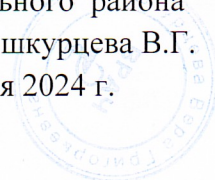




Составлено
Заведующий MAOU ДОД
детский сад «Сказка»
Семёнова К.М.
01 сентября 2024 г.

Утверждаю
Главный педиатр Омутинского
муниципального района
Вешкурцева В.Г.
01 сентября 2024 г.



План
оздоровительных мероприятий на 2024 -2025 учебный год
MAOU ДОД детский сад «Сказка»

Период	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные лица
Сентябрь	Постепенное обучение элементам мытья рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
Октябрь	Обширное умывание	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель

	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале на свежем воздухе	2 раза в неделю 1 раз в неделю	инструктор по физической культуре
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
Ноябрь	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале на свежем воздухе	2 раза в неделю 1 раз в неделю	инструктор по физической культуре
Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре	
Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель	
Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель	
Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	ежедневно	медицинский работник	
Декабрь	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель

	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	ежедневно	медицинский работник
Январь	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель

	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	ежедневно	медицинский работник
Февраль	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	ежедневно	медицинский работник	
Март	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя

	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
	Фитонцидотерапия (использование бактерицидных свойств лука и чеснока)	ежедневно	медицинский работник
Апрель	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
Май	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком в группе по полу и дорожкам с различной поверхностью	ежедневно	воспитатель
	Полоскание полости рта и горла прохладной кипяченой водой	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре

	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель
Июнь-Август	Солнечные ванны	ежедневно	воспитатель
	Ходьба босиком на участке по траве	ежедневно	воспитатель
	Обливание голеностопа прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Мытье рук и лица прохладной водой	ежедневно	воспитатель
	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатель
	Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	инструктор по физической культуре
	Прогулки в одежде, соответствующей температуре	ежедневно	воспитатель
	Соблюдение режима проветривания группы и спальни	ежедневно	воспитатель, помощник воспитателя
	Соблюдение питьевого режима	ежедневно	помощник воспитателя
	Подвижные игры	ежедневно	воспитатель
	Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	на свежем воздухе	1 раз в неделю	
	Комплекс упражнений для правильной осанки	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
	Физкультминутки	ежедневно во время занятий	воспитатель
	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатель