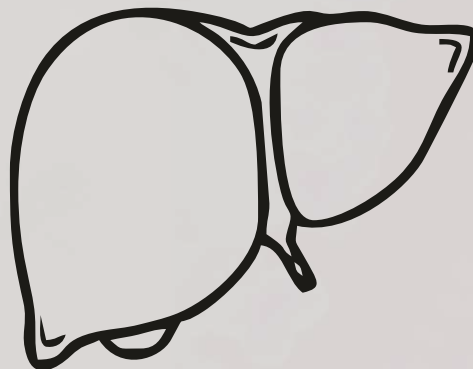




ЖИРНАЯ ПЕЧЕНЬ

- **причины**
- **симптомы**
- **осложнения**





**«Жирная печень» - заболевание,
которое характеризуется
избыточным накоплением жира
в печеночных клетках.**

**У этого заболевания несколько имен -
жировой гепатоз,
стеатоз,
жировая дистрофия**



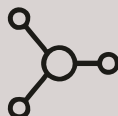
ФАКТОРЫ РИСКА:



Ожирение или избыточный вес, при котором индекс массы тела > 25



Сахарный диабет 2 типа
или снижение чувствительности к инсулину



Нарушение липидного обмена, дислипидемия



Метаболический синдром



Возраст 30-59 лет



Малоподвижный образ жизни



Переедание



Стадии развития болезни



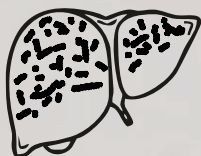
СТАДИЯ ЖИРОВОГО ГЕПАТОЗА (СТЕАТОЗ)

Начальная стадия заболевания,
часто протекающая бессимптомно



НЕАЛКОГОЛЬНЫЙ СТЕАТОГЕПАТИТ

Гепатоз с присоединившимся
к нему воспалением печеночных клеток



ФИБРОЗ С ДАЛЬНЕЙШИМ ПЕРЕХОДОМ В ЦИРРОЗ

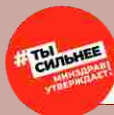
На этой стадии ткани печени начинают
замещаться соединительной тканью,
что ведет к нарушению структуры и,
в конечном счете, нарушению работы органа



Служба
здоровья

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ПРИЗНАКИ ЖИРОВОГО ГЕПАТОЗА:



ДИСКОМФОРТ В ОБЛАСТИ
ПРАВОГО ПОДРЕБЕРЬЯ,
БЕЗ ЧЕТКОЙ СВЯЗИ С ПРИЕМОМ ПИЩИ



БЫСТРАЯ
УТОМЛЯЕМОСТЬ



ВЫРАЖЕННАЯ
СЛАБОСТЬ



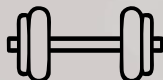
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ:



Правильное питание



Контроль массы тела



Регулярные физические нагрузки



Антиоксидантная защита