**Спортивный праздник, посвященный дню семьи. «Ромашковые старты»**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

***Оздоровительные:***

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

***Образовательные:***

- формировать двигательные умения и навыки;

- обучать игре в команде.

***Развивающие:***

- развивать быстроту, ловкость, меткость, силу; интерес к спортивным играм.

***Воспитательные:***

- воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях;

- воспитывать в детях коллективизм; развивать чувство товарищества, взаимопомощи; интерес к спортивным играм.

***Ведущий:*** Ребята, какой праздник отмечают в эти дни? (Ответы детей)

***Ведущий:*** А, какой цветок является символом этого праздника? (ответы детей)

***Ведущий:*** Сегодня ромашка будет главным атрибутом наших соревнований. А, что можно делать с ромашками? (Ответы детей)

***Ведущий:*** Вот и мы с вами тоже будем гадать на ромашке, собирать букеты из ромашек, рисовать ромашки и многое другое.

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Задания для вас будут написаны на лепестках моей ромашки и выбирать их для вас будут ваши воспитатели. Ну что, рвем первый лепесток?

**Эстафета №1 «Нарисуй ромашку».**

Первый участник берет в руки мел и бежит до мольберта, на котором есть желтая серединка, задача участника нарисовать лепесток. Затем он возвращается к своей команде и передает мелок следующему участнику. Побеждает та команда которая быстрее всех закончит задание.

**Эстафета №2 «Собери букет».**

Всем участникам эстафеты раздаются ромашки на двойном скотче. Задача участника добежать до мольберта и расположить ромашку на листе бумаги с изображением вазы и стеблей . Побеждает та команда у которой быстрее всех ромашки окажутся на своих местах и получится букет.

**Эстафета №3 «Танцевальная пауза»**

Дети под песню «Ромашка» выполняют танцевальные движения, повторяя за педагогом.

**Эстафета №4 «Посади клумбу»**

У каждого участника в руках ромашка, его задача добежать до обруча – «клумбы» и «посадить» туда цветок. Побеждает та команда, которая быстрее всех выполнит задание.

**Эстафета №5 «Гадание на ромашке»**

Первый участник добегает до воспитателя в руках которого большая ромашка и отрывает один лепесток. Действие повторяют все участники. Побеждает та команда у которой на ромашке не останется ни одного лепестка.

**Эстафета №6 «Забрось ромашку в корзинку»**

Каждому участнику дается мячик, на котором приклеена ромашка. Задача участников забросить ромашки в корзину стоящую на расстоянии 1,5-2 метра. Побеждает та команда, которая быстрее всех выполнит задание.

***Ведущий:*** Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями.

Я открою всем секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

А наши соревнования закончились . и победила дружба. Всем спасибо за внимание! И до следующих встреч на нашем стадионе.

.