**Спортивное развлечение «Разноцветные мячи» с детьми и родителями**

**Цель:** способствовать эмоциональному сближению родителей и детей, посредством совместной игровой деятельности по физической культуре.

**Задачи:**

формировать у детей представление о здоровом образе жизни;

развивать выразительность двигательных действий;

формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

**Оборудование:** мячи пластмассовые, парашют, корзина – 2 шт., гимнастическая палка – 4 шт., мяч большой – 2 шт., фишка – 2 шт., мяч средний – 2 шт., клюшка – 2 шт., вертикальная стойка – 2 шт., мяч мягкий – по 2 для каждого участника, ракетка – 2 шт., мяч теннисный – 2 шт., погремушка – 2 шт., раскраска с изображением мяча - для каждого участника, смайлики – оценки (веселый, грустный)

**Ход развлечения:**

*Дети и родители заходят в физкультурный зал*

**Инструктор:** Здравствуйте! Здравствуйте! Я рада сегодня видеть здесь вас, ребята, и ваших замечательных родителей, которые пришли сегодня к нам на физкультурное развлечение, чтобы поиграть со своими детьми, выполнить различные физические упражнения.

А поможет нам…

**Круглый, мягкий, полосатый.
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать.
На пол бросишь ты его -
Он подпрыгнет высоко.
Скучно не бывает с ним.
Мы играть в него хотим (мяч)**

Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи (ответы детей). Мячи бывают: резиновые, кожаные, воздушные, пластмассовые, маленькие, средние, большие, специальные мячи для разных игр (баскетбол, футбол, хоккей, гандбол, гольф, теннис и т.д.).

**Инструктор:** На спортивную площадку

                Мяч весёлый нас позвал,

              Чтобы каждый с ним сдружился

              И сильней и крепче стал.

**РАЗМИНКА**

Мы хлопаем в ладоши – раз, два, три (хлопают в ладоши)

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (наклоны вперед)

И подпрыгнем 8 раз (прыжки на двух ногах)

**Инструктор:** Хорошенько мы размялись! Начинаем наше спортивное развлечение!

**1 эстафета «Собери мячики по цвету»**

**Инструктор:**  Рассыпались мячи, разбежались мячики, помогите их собрать и в корзины покидать.*(Родители и дети собирают мячи по цветам в соответствующую по цвету корзину*.)

**2 эстафета «Перенесем мячи»**

Участники встают парами, берут по 2 гимнастические палки, на которых лежит мяч. Несут мячи на палках до фишки и обратно, кто вперед?

**3 эстафета «Озорные пингвины»**

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними ставят ориентир. Первые номера в командах получают по мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к ориентиру, огибают его и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам и т.д. Побеждает команда, завершившая игру первой.

**Инструктор:** Молодцы! Отлично справились с заданием. Дети, вы знаете, в каких видах спорта используется мяч?

**Дети:** С мячом играют в футбол, баскетбол, волейбол, регби, теннис и т.д.

**Инструктор:** Давайте немножко отдохнем!

1. Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут ..*.(футбол)*

2.Бросают мячик через сетку,

Забить стараются все гол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем... *(волейбол)*

3. У поля есть две половины,

А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч,

То меж людей несётся вскачь.

Его все бьют и мячик зол,

А с ним играют в ... *(баскетбол)*

4. Шустрый мяч и две ракетки

Все удары чётки, метки

До победного играть!

Никому не уступать! *(Теннис)*

**Воспитатель:** Молодцы! Загадки вы все отгадали!

**4 эстафета «Хоккей»**

Прокатывание мяча змейкой до конуса с помощью клюшки, обратно возвращаемся так же и отдаем мяч и клюшку следующему игроку.

**5 эстафета «Отбивание мяча»**

Нужно отбивать мяч от пола до конуса, обогнуть конус и вернуться назад, отдав мяч следующему игроку.

**6 эстафета «Точно в цель»**

Участники по очереди бросают мяч в вертикальную цель, в центре которой погремушка.

**7 эстафета «Ракетка с мячом»**

Нужно донести мяч на ракетке до конуса, обогнуть его и вернуться обратно, отдав ракетку с мячиком следующему игроку. Важно не уронить мяч.

 **«Праздничный салют»**

*Дети и взрослые берет парашют, на него кладут разноцветные мячики. Все вместе подбрасывают мячи вверх.*

**Это не хлопушки: выстрелили пушки.
Люди пляшут и поют. В небе - праздничный салют!**

**Инструктор:** Наша встреча подошла к концу. Вы все сегодня постарались, показали свою силу, ловкость и выносливость. Я предлагаю вам дать оценку нашей встречи с помощью смайликов.

*Дети и родители выбирают смайлики*

Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

Перед тем, как попрощаться

Всем хочу я пожелать:

Быть здоровым, улыбаться,

Никогда не унывать!

*Подарить раскраски с изображением мячиков, общее фото*