



ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
ГОРМОНОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА





ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА ПРОИЗВОДИТ:

- ✓ ТИРЕОИДНЫЕ (ЙОДСОДЕРЖАЩИЕ) ГОРМОНЫ
- ✓ КАЛЬЦИТОНИН

РЕГУЛИРУЕТ:

- ✓ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН И РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗМА
- ✓ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ОБМЕН КАЛЬЦИЯ



СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ✓ УВЕЛИЧЕНИЕ РАЗМЕРОВ ШЕИ
- ✓ ОЩУЩЕНИЕ КОМКА В ГОРЛЕ
- ✓ НАРУШЕНИЕ ГЛОТАНИЯ
- ✓ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ,
НЕРВНОСТЬ
- ✓ КОЛЕБАНИЯ МАССЫ ТЕЛА
- ✓ УПАДОК СИЛ, СОНЛИВОСТЬ
- ✓ ДРОЖЬ В ТЕЛЕ
- ✓ ОТЕКИ





ДИАГНОСТИКА:



ЕСЛИ НЕТ СИМПТОМОВ И НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ - ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ



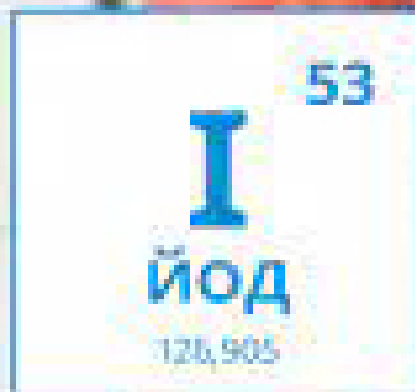
ЕСЛИ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ ОТЯГОЩЕНА - ЕЖЕГОДНО ПОСЕЩАЙТЕ ЭНДОКРИНОЛОГА, РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ И СДАВАЙТЕ КРОВЬ НА ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН (ТТГ)





ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ СЛЕДУЕТ УДЕЛЯТЬ:

- ✓ ПЛАНИРУЮЩИМ БЕРЕМЕННОСТЬ
- ✓ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ
- ✓ ЖИТЕЛЯМ ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ РЕГИОНОВ
- ✓ ЛЮДЯМ С ОТЯГОЩЁННЫМ АНАМНЕЗОМ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ





ПРОФИЛАКТИКА:



РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ
ЙОДСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ
(РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ, ЗЕЛЕНЬ)



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ В ПИЩУ
(НЕ БОЛЕЕ 5 МГ/СУТКИ)



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ
И ДОБАВКИ (ПО СОГЛАСОВАНИЮ
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ)



РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ