



ЗАЧАТИЕ РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ ОСОЗНАННЫМ РЕШЕНИЕМ

НЕОБХОДИМО
РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ
У МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

 для женщин: гинеколог

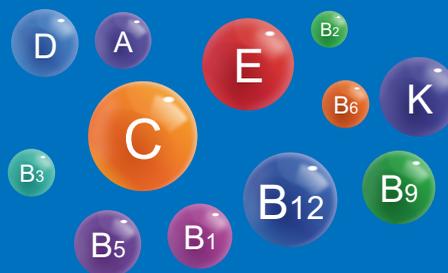
 для мужчин: уролог

ЭТО ПОЗВОЛИТ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОЯВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МНОГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ,
ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ

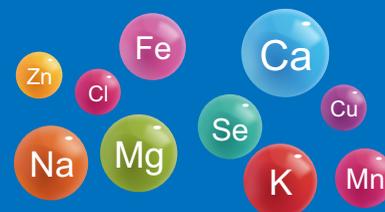




ЕЩЕ ДО ПЛАНИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ БУДУЩИМ МАМЕ И ПАПЕ НЕОБХОДИМО ВОСПОЛНИТЬ ВСЕ ДЕФИЦИТЫ В ОРГАНИЗМЕ



ВИТАМИНЫ



МИНЕРАЛЫ





ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



ОТКАЗ ОТ ТАБАКА
И АЛКОГОЛЯ



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ



ПОЛНОЦЕННЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СОН



ДОСТАТОЧНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ