**Зачем делать артикуляционную  гимнастику?**

Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений для тренировки и развития подвижных органов артикуляции.

Артикуляционная гимнастика сравнима с гимнастикой для тела. Хорошо «натренированные» язык и губы помогут ребенку научиться  правильно произносить проблемные для него звуки.

**Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:**

1. Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениями по раз­витию речевого слуха некоторые дети могут научиться говорить чисто и правильно.

2. Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты.

3. Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».  Надо помнить, что чёткое произношение звуков является основой при обучении письму на началь­ном этапе.

**Эффект от артикуляционной гимнастики:**

·         усиливает кровообращение;

·         развивает гибкость органов речевого аппарата

·         тренирует четкость произношения;

·         дает возможность подготовить речевой аппарат к постановке конкретных звуков.

**Что нужно для занятий?**

Зеркало, ребенок и участие родителей.

Важно, чтобы занятие проходило в игровой форме, и родители показывали как необходимо выполнять упражнения.

Зеркало — это очень важный и обязательный атрибут при выполнении артикуляционной гимнастики. Ребенок должен видеть, как он выполняет упражнения и какие ошибки допускает. Родители смотрят, подсказывают, корректируют.

Помните! Гимнастика даст свой результат только при систематических занятиях! Желательно ежедневных! Переусердствовать не нужно! Делаем 2-3 упражнения за один раз в течение 3-5 минут 2 раза в день.

Занимаясь с детьми 3-4-летнего возраста, нужно следить, чтобы они усвоили основные движения.

К детям 4-5 лет требования повышаются: движения должны быть всё более чёткими и плавными, без подёргиваний.

В 6-7-летнем возрасте дети выполняют упражнения в быстром темпе и должны уметь удерживать положение языка некоторое время без изменений.