду	2	2
22	Бабочка	2	2
23	Стрекоза (гусеница)	1	1
24	Летняя поляна	2	2

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Волшебная бумага»
(3-4 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практические занятия	Количество занятий всего
1	Осенние листочки	1	1
2.	Дождик, дождик – кап, кап	1	1
3.	Яблоки в корзине	1	1
4.	Ветка рябины (коллективная работа).	1	1
5.	Конфетки	1	1
6.	Мороженное в вафельном стаканчике	1	1
7.	Толстые животики	1	1
8.	Петушок-золотой гребешок (коллективная работа)	1	1
9.	Сугробы, снег на деревьях (коллективная работа)	1	1
10.	Мы слепили снеговика (коллективная работа)	1	1
11.	Пушистый воротничок для Деда Мороза и Снегурочки	1	1
12.	Новогодняя елочка	1	1
13.	Зайка беленький сидит (коллективная работа)	1	1
14.	На полянку на лужок тихо падает снежок (коллективная работа)	1	1
15.	Покормим птичек	1	1
16.	Котенок по имени «Гав»	1	1
17.	Кудрявый барашек	1	1
18.	Игрушки (пирамидка, неваляшка)	1	1
19.	Летят самолеты (коллективная работа)	1	1
20.	Цветы в подарок маме (коллективная работа)	1	1
21.	Смотрит солнышко в окошко	1	1
22.	Вышла курочка хохлатка с нею желтые цыплятки (коллективная работа)	1	1
23.	Облака – белогривые лошадки	1	1
24.	Белые кораблики (коллективная работа)	1	1
25.	Веселый клоун	1	1
26.	Колобок -румяный бок	1	1
27.	Праздничный салют (коллективная работа)	1	1
28.	Божья коровка- лети на небо	1	1
29	Гусеница	1	1
30	Одуванчики в траве (коллективная работа)	1	1
Итого:		30	30



Утверждаю
Заведующий MAOU DOD
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «До-ми-солька» (5-7 лет)**

Наименование разделов и тем	Теоретических часов	Практических часов	Общее количество часов
1. Певческая установка. Певческое дыхание	1	5	6
2. Музыкальный звук. Высота звука. Работа над звуковедением и чистотой интонирования	1	5	6
3. Работа над дикцией и артикуляцией.	1	2	3
4. Формирование чувства ансамбля.		5	5
5. Формирование сценической культуры. Работа с фонограммой.		7	7
Всего		итого	27 часов



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
спортивной направленности «Степ-аэробика»
(5-7 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Изучение базового шага для подъема и спуска на степ – платформе.	1	1
2	Выполнение движения «крестик», спуск со степ – доски приставным шагом; касание платформы носком свободной ноги.	1	1
3	Соединить простые элементы в несложный танец. «День России»	1	1
4	Учить детей делать V шаг; выпады в стороны, назад и вперед, стоя на платформе; подъем ноги стоя на платформе.	1	1
5	Разучивание шагов на угол; подскоки; прыжки.	1	1
6	Закрепить умение выполнять движения под музыку	1	1
7	Разучивание движений танцевальной композиции «Дню мам...»	2	2
8	Разучивание движений танцевальной композиции «Дню мам...» под музыку	1	1
9	Тройной подъем колена – основной и переменный.	1	1
10	Выпады	1	1
11	Перелет – основной и переменный. Подход – с конца боком.	1	1
12	Приставной шаг наверху – внизу. Подходы – спереди, сверху, с конца, сбоку, с угла.	1	1
13	Разучивание движений танцевальной композиции «Дед Мороз»	3	3
14	Разучивание движений танцевальной композиции «Зима» под музыку	1	1
15	Разучивание движений танцевальной композиции «23 февраля».	3	3
16	Разучивание движений танцевальной композиции «23 февраля». Под музыку	1	1
17	Разучивание движений танцевальной композиции « Ко дню космонавтики».	3	3
18	Разучивание движений танцевальной композиции «Ко дню космонавтики». под музыку	1	1
19	Разучивание танцевальной композиции «9 мая».	2	2
20	Разучивание танцевальной композиции « 9 мая». Под музыку	1	1
21	Разучивание движений танцевальной композиции «9 мая».	3	3
22	Разучивание движений танцевальной композиции «9 мая». Под музыку	1	1
23	Выступление перед родителями	1	1
24	Выступление перед детьми детского сада.	1	1



Утверждаю
Заведующий MAOU DOD
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
экологической направленности «Природа и мы»
(5-6 лет)**

№	Темы занятия	Всего занятий	Из них теоретических	Из них практических
1	Планета Земля в опасности! Что такое экология.	1	1	0
2	Природа и рукотворный мир. Живая и неживая природа.	1	1	0
3.	Царства живой природы.	1	1	0
4.	Осенние фантазии.	1	0	1
5	Царство животных.	1	1	0
6	Лес как экологическая система.	1	1	0
7	Кто главный в лесу? Пищевые цепочки в лесу.	1	1	0
8	Красная книга.	1	1	0
9	Животные и птицы из природного материала- творческие работы.	1	0	1
10	Через добрые дела можно стать экологом.	1	0	1
11	День рождения Бабы - Яги. (экологическое развлечение)	1	0	1
12	«Сохраним елку – красавицу наших лесов» - творческие работы.	1	0	1
13	Где находится пятый океан?	2	1	1
14	Путешествие капельки.	1	1	0
15	Водоемы в беде.	1	1	0
16	Земля и почва. Почему земля кормит.	2	1	1
17	Песок и глина.	1	1	0
18	Полезные ископаемые.	1	1	0
19	Из чего что сделано.	2	1	1
20	Посадка лука, рассады цветов и наблюдение за ними.	1	0	1
21	«Что такое огонь?»	1	1	0
22	Солнце, Земля и другие планеты.	2	1	1
23	Как сберечь природу.	1	1	0
24	Загадки природы.	2	1	1
25	Строим экологический город.	1	0	1
26	Знатоки природы (викторина). Посвящение в эколята.	2	1	1
Всего занятий:		32	19	13



Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности «Почемучки»
(5-6 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий
1	Введение. ТБ.	1	1
2.	Измерение величин.	1	1
3.	Вещество. Песок и глина.	2	2
4.	Вещество. Камни.	2	2
5.	Вещество. Воздух и его свойства	2	2
6.	Вещество. Вода и её свойства	2	2
7.	Вещество. Магнит и его свойства.	2	2
8.	Стекло.	2	2
9.	Волшебное зеркало.	1	1
10.	Мир ткани.	2	2
11.	Дерево и металл.	2	2
12.	Волшебное электричество.	1	1
13.	Солнце. Земля и ее место в солнечной системе	2	2
14.	Растения.	2	2
15.	Почва.	2	2
16.	Итоговое занятие.	2	2



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Пластилинография»
(5-6 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Знакомство детей с пластилинографией. Осень золотая	1	1
2	Грибы-грибочки выросли в лесочке.	1	1
3	Мой сад и огород	1	1
4	Кругом цветные зонтики раскрылись под дождем.	1	1
5	Золотая рыбка.	1	1
6	Червячок в яблочке.	1	1
7	Кашалотик – кашалот.	1	1
8	Осьминог.	1	1
9	Снеговик.	1	1
10	Новогодние шары так прекрасны и важны.	1	1
11	Елка новогодняя.	1	1
12	Белая снежинка мне на ладошку села.	1	1
13	Снегирь.	1	1
14	Пингвин на льдинке.	1	1
15	Зимняя картина	1	1
16	Бежит кораблик по волнам.	1	1
17	Валентинка (сердечка).	1	1
18	Галстук для папы.	1	1
19	Подводное царство.	1	1
20	Цветы для мамы.	1	1
21	Матрешка.	1	1
22	Весна идет-весне дорогу.	1	1
23	Подснежник.	1	1
24	Божья коровка, улети на небо.	1	1
25	Бабочка.	1	1
26	Лебедь.	1	1
27	Проснулись жуки, червячки и другие насекомые.	1	1
28	Незабудки.	1	1
29	Земляничка.	1	1
30	Веселый зоопарк.	1	1

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности "Волшебная кисточка" для детей 4-5 лет**

№ п/п	Тема занятия	Практические занятия	Количество Занятий всего
1.	«Осеннее дерево»	1	1
2.	«Сказочный, заколдованный лес»	1	1
3.	«Осень на опушке краски разводила»	1	1
4.	«Праздник солнышка»	1	1
5.	«Медвежонок»	1	1
6.	«Три медведя»	1	1
7.	Аппликация-мозаика с элементами рисования «Тучи по небу бежали»	1	1
8.	«Портрет моей мамы»	1	1
9.	«Пришла красавица зима»	1	1
10.	«Какого цвета сугробы»	1	1
11.	«Ёлочка, ёлочка - зелёные иголочки»	1	1
12.	«Я слепил снеговика»	1	1
13.	«Ёлочка и зайка»	1	1
14.	«Деревья зимой»	1	1
15.	«Капелька за капелькой» - знакомство с техникой «набрызг»	1	1
16.	«Деревья в снегу»	1	1
17.	«Два петушка ссорятся»	1	1
18.	«Всё волшебное в зеркале»	1	1
19.	«Букет в вазе»	1	1
20.	«Подводный мир океана»	1	1
21.	«Певучая капелька»	1	1
22.	«Корзиночка с цветами»	1	1
23.	«Сова - мудрая голова»	1	1
24.	«Нарядные матрёшки».	1	1
25.	«Цветы и бабочки».	1	1
26.	«В зелёной траве ромашки»	1	1
27.	«Винни Пух и Пятачок»	1	1
28.	«Салют над городом в честь праздника Победы!»	1	1
29.	«Весенняя листва»	1	1
30.	«Сады зацвели»	1	1



Утверждаю
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
социально- педагогической направленности
«Сундучок логических сюрпризов» 6-7 лет**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Знакомство.Закрепление правил безопасности при работе с карандашами. Выполнение заданий на внимание, логику, счёт, подготовка руки к письму	1	1
2.	Выполнение заданий на внимание, логику, счёт, подготовка руки к письму	1	1
3.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, овладение навыком письма	1	1
4.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
5.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
6.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, штриховка	1	1
7.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
8.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
9.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
10.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
11.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
12.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
13.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
14.	Выполнение заданий на внимание, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
15.	Выполнение заданий на внимание,восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
16.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
17.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
18.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1

19.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
20.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
21.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
22.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
23.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
24.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
25.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
26.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
27.	Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1
28.	ИТОГОВОЕ. Выполнение заданий на внимание, восприятие, логическое мышление, счёт, овладение навыком письма	1	1

Утверждаю
Заведующий МАОУ ДОД
детский сад «Сказка»
С.М. Герасимова
Приказ от 31.08.2023 г. № 146-од

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
художественной направленности «Волшебные краски»
(5-6 лет)**

№ п/п	Тема занятия	Практическое занятие	Количество занятий всего
1	Украсть зонтик	1	1
2	Банка компота из яблок и груш	1	1
3	Осенние деревья	1	1
4	Гроздь рябины	1	1
5	Осенняя пора	1	1
6	Осень на опушке краски разводила	1	1
7	Первый снег	1	1
8	Птица	1	1
9	Волшебные кляксы	1	1
10	Зимние напевы	1	1
11	Новогодняя ёлочка	1	1
12	Новогодняя ночь	1	1
13	Ёлочка пушистая	1	1
14	Снег-снежок	1	1
15	Весёлый снеговик	1	1
16	Звёздное небо	1	1
17	Портрет папы	1	1
18	Моя любимая семья	1	1
19	Дымковская игрушка	1	1
20	Плюшевый медвежонок	1	1
21	Мимоза для мамочки	1	1
22	Красивые рыбки	1	1
23	Весна	1	1
24	Подснежники	1	1
25	Космос	1	1
26	Волшебные картинки	1	1
27	Весна	1	1
28	Берёзка	1	1
29	Черёмуха душистая	1	1
30	Праздничный салют	1	1
31	Котёнок	1	1
32	Поляна с цветами	1	1