



**Аллергическая реакция
может проявляться
по разному –
от слабой до острой.
Причем в зависимости
от аллергена
у человека могут проявляться
разные признаки**



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

Аллергия на животных



Проявляется покраснением глаз, слёзотечением, насморком или сухим кашлем при контакте с питомцами. Кроме того, среди симптомов наблюдаются покраснение и зуд кожных покровов.

Аллергия на продукты питания



При вдыхании паров или частиц аллергенов поражается дыхательная система. На кожных покровах может проявляться дерматит, покраснение, зуд и уплотнение отдельных участков. Иногда появляется конъюнктивит или насморк.



Основные симптомы:



Служба
здоровья



8 800 200 0 200
ТАКЗДОРОВО.RU



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

Аллергия на цветение



Пыльца вызывает аллергический насморк, конъюнктивит, хрипы и сухой кашель, зуд слизистых языка и неба.

Аллергия на лекарственные препараты



Может проявляться «крапивницей», приступами бронхиальной астмы, аллергическим дерматитом, отеком Квинке.



Основные симптомы:



Если вы входите в группу риска развития
аллергических реакций, запомните и соблюдайте
простые правила профилактики:

- ✓ Постарайтесь наладить гипоаллергенный быт, ограничьте контакт с аллергенами, регулярно проветривайте помещение и внимательно относитесь к выбору бытовой химии;
- ✓ Соблюдайте гипоаллергенную диету, исключите пищевые аллергены из рациона;
- ✓ Откажитесь от содержания животных и, по возможности, сократите контакт с ними;
- ✓ Используйте защитные маски и респираторы в период цветения.

Профилактика





**При появлении симптомов
аллергии необходимо
обратиться к врачу.
Не стоит игнорировать
ее признаки, поскольку
аллергическая реакция
может серьезно осложниться
в будущем**