

**Распорядок дня МАОУ ДОД детский сад «Сказка»**  
**Режим организации жизни детей в теплый период**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
<b>Приём детей на участке</b> (общение с родителями, осмотр детей, игры малой подвижности, развивающие игры, труд)	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика на воздухе)	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10	8.15	8.20	8.25	8.30
<b>Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности, прогулка,</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, песком, самостоятельная деятельность детей)	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</b> (формирование навыков самообслуживания)	11.10	11.30	11.45	12.15	12.25
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.25	11.45	12.00	12.30	12.35
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.00	12.10	12.30	12.45	12.45
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00	15.00	15.10	15.10	15.10
<b>Полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10	15.15	15.20	15.25	15.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору, уход домой)	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45





Утверждаю

Заведующий MAOU ДОД д/с «Сказка»

К.М. Семёнова

Приложение № 4 к приказу № 159-од «30» августа 2024 г

## Распорядок дня MAOU ДОД детский сад «Сказка»

Режим организации жизни детей в холодный период

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика), пальчиковые игры	8.00	8.00	8.00	8.00	8.10
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15	8.15	8.20	8.30	8.40
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми</b>	8.45	8.45	8.50	9.00	9.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.10	10.10	10.30	10.40	10.45
<b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания)	11.00	11.10	11.40	12.00	12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.30	11.40	12.00	12.15	12.30
<b>Подготовка ко сну, сон</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.10	12.20	12.25	12.50	12.50
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	14.45	14.45	14.45	14.50	14.50
<b>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности с детьми</b>	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
<b>Полдник (облегченный ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10	15.10	15.15	15.15	15.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, игры по выбору, уход домой)	15.40	15.40	15.45	15.50	15.40