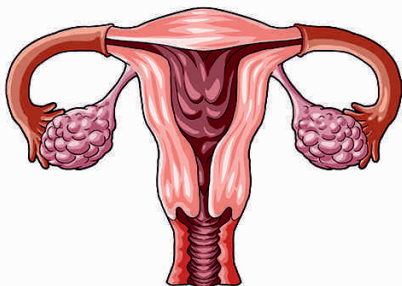




Сохраните здоровье дочери!



**Лишний вес и ожирение
стимулируют излишнюю
выработку женских
половых гормонов раньше срока**

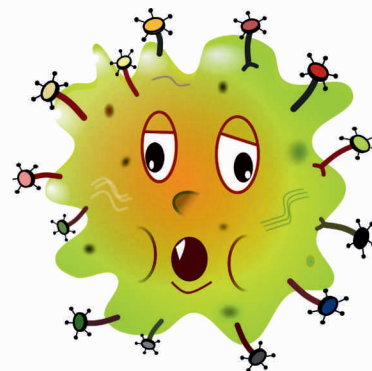


**Впоследствии это может привести
к синдрому поликистозных яичников,
способствовать как оволосению
по мужскому типу, так и бесплодию**



Сохраните здоровье дочери!

**Лишний вес и ожирение -
постоянный риск
развития заболеваний.
В том числе смертельных**



**Проявите заботу и ответственность.
Проконсультируйтесь
с детским эндокринологом
и психологом, если у вашей дочери
есть избыточная масса тела и ожирение**

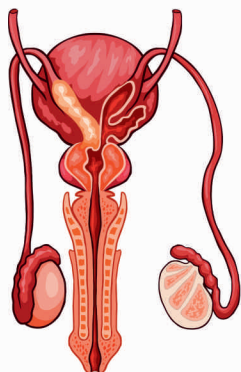




Сохраните здоровье сына!



**Лишний вес может
помешать своевременному
развитию мужчины**



**Лишний вес и ожирение
способствуют выработке
женских половых гормонов -
это отрицательно сказывается
на половом развитии мальчика**



Сохраните здоровье сына!

**Если у вашего сына есть
избыточная масса тела и ожирение -
обратитесь к детскому
эндокринологу и психологу**



**Культура пищевого поведения в семье -
основа здорового будущего поколений**



Сохраните молодость и детство!

Лишний вес у ребенка может вызвать заболевания, ассоциированные с пожилым возрастом:



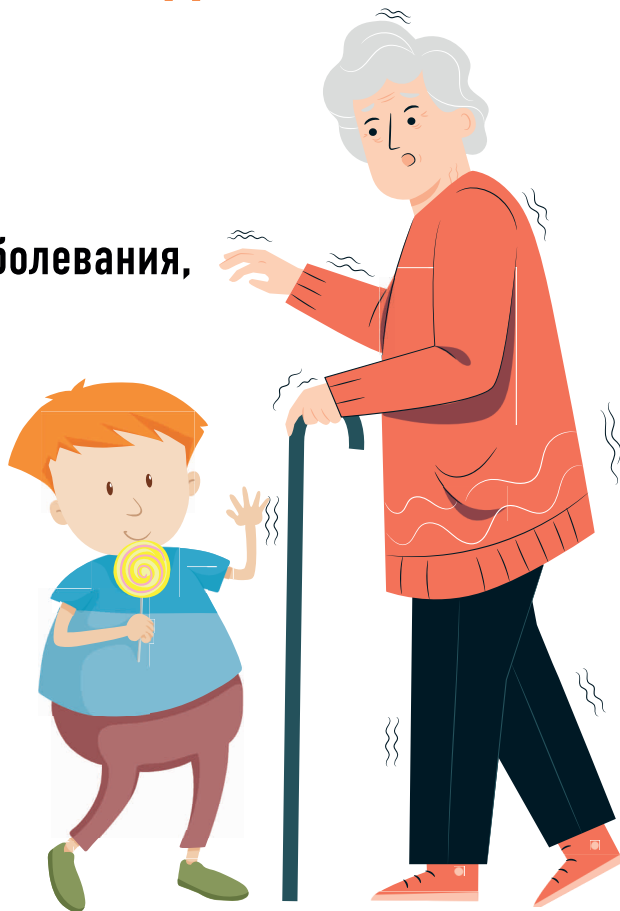
АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТОНИЮ



ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

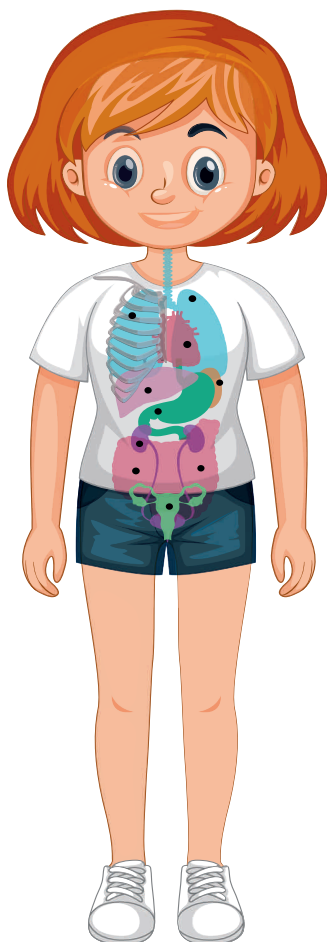


САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА



Оказать помощь ребенку с избыточной массой тела и ожирением может детский эндокринолог и психолог

Сохраните здоровье органов и систем детского организма!



- Длительное ожирение может способствовать поражению печени и развитию неалкогольной жировой болезни
- Неалкогольная жировая болезнь печени является наиболее частой причиной развития цирроза у подростков
- Количество детей с ожирением в России увеличилось в 2,4 раза за последние 28 лет

**Помочь ребенку с избыточной массой тела и ожирением поможет детский эндокринолог и психолог.
Дети зависимы от родителей. Первый шаг навстречу здоровью - за вами!**



Сохраните здоровье позвоночника и потенциал ребенка!



Полному ребенку сложнее проявлять
двигательную активность, у него могут быть
выражены такие дефекты как:



ПЛОСКОСТОПИЕ



СКОЛИОЗ



ИСКРИВЛЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ



Помните, помочь ребенку с лишним весом и ожирением -
посильная задача, справиться с которой помогут
детский эндокринолог и психолог!



Сохраните спокойствие и здоровый сон!



Дети с избыточной массой тела и ожирением могут задохнуться во сне

Остановка дыхания во сне - синдром сонного апноэ у полных детей встречается в 38% случаев, по сравнению с 3% вероятностью среди детей с нормальной массой тела

! Берегите здоровье своих детей. Обращайтесь за профессиональной помощью к детскому эндокринологу и психологу, если ваш ребенок страдает ожирением или избыточной массой тела!



Сохраните здоровое будущее!

По статистике 80% детей с ожирением сохраняют диагноз во взрослом возрасте



- В отличие от взрослых, у детей растет количество клеток, а не их размер. Эта закономерность обуславливает сложности с коррекцией веса, в сравнении со сверстниками, набравшими лишнюю массу, будучи взрослыми
- Риск развития различных заболеваний у детей с лишним весом и ожирениемкратно выше

! Обратитесь за помощью к детскому эндокринологу и психологу, если ваш ребенок страдает от лишнего веса и ожирения. Это ответственное родительство!

