

СОГЛАСОВАНО
Ирина Владимировна Шмидт
директор "Солнышко"
"01" *января* 20*24* г.

УТВЕРЖДАЮ
Ирина Владимировна Шмидт
БОРОВНИЦКАЯ
ОКРУГА
ВЫСШЕГО УРОВНЯ
ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ ЗАПОДОУКОВСКИЙ РАЙОН
ПРЕДПРИИМАТЕЛЬСКО-СЛУЖЕБНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
"01" *января* 20*24* г.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

№ 20-ДС/3590-20/91 от 20.01.2021 года

для питания детей в дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения"

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Часы пребывания : 8 - 10 часов.

Приемы пищи: завтрак, обед, полдник

г.Тюмень 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд

завтрак, второй завтрак, обед, полдник

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 20/3590-20/91 от 20.01.2021 года

Для питания детей в дошкольных учреждениях, оказывающих услуги по воспитанию и обучению, уходу и присмотру за детьми, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно - эпидемиологические организации общественного питания населения"

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Часы прибывания : 8 - 10 часов.

1 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Бутерброд с маслом			350	10,00	9,55	32,20	265,70	
			15/5	1,6	3,5	7,4	68	№1-2004
Хлеб пшеничный	15	15						
масло сливочное	5	5						
Суп молочный			150	4,5	4,7	17	128	№165-2013, Пермь
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						

Автономное учреждение Пермская область
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203066147
ИНН 7203208114

макаронные изделия	12	12											
соль йодированная	0,4	0,4											
масло сливочное	1	1											
сахар	1,2	1,2											
Какао с молоком			180				3,90	1,35	7,8	69,7	№693-2004		
какао-порошок	6	6											
молоко питьевое	95	95											
сахар	10	10											
вода питьевая	80	80											
Второй завтрак			100				0,10	0,4	17	71			
Фрукт в ассортименте			100				0,10	0,4	17	71	№458-2004		
Обед			540				16,6	15,5	67,5	475,5			
Свекла отварная с маслом растительным			40				1,70	3,9	7,3	71,1	№1-2004		
свекла - до 01.01 - 20%	51	41											
с 1.01 - 25%	55	41											
масса отварной свеклы		38											
масло растительное при подаче	3	3											

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной		150/15/5	3,7	3,1	7,1	71	№131-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39					
или филе куриное промышленного производства	25	24					
капуста белокочанная свежая	15	12					
картофель - 01.09.-31.10.-25%	61	46					
01.11.-31.12.-30%	66	46					
01.01.-29.02.-35%	71	46					
01.03.-40%	77	46					
соль йодированная	2	2					
морковь - до 01.01.-20%	6,3	5					
с 01.01.-25%	7	5					
лук репчатый	7	6					
огурцы консервированные без уксуса	15	8					
масло сливочное	2	2					
сметана	5	5					
Рыба запеченная			60	5,5	5,8	108	р.377-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	103	72					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или минтай потрошенный обглавленный (филе с кожей без костей)	90	67							
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	124	72							
сухари пшеничные	6	6							
масло растительное	1,5	1,5							
соль йодированная	1	1							№524-2004
Овощи припущенные									
морковь - до 01.01.-20%	63	50			120	1,9	2,9	16,5	100
с 01.01.-25%	67	50							
или морковь свежемороженая	57	50							
или кабачки	89	60							
лук репчатый	14	12							
картофель - 01.09. - 31.10.-25%	86	65							
01.11. - 31.12 - 30%	93	65							
01.01. - 29.02 - 35%	100	65							
01.03 - 40%	109	65							
масло сливочное	3	3							
мука пшеничная	2	2							

соль йодированная	1	1					0,1	13,3	55	№507-2013, Перый
Компот из свежих плодов										
яблоки свежие	28,5	25			150	0,3				
или вишня	26,5	25								
или слива	27,8	25								
сахар	8	8								
Хлеб пшеничный					25	0,5	0,3	11,0	48	
или Хлеб пшеничный витаминизированный					25					
Хлеб ржаной					30	0,70	0,4	11,3	52	
или хлеб витаминизированный					30					
Полдник										
					230	3,00	4,10	38,00	208,00	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте										
					50	2,9	4,1	29,0	165	
ИЛИ										
Булочка ванильная					50	2,9	4,1	29,0	165	№767-2004
мука пшеничная	35	35								
сахар	6	6								
масло сливочное	3,5	3,5								

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

яйцо куриное	2	2							
яйцо куриное для смазки изделия	1	1							
дрожжи сухие	0,18	0,18							
ванилин	0,03	0,03							
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2							
молоко питьевое	15	15							
			180		0,1		0	9	43
чай с сахаром									№6685-2004
чай - заварка	0,5	0,5							
сахар	10	10							

2 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
			325	12,80	14,3	21,9	268	
			105	10,20	9,9	1,4	136	№340-2004
Омлет натуральный								
	80	80						
	30	30						
	2	2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масло растительное для смазки листа		1	1					4,4	9,9	89	№1,3-2004
Бутерброд с маслом с сыром					20/5/5						
	хлеб пшеничный	20	20								
	масло сливочное	5	5								
	сыр	5	5								
Чай с сахаром					180			0,10	10,6	43	№685-2004
	сахар	10	10								
	чай - заварка	0,5	0,5								
Второй завтрак					150,00			3,70	2,40	54,00	
Кисломолочный напиток в ассортименте					150			3,7	2,4	54	№698-2004
Обед					510,00			14,28	72,30	484,22	
Суп гороховый с гречками с мясом					150/10/20			6,30	16,00	144,30	
	гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25								
	или бедро куриное	25	25								
	горох	12	12								
	картофель - 01.09.-31.10.-25%	45	34								
	01.11.-31.12.-30%	49	34								

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.01.-29.02.-35%	52	34																				
01.03.-40%	57	34																				
морковь - до 01.01.-20%	9	7																				
с 01.01.-25%	9,3	7																				
лук репчатый	7	6																				
масло сливочное	2	2																				
соль йодированная	2	2																				
гренки из пшеничного хлеба (р.170-2013, Пермь)		10																				
хлеб пшеничный	15	10																				
Овощи тушеные с мясом отварным		150	8,80	7,3	24,2	198																
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49																				
масса отварного мяса		30																				
горошек зеленый консервированный	23	15																				
или перец свежий	20	15																				
капуста белокочанная свежая	69	55																				
или кабачки свежие	82	55																				
картофель - 01.09 - 31.10 - 25%	16	12																				

№301-2006,
Москва

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 10,77203065147
ИНН 7203208134

8

01.11-31.12 - 30%	17	12							
01.01-29.02 - 35%	18	12							
01.03 - 40%	18	12							
морковь - до 01.01 - 20%	41	33							
с 01.01 - 25%	47	33							
лук репчатый	12	10							
масло растительное	4	4							
соль	2	2							
<u>соус:</u>		28							
мука пшеничная	2,8	2,8							
масло сливочное	2	2							
томат-паста	2,4	2,4							
морковь - до 01.01 - 20%	3,8	3							
с 01.01 - 25%	4,3	3							
лук репчатый	3,6	3							
сахар	0,5	0,5							
бульон мясной	19	19							

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Компот из смеси сухофруктов		150	0,20	0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12					
сахар	5	5					
Хлеб пшеничный		20	1,00	0,28	8,10	38,92	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		20					
Хлеб ржаной		30	0,70	0,4	11,3	51	
или хлеб ржаной витаминизированный		30					
Полдник		230	2,00	2,90	43,10	207,00	
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте		50	0,80	7,3	23,8	164	

ИЛИ

Ватрушка с джемом		50	1,90	2,9	32,5	164	№541-2013, Пермь
мука пшеничная	25	25					
мука на подсыпку	0,7	0,7					
молоко питьевое	9	9					
сахар	1,4	1,4					
масло сливочное	2	2					
яйцо куриное	4	4					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

дрожжи сухие	0,18	0,18							
соль йодированная	0,4	0,4							
джем	25,3	25							
яйцо для смазки изделия	2	2							
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2							
Чай с сахаром			180		0,10		0	10,6	43
сахар	10	10							
чай - заварка	0,5	0,5							

№665-2004

3 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			310	18,40	4,10	46,40	297,00	
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,40	0,2	16,3	73	№2-2004
хлеб пшеничный	15	15						
джем или повидло	15	15						
Вареники ленивые со сгущенным молоком			80/20	15,60	2,7	20,3	168	№1/4-2011
творог	75	63						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

мука пшеничная	15	15											
яйцо куриное	7	7											
сахар	3	3											
соль йодированная	0,4	0,4											
молоко стуженное с сахаром	20	20											
Чай с молоком			180	1,40	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь					
чай - заварка	0,5	0,5											
сахар	8	8											
молоко питьевое	40	40											
Второй завтрак			150	0,40	0,2	20,5	85						
Сок в ассортименте	150	150		0,40	0,2	20,5	85	№518-2013, Пермь					
Обед			550	14,40	15,88	43,5	377,92						
Салат из огурцов с маслом			40	0,40	3	1,3	34	№141-2011, Екатеринбург					
огурцы свежие парниковые	40	39											
или огурцы свежие грунтовые	41	39											
или огурцы консервированные без уксуса	40	40											
масло растительное	3	3											

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

102

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом		150/20	5,50	4,0	4,7	77	№142-2013, Пермь
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25					
или бедро куриное	25	25					
капуста свежая белокочанная	38	30					
картофель - 01.09.-31.10.-25%	24	18					
01.11.-31.12.-30%	26	18					
01.01.-29.02.-35%	28	18					
01.03.-40%	30	18					
морковь - до 01.01.-20%	10	8					
с 01.01.-25%	11	8					
лук репчатый	7	6					
томат паста	1,5	1,5					
масло растительное	3	3					
соль йодированная	2	2					
Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом	60/30		7,10	8,2	5,9	126	№427-1996
фарш	60	60					
яйцо куриное	4	4					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

сухари панировочные	6	6														
масло растительное для смазки листа	3	3														
соль йодированная	2	2														
соус сметанный с томатом		30														
сметана	12,5	12,5														
мука пшеничная	2,3	2,3														
вода питьевая	17,5	17,5														
томат паста	3	3														
Макароны отварные с овощами				120	2,40	2,5	18,3	105	№294-2013, пермь							
макаронные изделия	24	24														
масса отварных макарон		70														
морковь - 01.01 - 20%	38	30														
с 01.01 -25%	40	30														
масло сливочное	2	2														
томат паста	8	8														
горошек консервированный (после термической обработки)	23	15														
соль йодированная	1	1														

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса отварных овощей	50								№505-2013, Пермь
Кисель промышленного производства				150	0,20	0,1	12,2	51	
кисель - концентрат	20								
Хлеб пшеничный				20	0,40	0,28	8,1	38,92	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20					
Хлеб ржаной				30	0,80	0,3	11,3	51	
или хлеб ржаной витаминизированный				30					
Полдник				220	3,30	3,30	30,30	164,00	
Шанежка с картофелем				70	3,20	3,3	21,8	130	№296-2004, Пермь
мука пшеничная	25		25						
сахар	1,2		1,2						
масло сливочное	1,1		1,1						
яйцо куриное	1,2		1,2						
соль йодированная	0,3		0,3						
дрожжи сухие	0,35		0,35						
молоко питьевое	10		10						
картофель - 01.09 - 31.10 - 25%	53		40						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.11 - 31.12 -30%	57	40							
01.01. -29.02	62	40							
01.03. -40%	67	40							
молоко питьевое	7	7							
яйцо куриное	2,3	2,3							
масло сливочное	1,2	1,2							
яйцо куриное для смазки изделия	0,8	0,8							
сметана для смазки изделия	2,2	2,2							
масло сливочное для смазки готовых изделий	1,1	1,1							
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2							
соль йодированная	1	1							
ИЛИ									
Муочное изделие промышленного производства в ассортименте	70	3,20	3,3	21,8	130				
Чай с лимоном	150	0,10	0	8,5	34				№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5							
сахар	8	8							
лимон	5	5							

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

4 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Бутерброд с маслом			320	4,40	7,30	30,40	205,00	№1-2004
			15/5	1,60	3,5	7,4	68	
Хлеб пшеничный	15	15						
масло сливочное	5	5						
Суп молочный с крупой			150	2,70	3,8	14,5	103	№164-2013, Пермь
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
крупы: манная, или кукурузная, или геркулес	9	9						
или ячневая, или гречневая, или перловая, или пшено	12	12						
сахар	1,2	1,2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	1	1						
Чай с лимоном			150	0,10	0	8,5	34	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

сахар	8	8							
лимон	5	5							
Второй завтрак									
Компот из смеси сухофруктов			150	0,20	0	13	52		
сухофрукты		12	12		0	12,7	52		№508-2013, Перьмь
сахар		5	5						
Обед									
Салат из свеклы с сыром			530	16,80	17,30	61,70	469,00		
свекла - до 01.01. - 20%		45	36		4,1	2,8	56		№55-2013, Перьмь
с 01.01 - 25%		48	36						
масса отварной свеклы			33						
сыр		5	5						
масло растительное на полив при подаче		3	3						
соль йодированная		1	1						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками			150/40	4,90	3,8	12,2	103		№142-2004
соль йодированная		2	2						
картофель - 01.09.-31.10.-25%		112	84						

01.11.-31.12.-30%	120	84																		
01.01.-29.02.-35%	129	84																		
01.03.-40%	140	84																		
морковь - до 01.01.-20%	10	8																		
с 01.01.-25%	11	8																		
лук репчатый	7	6																		
масло растительное	3	3																		
томат паста	2	2																		
фрикадельки:																				
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	57	40																		
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	69	40																		
или минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)	54	40																		
лук репчатый	10	8																		
яйцо куриное	2	2																		
вода питьевая	3	3																		
Гуляш			60	6,70	7	1,9	97	№437-2004												
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49																		

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

масса отварного мяса			30										
масло растительное	3		3										
лук репчатый	10		8										
томат паста	4		4										
мука пшеничная	1,5		1,5										
соль йодированная	2		2										
Рис припущенный				110	2,30	2	18,6	102					№512-2004
крупа рис	38		38										
вода питьевая	81		81										
соль йодированная	1		1										
масло сливочное	2		2										
Компот из кураги				150	0,30	0,00	14,3	58					№638-2004
курага	12		12										
сахар	5		5										
Хлеб пшеничный				10	0,20	0,1	4,4	19					
или Хлеб пшеничный витаминизированный				10									
Хлеб ржаной				20	0,50	0,3	7,5	34					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

20

или хлеб ржаной витаминизированный								20												
<i>Полдник</i>								230	3,00	4,70	36,40	203,00								
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте								50	1,80	3,7	27	149								
Чай с молоком								180	1,20	1	9,4	54								№495-2013, Пермь
чай - заварка	0,5	0,5																		
молоко питьевое	40	40																		
сахар	5	5																		

5 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры												
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал													
Завтрак																				
Каша 5 злаков жидкая																				
крупы (овсяная, кукурузная, пшеничная, ячневая, гречневая)	18	18																		
молоко питьевое	100	100																		
вода питьевая	45	45																		
соль йодированная	0,5	0,5																		
сахар	2	2																		
								360	11,10	10,40	41,30	293,00								
								150	4,50	5,80	16,90	138,00								№311-2004

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

21

масло сливочное	2	2											
ИЛИ													
Каша "Геркулес" из овсяных хлопьев жидкая	150		6,30	6,20	19,50	159,00	№3-11-2004						
крупа геркулес	18	18											
молоко питьевое	100	100											
вода питьевая	45	45											
соль йодированная	0,5	0,5											
сахар	2	2											
масло сливочное	2	2											
Бутерброд с сыром	20/10		4,20	2,60	9,90	80,00	№3-2004						
Хлеб пшеничный	20	20											
сыр	10	10											
Кофейный напиток	180		2,40	2,00	11,90	75,00	№501-2013, Пермь						
кофейный напиток	3	3											
сахар	8	8											
молоко питьевое	75	75											

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Handwritten mark

Второй завтрак		150	2,70	3,5	5,7	65
Кисломолочный напиток в ассортименте		150	2,70	3,5	5,7	65
Обед		560	14,70	15,50	66,40	466,00
Салат картофельный с огурцами		40	0,70	3,0	5,9	53
картофель 01.09 - 31.10 - 25%	47	35				
01.11. - 31.12. - 30%	50	35				
01.01. - 29.02. - 35%	54	35				
01.03. - 40%	58	35				
огурцы соленые без уксуса	13	7				
или огурцы свежие грунтовые	7,4	7				
или огурцы свежие парниковые	7,1	7				
масло растительное на полив при подаче	3	3				
соль йодированная	1	1				
Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной		150/20/5	5,10	3,8	7,2	83
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25				
или бедро куриное	25	25				
свекла до 01.01.-20%	30	24				

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	32	24						
картофель - 01.09.-31.10.-25%	8	6						
01.11.-31.12.-30%	9	6						
01.01.-29.02.-35%	9	6						
01.03.-40%	10	6						
капуста свежая белокачанная	15	12						
морковь до 01.01.-20%	11,3	9						
с 01.01.-25%	12	9						
лук репчатый	7	6						
фасоль	6	6						
томат паста	1,5	1,5						
масло сливочное	1,5	1,5						
сахар	0,2	0,2						
соль йодированная	2	2						
сметана	5	5						
Шницель рыбный натуральный			60	6,20	4,6	7,5	96	№391-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	78	52						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	70	52											
или минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)	70	52											
лук репчатый	15	13											
яйцо куриное	4	4											
сухари панировочные	7	7											
соль йодированная	2	2											
масло растительное для смазки листа	2	2											
Пюре картофельное		120							2,40	3,5	15,1	102	№520-2004
картофель 01.09 -31.10 - 25%	136	102											
01.11 - 31.12 -30%	146	102											
01.01-29.02 - 35%	157	102											
01.03. - 40%	170	102											
молоко питьевое	19	19											
масло сливочное	3	3											
соль йодированная	1	1											
Компот из свежих яблок		150							0,10	0,1	15,0	61	№531-2004
яблоки свежие	34	30											

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

25

	сахар	8	8																
Хлеб пшеничный				10	0,20	0,1	4,4	19											
или Хлеб пшеничный витаминизированный				10															
Хлеб ржаной				30	0,70	0,4	11,3	52											
или хлеб ржаной витаминизированный				30															
Полдник				230,00	3,50	3,4	37,8	196											
Шанежка наливная				50	3,40	3,4	27,2	153											№550-2013, пермь
	мука пшеничная	30	30																
	сахар	2	2																
	масло сливочное	2	2																
	яйцо куриное	1	1																
	соль йодированная	0,3	0,3																
	дрожжи сухие	0,2	0,2																
	молоко питьевое	12,5	12,5																
	сметана	10	10																
	мука пшеничная	1,5	1,5																
	сахар	0,5	0,5																

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

26

масса фарша:		12											
яйцо куриное для смазки изделия	0,8	0,8											
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2											

ИЛИ

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте													
				50	3,40	3,4	27,2	150					
Чай с сахаром			180	0,10	0	10,6	43	№685-2004					
сахар	10	10											
чай - заварка	0,5	0,5											

6 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Омлет натуральный			325	13,00	11,30	27,50	265,00	
			105	10,20	9,9	1,4	136	№340-2004
яйцо куриное	80	80						
молоко питьевое	30	30						
соль йодированная	2	2						
масло растительное для смазки листа	1	1						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

27

Бутерброд с джемом или повидлом		15/15	1,40	0,2	16,3	73	№2-2004
хлеб пшеничный	15	15					
Джем или повидло	15	15					
Чай с молоком		180	1,40	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь
чай-заварка	0,5	0,5					
молоко питьевое	40	40					
сахар	15	15					
Второй завтрак		180,00	3,90	1,35	7,80	69,70	
Какао с молоком		180	3,90	1,35	7,8	69,7	№693-2004
какао-порошок	6	6					
молоко питьевое	95	95					
вода питьевая	80	80					
Обед		505	14,10	20,90	59,70	483,00	
Салат из моркови с кукурузой		40	0,70	3,0	3,5	44	№11-2001, Пермь
морковь до 1.01 - 20%	33	26					
с 01.01 -25%	35	26					
масса припущенной моркови		24					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

28

кукуруза консервированная (после термической обработки)	25	15							
масло растительное на полив при подаче	3	3							
соль йодированная	1	1							
Суп картофельный с курицей	150/15	3,80	3,8	15,7	112	№149-2013			
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39							
или филе куриное промышленного производства	25	24							
картофель - 01.09.-31.10.-25%	113	85							
01.11.-31.12.-30%	122	85							
01.01.-29.02.-35%	131	85							
01.03.-40%	142	85							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01.-25%	13,3	10							
лук репчатый	6	5							
соль йодированная	2	2							
масло сливочное	2	2							
Говядина, тушенная с капустой	150	8,60	13,5	14,2	213	№440-2004			
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49							

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса отварного мяса			30																			
лук репчатый	10		8																			
масло растительное	6		6																			
капуста белокочанная свежая	188		150																			
морковь до 01.01.-20%	25		20																			
с 01.01.-25%	27		20																			
томат паста	2		2																			
мука пшеничная	1,7		1,7																			
соль йодированная	2		2																			
Кисель из промышленного концентрата				150		0,20			0,1			12,2		51								
кисель промышленного производства	20		20																			
Хлеб пшеничный				15		0,30			0,2			6,6		29								
или Хлеб пшеничный витаминизированный				15																		
Хлеб ржаной				20		0,50			0,3			7,5		34								
или хлеб ржаной витаминизированный				20																		
Полдник				230,00		2,30			7,70			31,60		205,00								

№505-2013,
Пермь

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

30

Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,20	7,7	21,0	162	
Чай с сахаром	180	0,10	0	10,6	43	№6685-2004
сахар 10	10					
чай - заварка 0,5	0,5					

7 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак			350	6,40	8,40	40,10	262,00
Бутерброд с маслом			15/5	1,60	3,5	7,4	68
Хлеб пшеничный	15	15					
масло сливочное	5	5					
Каша "Дружба"			150	4,70	4,9	22,2	152
крупа рисовая	12	12					
крупа пшено	9	9					
молоко питьевое	135	135					
сахар	2	2					
соль йодированная	0,6	0,6					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масло сливочное	2	2														
Чай с ЛИМОНОМ			150	0,10					0,0	10,5	42					№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5														
ЛИМОН	5	5														
сахар	10	10														
Второй завтрак			100	0,10				0,5	18	73						
Фрукт в ассортименте			100	0,10				0,5	18	73						№456-2006, Москва
Обед			355	16,90				17,18	72,30	511,92						
Нарезка из свеклы отварной			40	0,60				0,0	2,5	12						№50-2013, Пермь
свекла - до 01.01. - 20%	54	43														
с 01.01 - 25%	57	43														
Суп из овощей с мясом со сметаной			150/20/5	4,10				3,9	7,5	82						№135-2004
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25														
или бедро куринное	25	25														
капуста свежая белокачанная	23	18														
картофель - 01.09.-31.10.-25%	40	30														
01.11.-31.12.-30%	43	30														

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.01.-29.02.-35%	46	30											
01.03.-40%	50	30											
морковь - до 01.01.-20%	7,5	6											
с 01.01.-25%	8	6											
горошек зеленый консервированный	8	5											
лук репчатый	7	6											
масло сливочное	2	2											
соль йодированная	2	2											
сметана	5	5											
Тефтели, запеченные в соусе томатном с овощами						60	8,10	10,9	7,7	161	№388-2013, Пермь		
фарш мясной промышленного производства	35	32											
хлеб пшеничный	6	6											
молоко питьевое	8	8											
соль йодированная	2	2											
яйцо куриное	2	2											
лук репчатый	20	17											
масло сливочное	1	1											

Автономное учреждение Пермской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса прожаренного с маслом лука		8											
мука пшеничная	4	4											
масса готовых тефтелей		50											
<u>Соус томатный с овощами для запекания</u>		30											
томат паста	4	4											
морковь - до 01.01.-20%	22,5	18											
с 01.01 - 25%	24	18											
лук репчатый	12	10											
мука пшеничная	1,5	1,5											
масло сливочное	1,5	1,5											
масло растительное для смазки листа	2	2											
соль йодированная	0,5	0,5											
Макаронные изделия отварные			110	2,20	1,7	22,5	114						№516-2004
макаронные изделия	36	36											
соль йодированная	1	1											
масло сливочное	2	2											
Компот из сухофруктов			150	0,20	0,0	12,7	52						№508-2013, Пермь

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

34

	сухофрукты	12	12										
	сахар	5	5										
Хлеб пшеничный				20	1,00	0,28	8,10		38,92				
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20									
Хлеб ржаной				30	0,70	0,4	11,3		52				
или хлеб ржаной витаминизированный				30									
Полдник													
Булочка "Пермская"				230	2,40	4,30	36,10		193,00				
	мука пшеничная	25	25	50	2,30	4,3	25,5		150			№554-2013, Пермь	
	масло сливочное	7	7										
	яйцо куриное	4	4										
	сахар	4	4										
	соль йодированная	0,5	0,5										
	дрожжи сухие	0,25	0,25										
	молоко питьевое	11	11										
	повидло или джем	7	7										
	сахарная пудра	1,5	1,5										

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масло растительное для смазки листа	0,2	0,2											
ИЛИ													
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	2,30	4,3	25,5	150						
Чай с сахаром			180	0,10	0	10,6	43						№685-2004
сахар	10	10											
чай - заварка	0,5	0,5											
8 день													
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав										№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак													
Бутерброд с сыром			360										
			20/10	4,20	2,6	9,9	80						№3-2004
Хлеб пшеничный	20	20											
сыр	10	10											
Суп молочный с макаронными изделиями													
			150	4,50	4,7	17,0	128						№165-2013, Пермь
молоко питьевое	105	105											
вода питьевая	45	45											
макаронные изделия	12	12											

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

соль йодированная	0,4	0,4									
сахар	1,2	1,2									
масло сливочное	1	1			2,0		11,9		75	№501-2013, Пермь	
Кофейный напиток					2,40						
кофейный напиток	3	3		180							
молоко питьевое	75	75									
сахар	8	8									
Второй завтрак					0,30		14,3		58		
Компот из изюма				150	0,30		14,3		58	№638-2004	
изюм	12	12									
сахар	5	5									
Обед											
				545	17,50		66,7		481		
Салат из свежих помидоров				40	0,70		2,7		41	№22-2013, Пермь	
помидоры свежие парниковые	39	38									
или помидоры свежие грунтовые	45	38									
масло растительное на полив при подаче	3	3									
соль йодированная	1	1									

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

ИЛИ									
Салат из соленых огурцов с луком	огурцы соленые без уксуса	55	35	40	0,40	3,0	2,1	37	№17-2004
	лук репчатый	3,6	3						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый									
	или лук зеленый	3	3						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной									
	гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25	150/20/5	5,60	3,8	7,7	87	№154-2013, Пермь
	или бедоо куриное	25	25						
	капуста белокочанная свежая	23	18						
	крупя перловая	6	6						
	картофель - 01.09.-31.10.-25%	21	16						
	01.11.-31.12.-30%	23	16						
	01.01.-29.02.-35%	25	16						
	01.03.-40%	27	16						
	лук репчатый	7	6						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

38

морковь - до 01.01 - 20%																				
с 01.01 - 25%																				
масло сливочное																				
соль йодированная																				
сметана																				
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом																				
горбуша или кета потрошенная с головой (филе с кожей без костей)																				
или горбуша или кета неразделанная (филе с кожей без костей)																				
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)																				
Хлеб пшеничный																				
молоко питьевое																				
яйцо куриное																				
мука пшеничная																				
соль йодированная																				
масса готовых фрикаделек																				
<u>Соус сметанный с томатом</u>																				
сметана																				

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

мука пшеничная	2,3	2,3								
вода питьевая	17,5	17,5								
томат паста	3	3								
соль йодированная	1	1								
масло растительное для смазки листа	2	2								
Пюре картофельное			120	2,40	3,5	15,1	102			№520-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	136	102								
01.11.-31.12.-30%	146	102								
01.01-29.02 - 35%	157	102								
01.03 - 40%	170	102								
молоко питьевое	19	19								
соль йодированная	1	1								
масло сливочное	3	3								
Компот из свежих яблок			150	0,10	0,1	15	61			
яблоки свежие	34	25								
сахар	5	5								
Хлеб пшеничный			20	1,00	0,28	8,10	38,92			

Автономное учреждение Ломоносовской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или Хлеб пшеничный витаминизированный	20											
Хлеб ржаной	30	0,70	0,4	11,3	52							
или хлеб ржаной витаминизированный	30											
Полдник	200	5,30	11,0	24,1	217							
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	1,20	7,2	18,0	142							
Молоко питьевое кипяченое	150	4,10	3,8	6,1	75							№260-2001, Пермь

9 ДЕНЬ

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			360	5,40	5,5	49,7	270	
Каша манная жидкая			150	3,90	5,3	22,8	155	№311-2004
молоко питьевое	100	100						
крупа манная	15	15						
сахар	2	2						
вода питьевая	40	40						
соль йодированная	0,5	0,5						
масло сливочное	2	2						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Бутерброд с джемом или повидлом		15/15	1,40	0,2	16,3	73	№2-2004
Хлеб пшеничный	15	15					
Джем или повидло	15	15					
Чай с сахаром		180	0,10	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5					
сахар	10	10					
Второй завтрак		150	0,20	0,0	12,7	52	
Компот из сухофруктов		150	0,20	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12					
сахар	5	5					
Обед		535	17,90	17,8	67,2	501	
Салат из капусты белокачанной с морковью		40	0,60	3,0	3,8	45	№4-2013, Пермь
капуста белокачанная свежая	43	34					
морковь до 01.01.-20%	6,3	5					
с 01.01 - 25%	7	5					
капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат							
сахар	0,4	0,4					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

4/2

соль йодированная	2	2																			
сметана	5	5																			
Ёжики мясные, запеченные с соусом сметанным с томатом		60	10,50	11,1	13,5	196	№372-2013, Пермь														
фарш промышленного производства	35	35																			
крупа рисовая	6	6																			
масса отварного риса		17																			
лук репчатый	8	7					№453-2013, Пермь														
масло сливочное	2	2																			
яйцо куриное	4	4																			
соль йодированная	1,5	1,5																			
соус сметанный с томатом		30																			
сметана	12,5	12,5																			
мука пшеничная	2,3	2,3																			
вода питьевая	17,5	17,5																			
томат паста	3	3																			
соль йодированная	1	1																			
Каша гречневая рассыпчатая		110	3,40	3,7	28,8	159	№237-2013, Пермь														

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

	крупа гречневая	51	51														
	масло сливочное	3	3														
	соль йодированная	1	1														
	Компот из кураги					150	0,30		0,0			14,3		58		№636-2004	
	курага	12	12														
	сахар	5	5														
	Хлеб пшеничный					10	0,20		0,1			4,4		19			
	или Хлеб пшеничный витаминизированный					10											
	Хлеб ржаной					10	0,20		0,1			3,8		17			
	или хлеб ржаной витаминизированный					10											
	Полдник					230	2,90		3,50			38,10		196,00			
	Булочка с сахаром					50	2,80		3,5			27,5		153		№772-2004	
	мука пшеничная	40	40														
	сахар	2,5	2,5														
	масло сливочное	1,2	1,2														
	дрожжи сухие	0,15	0,15														
	соль йодированная	0,6	0,6														

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

сахар для отделки	0,5	0,5											
молоко питьевое	18	18											
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2											
ИЛИ													
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50	2,80	3,5	27,5	153						
Чай с сахаром			180	0,10	0,00	10,6	43						№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5											
сахар	10	10											

10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			350	8,00	9,7	37,4	269	
Бутерброд с маслом			15/5	1,60	3,5	7,4	68	№1-2004
Хлеб пшеничный	15	15						
масло сливочное	5	5						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая			150	6,30	6,2	19,5	159	№311-2004
хлопья овсяные "Геркулес"	18	18						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

молоко питьевое	138	138														
сахар	2	2														
соль йодированная	0,8	0,8														
масло сливочное	2	2														
Чай с лимоном			150	0,10	0,0	10,5	42	№686-2004								
чай-заварка	0,5	0,5														
сахар	10	10														
лимон	5	5														
Второй завтрак			150,00	2,70	3,30	2,70	51,00									
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	150														
Обед			535	16,00	16,50	65,50	478,00									
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	67	40	40	0,80	0,1	3,5	18	№101-2004								
Суп - пюре из картофеля с курицей			150/15	3,70	3,8	14,9	109	№159-2013, Пермь								
курица потрошенная 1 категории (мясо без кожи)	45	39														
или филе куриное промышленного производства	25	24														
картофель - 01.09.-31.10.-25%	133	100														
01.11.-31.12.-30%	143	100														

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.01.-29.02.-35%	154	100								
01.03.-40%	167	100								
морковь до 01.01.-20%	6,3	5								
с 01.01.-25%	6,7	5								
мука пшеничная	3	3								
масло сливочное	2	2								
молоко питьевое	53	53								
соль йодированная	2	2								
Биточки рубленые из птицы припущенные			60	6,80	7,3	4,5	111		№498-2004	
филе куриное промышленного производства	53	50								
хлеб пшеничный	13	13								
лук репчатый	10	8								
яйцо куриное	5	5								
молоко питьевое	7	7								
соль йодированная	2	2								
масло растительное для смазки листа	2	2								
Капуста тушеная			120	3,50	4,9	12,2	107			№423-2004

Автономное учреждение Ломоносовской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

48

капуста белокочанная свежая	158	126											
морковь до 01.01 - 20%	25	20											
с 01.01 - 25%	26,6	20											
томат паста	2,5	2,5											
лук репчатый	8	7											
масло растительное	5	5											
мука пшеничная	1,4	1,4											
соль йодированная	1	1											
сахар	0,2	0,2											
Кисель из промышленного концентрата			150	0,20	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь					
кисель - концентрат	20	20											
Хлеб пшеничный			20	0,40	0,2	8,8	39						
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20										
Хлеб ржаной			25	0,60	0,3	9,4	43						
или хлеб ржаной витаминизированный			25										
Полдник			230	3,10	5,60	38,60	217,00						
Пирог "Вечерний"			60,00	3,00	5,60	28,00	174,00	№120-1999					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

мука пшеничная	30	30								
сахар	6	6								
яйцо куриное	12	12								
сметана	6	6								
молоко сгущенное с сахаром	11	11								
сода пищевая	0,5	0,5								
какао - порошок	3	3								
масло сливочное	7	7								
масло растительное для смазки листа	0,5	0,5								

ИЛИ

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	3,20	3,30	21,80	130,00
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,6	43
чай - заварка	0,5	0,5			
сахар	10	10			

11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Завтрак		360	10,70	9,0	42,1	292	
Бутерброд с сыром		20/10	4,20	2,6	9,9	80	№3-2004
	Хлеб пшеничный	20					
	сыр	10					
Каша кукурузная жидкая		150	4,10	4,4	20,3	137	№311-2004
	крупа кукурузная	18					
	молоко питьевое	140					
	сахар	2					
	соль йодированная	0,7					
	масло сливочное	2					
Кофейный напиток		180	2,40	2,0	11,9	75	№201-2013, Пермь.
	Кофейный напиток	3					
	сахар	8					
	молоко питьевое	75					
Второй завтрак		100,00	0,10	0,40	19,00	72,00	
Фрукт в ассортименте		100,00	0,10	0,40	19,00	72,00	№458-2006, Москва
Обед		570	20,10	20,7	62,1	515,1	

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

59

Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	40	40	40	40	0,50	3,0	2,6	39	
Уха с крупой			150/50		8,90	5,9	8,9	124	№135-2004
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)		86		60					
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)		103		60					
или минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)		84		62					
картофель - 01.09.-31.10.-25%		60		45					
01.11.-31.12.-30%		64		45					
01.01.-29.02.-35%		69		45					
01.03.-40%		75		45					
крупа рисовая или пшено		5		5					
соль йодированная		2		2					
лук репчатый		7		6					
масло сливочное		3		3					
Шницель из говядины			60		7,20	7,8	7,1	127	№451-2004
гуляш - полуфабрикат промышленного производства		45		45					
хлеб пшеничный		11		11					
молоко питьевое		5		5					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

лук репчатый	6	5							
яйцо куриное	6	6							
мука пшеничная	6	6							
соль йодированная	2	2							
масло растительное для смазки листа	2	2	120	2,40	3,5	15,1	102	№520-2004	
Пюре картофельное									
картофель - 01.09.-31.10.-25%	136	102							
01.11 - 31.12 - 30%	146	102							
01.01. -29.02 - 35%	157	102							
01.03. - 40%	170	102							
молоко питьевое	19	19							
масло сливочное	3	3							
соль йодированная	1	1							
Компот из сухофруктов			150	0,20	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь	
сухофрукты	12	12							
сахар	5	5							
Хлеб пшеничный			10	0,20	0,1	4,4	19		
или хлеб витаминизированный			10						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или хлеб ржаной витаминизированный				30	0,70	0,4	11,3	52	
Хлеб ржаной			30						
<i>Полдник</i>			230	2,30	7,7	31,60	205,00		
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте			50	2,20	7,7	21,0	162		
Чай с сахаром			180	0,10	0,00	10,6	43		№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5							
сахар	10	10							

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
Завтрак			360	6,30	6,8	45,6	269	
Бутерброд с джемом или повидлом			15/15	1,40	0,2	16,3	73	№2-2004
Хлеб пшеничный	15	15						
джем или повидло	15	15						
Каша пшенная жидкая			150	3,50	5,4	19,5	141	№311-2004
крупа пшено	18	18						
вода питьевая	40	40						

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	100	100												
сахар	2	2												
соль йодированная	0,6	0,6												
масло сливочное	2	2												
Чай с молоком			180	1,40	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь						
чай - заварка	0,5	0,5												
сахар	8	8												
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	40	40												
Второй завтрак														
Напиток из шиповника			150	0,20	0	5,99	24,2							
ШИПОВНИК	15	15												
сахар	10	10												
Обед														
Салат из отварных овощей с маслом растительным														
свекла до 01.01 -20%	34	27												
с 01.01 - 25%	36	27												
масса отварной свеклы		24												
свекла до 01.01 -20%	34	27												
с 01.01 - 25%	36	27												
масса отварной свеклы		24												
Обед			505	16,60	18,5	60,3	474							
Салат из отварных овощей с маслом растительным			40	1,00	3,0	5,5	53	№29/1-2011, Екатеринбург						
свекла до 01.01 -20%	34	27												
с 01.01 - 25%	36	27												
масса отварной свеклы		24												

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

картофель - 01.09 - 31.10 -25%	24	18								
01.11 - 31.12 - 30%	26	18								
01.01. - 29.02 - 35%	28	18								
01.03. - 40%	30	18								
масса отварного картофеля		15								
соль йодированная	1	1								
масло растительное на полив при подаче	3	3								
Суп картофельный с клецками с курицей			150/15	3,90	3,8	8,7	85			№155-2004
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45	39								
или филе куриное промышленного производства	25	24								
картофель - 01.09.-31.10.-25%	40	30								
01.11.-31.12.-30%	43	30								
01.01.-29.02.-35%	46	30								
01.03.-40%	50	30								
мука пшеничная	5	5								
масло сливочное	0,5	0,5								
яйцо куриное	1,3	1,3								

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

вода питьевая	8	8						
соль йодированная	0,1	0,1						
<u>масса ГОТОВЫХ КЛЕЦЕК</u>		15						
морковь до 01.01.-20%	7,5	6						
с 01.01 - 25%	8	6						
лук репчатый	7	6						
масло растительное	3	3						
соль йодированная	2	2						
Голубцы пенивые, запеченные с соусом сметанным с томатом			150	10,50	11,1	13,5	196	№372-2013, Пермь
фарш промышленного производства	48	48						
крупа рисовая	6	6						
масса отварного риса						17		
лук репчатый	8	7						
масло сливочное	2	2						
яйцо куриное	4	4						
капуста белокочанная свежая	90	72						
масса отварной капусты							67	

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масло растительное для смазки листа	2,5	2,5																			
соль йодированная	2	2																			
выход готовых голубцов 120 г	2 шт/50г																				
Соус сметанный с томатом	30																				
мука пшеничная	2,3	2,3																			
сметана	12,5	12,5																			
вода питьевая	17,5	17,5																			
томат паста	3	3																			
соль йодированная	1	1																			
Компот из свежих ягод	150																				
ягоды свежемороженые	28	25																			
сахар	8	8																			
Хлеб пшеничный	20																				
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20																				
Хлеб ржаной	30																				
или хлеб ржаной витаминизированный	30																				
Полдник	200																				
								1,80	5,50	28,70	172,00										

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Булочка "К чаю"		50	1,70	5,5	18,1	129	№786-2004
мука пшеничная	31	31					
сахар	4	4					
масло сливочное	2	2					
яйцо куриное	2,4	2,4					
молоко питьевое	12	12					
дрожжи сухие	0,25	0,25					
ванилин	0,03	0,03					
соль йодированная	0,4	0,4					
яйцо куриное для смазки изделия	2	2					
масло растительное для смазки листа	0,2	0,2					
ИЛИ							
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте		50	3,20	3,3	21,8	130	
Чай с сахаром		150	0,10	0,00	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5					
сахар	10	10					

13 день

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Бутерброд с маслом			350	6,20	9,4	42,2	278	№1-2004
			15/5	1,60	3,5	7,4	68	
Хлеб пшеничный	15	15						
масло сливочное	5	5						
Каша гречневая вязкая								
			150	4,50	5,9	24,3	168	№248-2013, Пермь
крупа гречневая	38	38						
вода питьевая	38	38						
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	95	95						
сахар	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						
масло сливочное	2	2						
Чай с лимоном								
			180	0,10	0,0	10,5	42	№686-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
лимон	5	5						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Второй завтрак									
Какао с молоком				150	3,90	1,35	7,8	69,7	№653-2004
	какао-порошок	6	6						
	молоко питьевое	95	95						
	сахар	10	10						
	вода питьевая	80	80						
	Обед			540	18,40	15,40	59,50	449,00	
Салат из свежих помидоров				40	0,70	3,0	2,7	41	№22-2013, Пермь
	помидоры свежие парниковые	39	38						
	или помидоры свежие грунтовые	45	38						
	масло растительное на полив при подаче	3	3						
	соль йодированная	1	1						
ИЛИ									
Салат из свеклы с зеленым горошком				40	0,70	3,0	2,9	41	№58-2013, Пермь
	свекла до 01.01.-20%	34	27						
	с 01.01 - 25%	36	27						
	масса отварной свеклы		24						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	23	15									
соль йодированная	1	1									
масло растительное на полив при подаче	3	3									№138-2004
Суп картофельный с крупой с мясом			150/20	5,90	3,6	12,5	106				
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25									
или бедро куриное	25	25									
крупа перловая или овсяная, или пшено, или пшеничная	3	3									
картофель-01.09.-31.10.-25%	60	45									
01.11.-31.12.-30%	64	45									
01.01.-29.02.-35%	69	45									
01.03.-40%	75	45									
морковь до 01.01.-20%	6,3	5									
с 01.01.-25%	6,7	5									
лук репчатый	7	6									
масло сливочное	2	2									
соль йодированная	2	2									

Рыба припущенная в сметане		60	8,90	5,5	1,5	91	№338-2013, Пермь
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	90	60					
или горбуша (кета) неразделанная (филе без кожи и костей)	109	60					
или минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)	84	62					
масса припущенной рыбы		50					
сметана	15	15					
мука пшеничная	1,5	1,5					
масло сливочное	0,5	0,5					
соль йодированная	2	2					
Овощи припущенные		120	1,90	2,9	16,5	100	№524-2004
морковь - до 01.01 - 20%	63	52					
с 01.01 - 25%	67	50					
или морковь свежемороженая	57	50					
или кабачки	89	60					
лук репчатый	14	12					
картофель - 01.09-31.10 - 25%	86	65					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

01.11. - 31.12 -30%	93	65									
01.01. -29.02 -35%	100	65									
01.03. - 40%	109	65									
мука пшеничная	2	2									
масло сливочное	2	2									
соль йодированная	1	1									№638-2004
Компот из кураги			150			0,30		0,0		14,3	58
	курага	12	12								
	сахар	5	5								
Хлеб пшеничный			10			0,20		0,1		4,4	19
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10								
Хлеб ржаной			20			0,50		0,3		7,6	34
или хлеб ржаной витаминизированный			20								
Полдник			200			1,60		5,10		39,60	211,00
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50			1,50		5,10		29,00	168,00
Чай с сахаром			150			0,10		0,00		10,6	43
	чай - заварка	0,5		0,5							

Автономное учреждение Лиепайской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 72.032.08134

сахар		10	10						
14 день									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак									
Бутерброд с сыром			330	13,00	9,2	39,1	291		
			20/10	4,20	2,6	9,9	80	№3-2004	
Хлеб пшеничный	20	20							
сыр	10	10							
Суфле творожное с джемом или повидлом									
творог	80	80							
сметана	8	8							
яйцо куриное	8	8							
сахар	3	3							
мука пшеничная	8	8							
или крупа манная	8	8							
масло сливочное для смазки листа	2	2							
Джем или повидло	20	20							
			100/20	7,80	4,5	14,1	128	№365-2004	

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

65

Чай с сахаром		180	0,10	0,0	10,6	43	№665-2004
чай - заварка	0,5		0,5				
сахар	10		10			58	
Второй завтрак		150	0,30	0,0	14,3	58	
Компот из изюма		150	0,30	0,0	14,3	58	
изюм	12		12				
сахар	5		5				
Обед		510	16,70	21,1	59,2	494	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной		150/15/5	3,80	4,8	7,2	87	№1,78-1995, Екатеринбург
курица потрошенная 1 категории (разделка мякоть без кожи)	45		39				
или филе куриное промышленного производства	25		24				
свекла до 01.01.-20%	30		24				
с 01.01 - 25%	32		24				
картофель-01.09.-31.10.-25%	19		14				
01.11.-31.12.-30%	20		14				
01.01.-29.02.-35%	22		14				
01.03.-40%	23		14				

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

соль йодированная	2	2					114	22,5	1,7	0,1	13,3	55	№516-2004
масло растительное для смазки листа	2	2											
Макаронные изделия отварные			110										
макаронные изделия	36	36											
соль йодированная	1	1											
масло сливочное	2	2											№507-2013, Пермь
Компот из свежих яблок			150										
яблоки свежие	28	25											
сахар	8	8											
Хлеб пшеничный			10										
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10										
Хлеб ржаной			30										
или хлеб ржаной витаминизированный			30										
Полдник			200										
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте			50										
Чай с лимоном			150										№666-2004
чай - заварка	0,5	0,5											

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

Наименование блюда		Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры	
				Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
сахар	10	10								
лимон	5	5								
15 день										
Завтрак										
Каша пшеничная жидкая										
крупа пшено	18	18								
молоко питьевое	100	100								
вода питьевая	40	40								
сахар	2	2								
соль йодированная	0,6	0,6								
масло сливочное	2	2								
Бутерброд с джемом или повидлом										
хлеб пшеничный	15	15								
джем или повидло	15	15								
Чай с молоком										
			180	1,40	1,2	9,8	56	№2-2004	№495-2013. Пермь	

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

69

чай-заварка	0,5	0,5												
молоко питьевое	40	40												
сахар	8	8												
Второй заетрак														
			150	0,20	0,0	12,7	52							№508-2013, Пермь
Компот из сухофруктов			150	0,20	0,0	12,7	52							
сухофрукты	12	12												
сахар	5	5												
Обед														
			545	16,40	20,3	58,6	482,7							
Салат из капусты белокочанной			40	0,60	3,0	2,8	41							№1-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая	50	32												
морковь - до 01.01.-20%	5	4												
с 01.01.-25%	5,3	4												
лук репчатый	4,8	4												
или лук зеленый	4	4												
(в свежем виде лук репчатый, морковь и капусту старого урожая использовать до 1 марта, после 1 марта овощи нового урожая или другой салат)														
лимон (для сока)	5	2												
сахар	0,4	0,4												

Автономное учреждение Пермской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

40

соль йодированная					1	1					
масло растительное на полив при подаче					3	3					
ИЛИ											
Свекла отварная с маслом растительным											
свекла - до 01.01 -20%					51	41					
с 01.01 - 25%					55	41					
масса отварной свеклы						38					
соль йодированная					1	1					
масло растительное на полив при подаче					3	3					
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами с мясом со сметаной					150/20/5				4,3	11,2	106
гуляш-полуфабрикат промышленного производства					25	25					
или бедро куриное					25	25					
картофель-01.09.-31.10.-25%					86	65					
01.11.-31.12.-30%					93	65					
01.01.-29.02.-35%					98	65					
01.03.-40%					109	65					
морковь - до 01.01.-20%					8,8	7					

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

с 01.01.-25%	9	7	60	10,50	11,1	13,5	196	№372-2013, Пермь
лук репчатый	4,8	4						
соль йодированная	2	2						
масло сливочное	2	2						
помидоры свежие парниковые	6,1	6						
или помидоры свежие грунтовые	7	6						
сметана	5	5						
Ёжики мясные, запеченные с соусом сметанным с томатом								
фарш промышленного производства	35	35						
крупа рисовая	6	6						
масса отварного риса		17						
лук репчатый	8	7						№453-2013, Пермь
масло сливочное	2	2						
яйцо куриное	4	4						
соль йодированная	1,5	1,5						
<u>соус сметанный с томатом</u>		30						
сметана	12,5	12,5						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

422

мука пшеничная	2,3	2,3								
вода питьевая	17,5	17,5								
томат паста	3	3								
соль йодированная	1	1								
Пюре картофельное		120	2,40	3,5	15,1	102				№520-2004
картофель-01.09.-31.10.-25%	136	102								
01.11.-31.12.-30%	146	102								
01.01.-29.02.-35%	157	102								
01.03.-40%	170	102								
молоко питьевое	19	19								
соль йодированная	1	1								
масло сливочное	3	3								
Кисель из промышленного концентрата		150	0,20	0,1	12,2	51				№605-2013, Пермь
кисель-концентрат	20	20								
Хлеб пшеничный		10	0,20	0,1	4,4	19				
или Хлеб пшеничный витаминизированный		10								
Хлеб ржаной		30	0,70	0,4	11,3	52				

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или хлеб ржаной витаминизированный	30							
<i>Полдник</i>	230	1,60	5,10	38,00	211,00			
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	1,50	5,10	29,00	168,00			
Чай с сахаром	180	0,1	0	9	43			№6685-2004
чай - заварка	0,5							
сахар	10							

16 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
Завтрак			350	6,60	8,4	43,7	277	
Бутерброд с маслом			15/5	1,60	3,5	74	68	№1-2004
Хлеб пшеничный	15	15						
масло сливочное	5	5						
Суп молочный с макаронными изделиями			150	4,50	4,7	17,0	128	№165-2013. Период
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
макаронные изделия	12	12						

Автономное учреждение Гоманской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

соль йодированная	0,4	0,4													
сахар	1,2	1,2													
масло сливочное	1	1													
Чай с лимоном			150	0,10	0,0	10,5	42							№686-2004	
чай - заварка	0,5	0,5													
сахар	10	10													
лимон	5	5													
Второй завтрак			100	0,10	0,40	17,00	71,00								
Фрукт в ассортименте			100	0,10	0,40	17,00	71,00							№458-2006, Москва	
Обед			530	17,80	19,7	65,0	508								
Винегрет овощной			40	0,60	3,0	4,5	47							№71-2004	
картофель-01.09.-31.10.-25%	13	10													
01.11.-31.12.-30%	14	10													
01.01.-29.02.-35%	15	10													
01.03.-40%	17	10													
масса отварного картофеля		7													
свекла - до 01.01 -20%	15	12													

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

45

с 01.01 - 25%	16	12							
масса отварной свеклы		10							
морковь - до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
масса отварной моркови		8							
огурцы соленные без уксуса	13	7							
горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	8	5							
лук репчатый	2,4	2							
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый или зелень свежую									
или лук зеленый	2	2							
соль йодированная	1	1							
масло растительное на полив при подаче	3	3							
Суп-пюре из капусты с мясом	150/20	6,20	5,6	6,0	99	№1.35-1995, Екатеринбург			
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25							
или бедро куриное	25	25							
капуста свежая белокочанная	69	55							

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

46

или капуста цветная свежемороженная	58	55							
морковь - до 01 01 - 20%	3,8	3							
с 01.01 - 25%	4	3							
мука пшеничная	2,5	2,5							
яйцо куриное	3	3							
сметана	6	6							
молоко питьевое	45	45							
масло сливочное	2	2							
соль йодированная	2	2							
Гуляш			60		6,70		7		1,9
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	49	49							
масса отварного мяса		30							
масло растительное	3	3							
лук репчатый	10	8							
томат паста	4	4							
мука пшеничная	1,5	1,5							
соль йодированная	2	2							

Автономное учреждение «Именской области»
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

41

Каша гречневая рассыпчатая		110	3,40	3,7	28,8	159	№237-2013, Пермь
крупа гречневая	51	51					
масло сливочное	3	3					
соль йодированная	1	1					
Компот из сухофруктов		150	0,20	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь
сухофрукты	12	12					
сахар	5	5					
Хлеб пшеничный		10	0,20	0,1	4,4	19	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		10					
Хлеб ржаной		20	0,50	0,3	7,5	34	
или Хлеб ржаной витаминизированный		20					
Полдник		230	2,90	6,30	38,80	224,00	
Муочное изделие промышленного производства в ассортименте		50	1,50	5,10	29,00	168,00	
Чай с молоком		180	1,40	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь
чай-заварка	0,5	0,5					
молоко питьевое	40	40					
сахар	8	8					

17 день

Автономное учреждение Пермской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

48

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Бутерброд с сыром			325	14,50	12,50	21,90	259,00	№3-2004
			20/10	4,20	2,6	9,9	80	
хлеб пшеничный	20	20						
сыр	10	10						
Омлет натуральный			105	10,20	9,9	1,4	136	№340-2004
яйцо куриное	80	80						
молоко питьевое	40	40						
соль йодированная	1,5	1,5						
масло растительное для смазки листа	1	1						
Чай с сахаром			180	0,10	0,0	10,6	43	№685-2004
чай - заварка	0,5	0,5						
сахар	10	10						
Второй завтрак								
Напиток из шиповника			150	0,20	0	5,99	24,2	
			150	0,20	0	5,99	24,2	
шиповник	15	15						
сахар	10	10						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

49

Обед		540	16,70	17,5	65,9	488	№14/1-2011, Екатеринбург
Салат из огурцов с маслом		40	0,40	3,0	1,3	34	
огурцы свежие парниковые	40	39					
или огурцы свежие грунтовые	41	39					
соль йодированная	1	1					
масло растительное на полив при подаче	3	3					
ИЛИ							
Салат из соленых огурцов с луком		40	0,40	3,0	2,1	37	№17-2004
огурцы соленые без уксуса	50	35					
лук репчатый	3,6	3					
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый							
или лук зеленый	3	3					
масло растительное на полив при подаче	3	3					
Суп картофельный с фасолью с мясом		150/20	5,90	4,3	13,2	115	№145-2013, Пермь
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25					
или бедро куриное	25	25					
картофель-01.09.-31.10.-25%	40	30					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

80

01.11.-31.12.-30%	43	30								
01.01.-29.02.-35%	46	30								
01.03.-40%	50	30								
фасоль	12	12								
или фасоль консервированная	45	27								
морковь-до 01.01.-20%	10	8								
с 01.01.-25%	11	8								
лук репчатый	7	6								
масло сливочное	2	2								
соль йодированная	2	2								
Котлета рыбная натуральная запеченная	60	7,50	7,2	5,6	117					
минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)	84	62								
или горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	93	62								
или или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	113	62								
лук репчатый	5	4								
яйцо куриное	12	12								
мука пшеничная	4	4								

№9/7-2011,
Екатеринбург

Автономное учреждение Тюменская область
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

81

масло растительное	2	2																		
соль йодированная	2	2																		№203-2004
Картофель отварной с маслом			120	1,90	2,4	14,3	86													
картофель-01.09.-31.10.-25%	166	125																		
01.11.-31.12.-30%	179	125																		
01.01.-29.02.-35%	193	125																		
01.03.-40%	209	125																		
масло сливочное	2	2																		
соль йодированная	1	1																		
Компот из свежих ягод			150	0,10	0,1	15,0	61													№631-2004
ягоды	26	20																		
сахар	12	12																		
Хлеб пшеничный			10	0,20	0,1	4,4	19													
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10																	
Хлеб ржаной			30	0,70	0,4	11,3	52													
или Хлеб ржаной витаминизированный			30																	
Полдник			200	5,50	8,60	34,10	236,00													

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

82

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте							50	1,50	5,10	29,00	168,00	№250-2001, Пермь
Молоко питьевое кипяченое							150	4,00	3,50	5,10	68,00	
18 ДЕНЬ												
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры				
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал					
Завтрак												
Каша рисовая жидкая												
	крупа рисовая	23	23									
	вода питьевая	43	43									
	молоко питьевое	100	100									
	сахар	2	2									
	соль йодированная	0,9	0,9									
	масло сливочное	2	2									
				15/15	1,40	0,2	16,3	73			№2-2004	
Бутерброд с джемом или повидлом												
	хлеб пшеничный	15	15									
	джем или повидло	15	15									
Чай с молоком												
			180	1,40	1,2	9,8	56				№455-2013 Пермь	

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

83

чай-заварка	0,5	0,5										
молоко питьевое	40	40										
сахар	8	8										
Второй завтрак												
	150	0,30	0,0	12,2	50							
Сок в ассортименте	150	0,30	0,0	12,2	50							№518-2013, Пермь
Обед												
	490	13,70	13,70	66,20	443,00							
Суп-пюре из разных овощей с мясом	150/20	3,80	3,1	8,0	75							№168-2004
гуляш-полуфабрикат промышленного производства	25	25										
картофель-01.09.-31.10.-25%	32	24										
01.11.-31.12.-30%	34	24										
01.01.-29.02.-35%	37	24										
01.03.-40%	40	24										
капуста белокачанная свежая	16	13										
морковь-до 01.01.-20%	11	9										
с 01.01.-25%	12	9										
лук репчатый	7	6										
масло сливочное	2	2										
мука пшеничная	3	3										

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

84

молоко питьевое	23	23																					
соль йодированная	2	2																					
Печень, тушеная в соусе				60	6,40	8,2	4,0	115															№401-2013, Перм
печень говяжья	56	46																					
мука пшеничная	1,5	1,5																					
масло растительное	3	3																					
соль йодированная	1	1																					
масса тушеной печени		30																					
соус сметано-томатный		30																					
сметана	7,5	7,5																					
томат паста	3	3																					
мука пшеничная	1,2	1,2																					
вода питьевая	22,5	22,5																					
соль йодированная	1	1																					
Макаронные изделия отварные				110	2,20	1,7	22,5	114															№516-2004
макаронные изделия	36	36																					
соль йодированная	1	1																					
масло сливочное	2	2																					

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Кисель из концентрата промышленного производства		150	0,20	0,1	12,2	51	№505-2013, Пермь
кисель-концентрат	20	20					
Хлеб ржаной		40	0,90	0,5	15,1	69	
или хлеб ржаной витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		10	0,20	0,1	4,4	19	
или хлеб ржаной витаминизированный		10					
Полдник		230	1,80	5,20	33,10	187,00	
Булочка с изюмом		50	1,70	5,2	22,5	144	№11/12-2011, Екатеринбург
	мука пшеничная	28	28				
	мука пшеничная на подпыл	0,5	0,5				
	сахар	5	5				
	масло сливочное	7	7				
	молоко питьевое	7	7				
	яйцо куриное	4	4				
	яйцо куриное для смазки изделия	3	3				
	изюм	4	4				
	дрожжи сухие	0,33	0,33				
	соль йодированная	0,2	0,2				
	масло растительное для смазки листа	0,2	0,2				

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

86

ИЛИ

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте		50	1,70	5,2	22,5	144
Чай с сахаром		180	0,10	0,0	10,6	43
чай - заварка	0,5	0,5				
сахар	10	10				

№685-2004

19 ДЕНЬ

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак			350	8,80	10,7	37,9	283
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)			150	4,80	5,2	18,6	140
крупа пшеничная	11	11					
крупа кукурузная	11	11					
вода питьевая	53	53					
молоко питьевое	77	77					
сахар	2	2					
соль йодированная	0,5	0,5					
масло сливочное	2	2					
Бутерброд с маслом			15/5	1,60	3,5	7,4	68

№1-2004

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

87

лук репчатый	6	5										
молоко питьевое	23	23										
мука пшеничная	6	6										
яйцо куриное	2	2										
масло сливочное	2	2										
соль йодированная	2	2										
Шницель рыбный натуральный		60	6,20	4,6	7,5	96	№391-2004					
минтай потрошенный без головы (филе с кожей без костей)	70	52										
или горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	78	52										
или или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	95	52										
лук репчатый	15	13										
яйцо куриное	4	4										
сухари панировочные	7	7										
соль йодированная	2	2										
масло растительное для смазки листа	2	2										
Пюре картофельное	120	2,40	3,5	15,1	102	№520-2004						

картофель-01.09.-31.10.-25%

136

102

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 10772030665147
ИНН 7203208134

89

	01.11.-31.12.-30%	146	102																		
	01.01.-29.02.-35%	157	102																		
	01.03.-40%	170	102																		
	молоко питьевое	19	19																		
	масло сливочное	3	3																		
	соль йодированная	1	1																		
Компот из сухофруктов				150	0,20	0,0	12,7	52	№508-2013, Пермь												
	сухофрукты	12	12																		
	сахар	5	5																		
Хлеб пшеничный				10	0,20	0,1	4,4	19													
или Хлеб пшеничный витаминизированный				10																	
Хлеб ржаной				30	0,70	0,4	11,3	51													
или хлеб ржаной витаминизированный				30																	
Полдник				200	4,10	4,20	25,50	215,00													
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте				50	4,00	4,2	15	173													
Чай с лимоном				150	0,10	0,0	10,5	42	№6886-2004												
	чай - заварка	0,5	0,5																		

90

Автономное учреждение Тюменской области «Центр технологического контроля» ОГРН 1077203065147 ИНН 7203208134
--

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
сахар	10	10						
лимон	5	5						
20 день								
Завтрак								
Бутерброд с маслом с сыром			360	7,60	10,2	38,6	277	
			20/5/5	3,30	5,1	9,9	99	№1,3-2004
хлеб пшеничный	20	20						
масло сливочное	5	5						
сыр	5	5						
Суп молочный с крупой			150	2,70	3,8	14,5	103	№164-2013. Пермь
молоко питьевое	105	105						
вода питьевая	45	45						
крупя манная, или кукурузная, или хлопья овсяные "Геркулес"	9	9						
или ячневая, или гречневая, или перловая, или пшено	12	12						
сахар	1,2	1,2						
соль йодированная	0,6	0,6						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Чай с молоком	Масло сливочное	1	1	180	1,40	1,2	9,8	56	№495-2013, Пермь
	чай - заварка	0,5	0,5						
	молоко питьевое	40	40						
	сахар	8	8						
Второй завтрак									
				150	0,20	0	5,99	24,2	
Напиток из шиповника				150	0,20	0	5,99	24,2	
	шиповник	15	15						
	сахар	10	10						
Обед									
				570	17,20	20,9	63,7	512	
Салат картофельный с огурцами				40	0,70	3,0	5,9	53	№75-2013, Пермь
	картофель-01.09.-31.10.-25%	47	35						
	01.11.-31.12.-30%	50	35						
	01.01.-29.02.-35%	54	35						
	01.03.-40%	58	35						
	огурцы соленные без уксуса	13	7						
	или огурцы свежие парниковые	7,1	7						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

92

или огурцы свежие грунтовые	7,4	7									
масло растительное на полив при подаче	3	3									
соль йодированная	1	1									№30/2-2011, Екатеринбури
Уха рыбацкая			150/50	5,10	5,2	12,6	118				
горбуша (кета) потрошенная с головой (филе с кожей без костей)	86	60									
или горбуша (кета) неразделанная (филе с кожей без костей)	103	60									
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	84	62									
картофель-01.09.-31.10.-25%	96	72									
01.11.-31.12.-30%	103	72									
01.01.-29.02.-35%	111	72									
01.03.-40%	120	72									
лук репчатый	12	10									
масло сливочное	2	2									
соль йодированная	2	2									
Биточки рубленые из птицы припущенные			60	6,80	7,3	4,5	111				№498-2004
филе куриное промышленного производства	53	50									
хлеб пшеничный	13	13									

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203066147
ИНН 7203208134

93

лук репчатый	10	8	120	3,50	4,9	12,2	107	№423-2004
яйцо куриное	5	5						
молоко питьевое	7	7						
соль йодированная	2	2						
масло растительное для смазки листа	2	2						
Капуста тушеная			120	3,50	4,9	12,2	107	№423-2004
капуста белокочанная свежая	158	126						
морковь - до 01.01 - 20%	25	20						
с 01.01 - 25%	26,6	20						
томат паста	2,5	2,5						
лук репчатый	8	7						
мука пшеничная	1,4	1,4						
масло растительное	5	5						
сахар	0,2	0,2						
соль йодированная	1	1						
Компот из изюма			150	0,20	0	12,8	52	№638-2004
изюм	12	12						
сахар	5	5						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Хлеб пшеничный			10	0,20	0,1	4,4	19
или Хлеб пшеничный витаминизированный			10				
Хлеб ржаной			30	0,70	0,4	11,3	52
или хлеб ржаной витаминизированный			30				
Полдник			200	2,40	5,80	35,90	206,00
Булочка "Российская"			50	2,20	5,7	23,7	155
							№775-2004
	мука пшеничная	30	30				
	мука пшеничная на подпыл	0,8	0,8				
	сахар	8	8				
	сахар для отделки	1,5	1,5				
	масло сливочное	4	4				
	дрожжи сухие	0,2	0,2				
	молоко питьевое	14	14				
	яйцо куриное	1,4	1,4				
	ванилин	0,02	0,02				
	яйцо куриное для смазки	1	1				
	соль йодированная	0,6	0,6				
	масло растительное для смазки листа	0,5	0,5				

ИЛИ

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Мучное изделие промышленного производства в ассортименте		50	2,20	5,7	23,7	155	
Кисель промышленного производства		150	0,20	0,1	12,2	51	№505-2013, Перь, Пермь
кисель - концентрат	20	20					

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

96