



ЗАЧАТИЕ РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ ОСОЗНАННЫМ РЕШЕНИЕМ

НЕОБХОДИМО
РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ
У МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

♂ для женщин: гинеколог

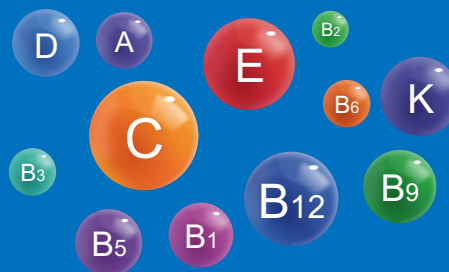
♂ для мужчин: уролог

ЭТО ПОЗВОЛИТ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОЯВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МНОГИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ,
ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ

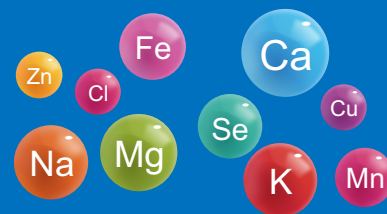




ЕЩЕ ДО ПЛАНИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ
БУДУЩИМ МАМЕ И ПАПЕ НЕОБХОДИМО
ВОСПОЛНИТЬ ВСЕ ДЕФИЦИТЫ В ОРГАНИЗМЕ



ВИТАМИНЫ



минералы





ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



ОТКАЗ ОТ ТАБАКА
И АЛКОГОЛЯ



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ



ПОЛНОЦЕННЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СОН



ДОСТАТОЧНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ