



« »



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,27 | 0,21 | 17,71 | 76,05 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 3,14 | 3,23 | 21,00 | 96,30 | 1,56 |
| Кофейный напиток | 170 | 3,12 | 1,89 | 12,97 | 77,89 | 1,17 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 0,38 | 0,00 | 13,16 | 54,00 | 4,26 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с кукурузой | 30 | 0,37 | 1,23 | 2,62 | 22,82 | 2,50 |
| Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной | 180/5 | 1,55 | 3,07 | 11,45 | 90,90 | 3,19 |
| Котлета столовая | 50 | 7,47 | 9,00 | 8,97 | 113,87 | 3,20 |
| Картофельное пюре | 120 | 3,3 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 2,50 |
| Компот из яблок + Витамин С | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2,00 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 56,25 | 2,1 |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 55,50 | 1,68 |

| Подлинник | 6,04 | 7,25 | 36,75 | 195,73 | 1,97 |
|------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| Стойка с сахаром | 50 | 6,03 | 7,25 | 28,44 | 1,32 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 0,65 |
| Итого: | 30,32 | 31,19 | 179,00 | 1029,92 | 26,21 |

Зав. Столовой

Мед. Работник

« »



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,27 | 0,21 | 17,71 | 76,05 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 3,14 | 3,23 | 21,00 | 96,30 | 1,56 |
| Кофейный напиток | 170 | 3,12 | 1,89 | 12,97 | 77,89 | 1,17 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 0,38 | 0,00 | 13,16 | 54,00 | 4,26 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с кукурузой | 30 | 0,37 | 1,23 | 2,62 | 22,82 | 2,50 |
| Рассолыник Ленинградский с мясом и сметаной | 180/5 | 1,55 | 3,07 | 11,45 | 90,90 | 3,19 |
| Котлета столовая | 50 | 7,47 | 9,00 | 8,97 | 113,87 | 3,20 |
| Картофельное пюре | 120 | 3,3 | 4,7 | 22,0 | 143,8 | 2,5 |
| Компот из яблок + Витамин С | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25,00 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 56,25 | 2,10 |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20,00 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 55,50 | 1,68 |

| Подлинник | 6,04 | 7,25 | 36,75 | 195,73 | 1,97 |
|------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| Стойка с сахаром | 50 | 6,03 | 7,25 | 28,44 | 1,32 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 0,65 |
| Итого: | 30,32 | 31,19 | 179,00 | 1029,92 | 26,21 |

Зав. Столовой

Мед. Работник



« »

2024

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА НАУКИ И ТЕХНИЧЕСКОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ОБМЕНА
МЕНИН 2 день
ДЕТСКИЙ САД
"СКАЗКА"
Дети с 13 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование |
|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/7 | 2,10 | 3,08 | 8,59 | 72,35 | 0,08 |
| Омлет натуральный | 130 | 3,89 | 5,21 | 16,05 | 107,23 | 0,40 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,40 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,33 | 67,6 | 1,03 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из виноградно-яблочной смеси | 150 | 2,01 | 2,3 | 10,2 | 71,00 | 10,52 |

| Обед | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Салат Здоровье | 30 | 0,42 | 1,22 | 1,83 | 20,20 | 3,31 |
| Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | 180/4 | 2,69 | 5,51 | 7,76 | 78,57 | 4,73 |
| Грудка запеченная в молочном соусе | 60 | 2,12 | 8,16 | 2,90 | 113,00 | 2,71 |
| Макаронны отварные | 120 | 2,1 | 3,69 | 42,00 | 123,00 | 0,00 |
| Напиток из свежих ягод | 150 | 0,08 | 0 | 12,58 | 47,23 | 40,00 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 54,3 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | |
| Подлинк | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 60 | 2,90 | 1,78 | 21,36 | 202,30 | 0,80 |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 4,93 | 2,26 | 6,60 | 108,00 | 2,60 |
| Итого: | | 28,36 | 35,34 | 161,95 | 1123,18 | 70,91 |

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

« »

2024

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА НАУКИ И ТЕХНИЧЕСКОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ОБМЕНА
МЕНИН 2 день
ДЕТСКИЙ САД
"СКАЗКА"
Дети с 13 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование |
|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/7 | 2,10 | 3,08 | 8,59 | 72,35 | 0,08 |
| Омлет натуральный | 130 | 3,89 | 5,21 | 16,05 | 107,23 | 0,40 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,40 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,33 | 67,60 | 1,03 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из виноградно-яблочной смеси | 150 | 0,1 | 0 | 12,2 | 85,00 | 10,52 |

| Обед | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Салат Здоровье | 30 | 0,42 | 1,22 | 1,83 | 20,20 | 3,31 |
| Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | 180/4 | 2,69 | 5,51 | 7,76 | 78,57 | 4,73 |
| Грудка запеченная в молочном соусе | 60 | 2,12 | 8,16 | 2,90 | 113,00 | 2,71 |
| Макаронны отварные | 120 | 2,1 | 3,69 | 42,00 | 123,00 | 0,00 |
| Напиток из свежих ягод | 150 | 0,08 | 0,00 | 12,58 | 47,23 | 40,00 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | |
| Подлинк | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 60 | 2,90 | 1,78 | 21,36 | 202,30 | 0,80 |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 4,93 | 2,26 | 6,60 | 108,00 | 2,60 |
| Итого: | | 28,36 | 35,34 | 161,95 | 1123,18 | 70,91 |

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



« »

« »

2024

2024

МЕТРО ДЕТСКИЙ САД
Детей с 1-3 лет

МЕТРО ДЕТСКИЙ САД
Детей с 1-3 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Наименование и пищевых веществ, мг | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|------------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамин С |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/6 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150/2 | 3,89 | 3,89 | 20,55 | 107,36 | 1,56 |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,54 | 81,20 | 1,30 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из изюма+Витамин С | 150 | 0,14 | 0,12 | 12,03 | 72 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка из отварной свеклы | 30 | 0,26 | 0,04 | 2,11 | 15,12 | 10,56 |
| Суп картофельный с мясом со сметаной | 180/4 | 2,1 | 4,56 | 7,97 | 106,85 | 16,28 |
| Тертая говядина | 50 | 2,98 | 3,50 | 7,98 | 78,36 | 1,10 |
| Кануста тушеная | 120 | 3,3 | 2,80 | 10,89 | 87,36 | 27,50 |
| Компот из яблоно-яблочной смеси | 150 | 0,65 | 0 | 11,4 | 46,57 | 10,52 |
| Хлеб "Николаевский" ржаной | 25 | 1,62 | 0,2 | 8,55 | 56 | 0 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 |

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | Наименование и пищевых веществ, мг | |
|--------------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|------------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамин С |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/6 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 150/2 | 3,89 | 3,89 | 20,55 | 107,36 | 1,56 |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,54 | 81,20 | 1,30 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из изюма+Витамин С | 150 | 0,14 | 0,12 | 12,03 | 72 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка из отварной свеклы | 30 | 0,26 | 0,04 | 2,11 | 15,12 | 10,56 |
| Суп картофельный с мясом со сметаной | 180/4 | 2,1 | 4,56 | 7,97 | 106,85 | 16,28 |
| Тертая говядина | 50 | 2,98 | 3,5 | 7,98 | 78,36 | 1,10 |
| Кануста тушеная | 120 | 3,3 | 2,8 | 10,89 | 87,36 | 27,50 |
| Компот из яблоно-яблочной смеси | 150 | 0,65 | 0 | 11,4 | 46,57 | 10,52 |
| Хлеб "Николаевский" ржаной | 25,00 | 1,62 | 0,2 | 8,55 | 56 | 0 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20,00 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 58,4 | 0,00 |

| Подлинник | 4,04 | 11,80 | 40,79 | 203,93 | |
|-------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Коржик молочный | 50 | 4,03 | 11,80 | 32,47 | 178,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 25,36 |
| Итого: | 25,38 | 35,28 | 157,97 | 1015,15 | 2,94 |

| Подлинник | 4,04 | 11,80 | 40,79 | 203,93 | |
|-------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|
| Коржик молочный | 50 | 4,03 | 11,80 | 32,47 | 178,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 25,36 |
| Итого: | 25,38 | 35,28 | 157,97 | 1015,15 | 2,94 |

Зав. Столовой

Зав. Столовой

Мед. Работник

Мед. Работник



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-------------------------------|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | 8,39 | 10,15 | 37,26 | 293,19 | 2,58 | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/9/5 | 3,46 | 6,08 | 10,71 | 116,23 | 0,11 | |
| Суп молочный рисовый с маслом | 150/2 | 1,81 | 2,18 | 13,58 | 89,60 | 1,30 | |
| Кофейный напиток | 150 | 3,12 | 1,89 | 12,97 | 87,36 | 1,17 | |
| Второй завтрак | 0,51 | 0,21 | 7,39 | 69,50 | 8,20 | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 7,39 | 69,50 | 8,20 | |
| Обед | 15,80 | 16,14 | 60,18 | 455,18 | 28,76 | | |
| Салат "Цветной" | 30 | 0,4 | 6,35 | 1,44 | 22,20 | 0,20 | |
| Борщ с мясом и сметаной | 180 | 1,94 | 3,10 | 9,68 | 73,38 | 21,13 | |
| Рыба, запеченная в омлете | 50 | 6,89 | 2,57 | 0,39 | 59,21 | 1,47 | |
| Картофельное пюре | 120 | 2,4 | 3,36 | 15,72 | 102,69 | 2,50 | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 85 | 3,00 | |
| Хлеб "Николаевский" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 54,3 | 0,00 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Полдник | 2,97 | 10,10 | 50,80 | 275,93 | 0,16 | | |
| Слойка с повидлом | 50 | 2,77 | 10,00 | 38,25 | 243,33 | 0,08 | |
| Напиток из изюма+Витамин С | 150 | 0,10 | 0,10 | 12,55 | 32,60 | 0,00 | |
| Итого: | 27,57 | 36,60 | 155,63 | 1093,80 | 39,70 | | |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-------------------------------|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | 8,39 | 10,15 | 37,26 | 293,19 | 2,58 | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/9/5 | 3,46 | 6,08 | 10,71 | 116,23 | 0,11 | |
| Суп молочный рисовый с маслом | 150/2 | 1,81 | 2,18 | 13,58 | 89,6 | 1,30 | |
| Кофейный напиток | 150 | 3,12 | 1,89 | 12,97 | 87,36 | 1,17 | |
| Второй завтрак | 0,51 | 0,21 | 7,39 | 69,50 | 8,20 | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 7,39 | 69,50 | 8,20 | |
| Обед | 15,80 | 16,14 | 60,18 | 455,18 | 28,76 | | |
| Салат "Цветной" | 30 | 0,4 | 6,35 | 1,44 | 22,2 | 0,20 | |
| Борщ с мясом и сметаной | 180,00 | 1,94 | 3,1 | 9,68 | 73,38 | 21,13 | |
| Рыба, запеченная в омлете | 50 | 6,89 | 2,57 | 0,39 | 59,21 | 1,47 | |
| Картофельное пюре | 120 | 2,4 | 3,4 | 15,7 | 102,7 | 2,50 | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 85 | 3,00 | |
| Хлеб "Николаевский" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Полдник | 2,87 | 10,10 | 50,80 | 275,93 | 0,16 | | |
| Слойка с повидлом | 50 | 2,77 | 10,00 | 38,25 | 243,33 | 0,08 | |
| Напиток из изюма+Витамин С | 150 | 0,10 | 0,10 | 12,55 | 32,60 | 0,00 | |
| Итого: | 27,57 | 36,60 | 155,63 | 1093,80 | 39,70 | | |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



«...» 2024г.

МЕНЮ 5 дней
Дети с 1-3 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименован не пищевых веществ, мг |
|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|-----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,89 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 150 | 3,02 | 2,56 | 18,89 | 108,36 | 1,17 |
| Чай с молоком и сахаром | 170 | 1,46 | 1,58 | 11,34 | 68,23 | 1,03 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,10 | 0,00 | 13,68 | 55,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0,00 | 0,10 | 6,25 | 2,80 |
| Суп-лапша с фрикадельками мясными | 180 | 7,75 | 9,89 | 21,4 | 178,36 | 10,73 |
| Овощное рагу с мясом | 150 | 10,00 | 10,59 | 27,80 | 262,00 | 24,15 |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,1 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2,00 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 67,87 | 0,00 |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 58,4 | 0,00 |

«...» 2024г.

МЕНЮ 5 дней
Дети с 1-3 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,89 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 150 | 3,02 | 2,56 | 18,89 | 108,36 | 1,17 |
| Чай с молоком и сахаром | 170 | 1,46 | 1,58 | 11,34 | 68,23 | 1,03 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,10 | 0,00 | 13,68 | 55,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0 | 0,1 | 6,25 | 2,80 |
| Суп-лапша с фрикадельками мясными | 180 | 7,75 | 9,89 | 21,4 | 178,36 | 10,73 |
| Овощное рагу с мясом | 150 | 10,00 | 10,59 | 27,80 | 262,00 | 24,15 |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,1 | 0,1 | 11,6 | 46,9 | 2,00 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 67,87 | 0,00 |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 |

| Подлинник | | 7,34 | 6,07 | 20,62 | 183,09 | 0,31 |
|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|
| Творожный кекс | 60 | 7,33 | 6,07 | 12,30 | 161,73 | 0,31 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 21,36 | 0,00 |
| Итого: | | 37,49 | 36,36 | 156,85 | 1127,26 | 41,88 |

Зав. Столовой

Мед. Работник

| Подлинник | | 7,34 | 6,07 | 20,62 | 183,09 | 0,31 |
|----------------|-----|-------|-------|--------|---------|-------|
| Творожный кекс | 60 | 7,33 | 6,07 | 12,30 | 161,73 | 0,31 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 21,36 | 0,00 |
| Итого: | | 37,49 | 36,36 | 156,85 | 1127,26 | 41,88 |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ ДП
 ДЕТСКИЙ САД
 "СКАЗКА"
 Дети с 1-3 лет
 2024г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ ДП
 ДЕТСКИЙ САД
 "СКАЗКА"
 Дети с 1-3 лет
 2024г

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг | Витамин С |
|------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/6 | 7,16 | 10,62 | 39,04 | 295,43 | 2,55 | |
| Каша жидкая молочная ячневая | 150/2 | 2,78 | 2,5 | 15,55 | 113,10 | 1,17 | |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,20 | 65,50 | 15,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | 0,21 | 1,12 | 1,38 | 16,70 | 3,31 | |
| Суп гороховый с мясом и грекками | 180/10 | 2,25 | 5,20 | 7,89 | 105,00 | 6,1 | |
| Суфле мясное | 50 | 7,67 | 8,80 | 9,20 | 105,19 | | |
| Сложный гарнир: картофельное пюре, | 120 | | | | | | |
| картофельное пюре | 70 | 1,6 | 2,14 | 10,49 | 68,46 | 2,08 | |
| Капуста тушеная | 50 | 1,3 | 0,80 | 3,30 | 33,30 | 16,95 | |
| Кисель из ягод | 150 | 0,08 | 0 | 12,58 | 46,9 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 58,4 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 50 | 7,92 | 5,00 | 28,30 | 170,80 | 0,15 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,29 | 1,25 | 0,00 | |
| Итого: | | 32,38 | 34,44 | 153,42 | 1021,23 | 39,70 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг | Витамин С |
|------------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ ккал | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/6 | 7,16 | 10,62 | 39,04 | 295,43 | 2,55 | |
| Каша жидкая молочная ячневая | 150/2 | 2,78 | 2,5 | 15,55 | 113,1 | 1,17 | |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,20 | 65,50 | 15,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | 0,21 | 1,12 | 1,38 | 16,7 | 3,31 | |
| Суп гороховый с мясом и грекками | 180/10 | 2,25 | 5,2 | 7,89 | 105 | 6,1 | |
| Суфле мясное | 50 | 7,67 | 8,80 | 9,20 | 105,19 | | |
| Сложный гарнир: картофельное пюре, | 120 | | | | | | |
| картофельное пюре | 70 | 1,6 | 2,1 | 10,5 | 68,5 | 2,08 | |
| Капуста тушеная | 50 | 1,3 | 0,8 | 3,3 | 33,3 | 16,95 | |
| Кисель из ягод | 150 | 0,08 | 0 | 12,58 | 46,9 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 50 | 7,92 | 5,00 | 28,30 | 170,80 | 0,15 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,29 | 1,25 | 0,00 | |
| Итого: | | 32,38 | 34,44 | 153,42 | 1021,23 | 39,70 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
 МАУ ДПО
 ДЕТСКИЙ САД
 "СКАЗКА"
 МЕНЮ 7 день
 Дети с 1-3 лет
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 МАУ ДПО
 ДЕТСКИЙ САД
 "СКАЗКА"
 МЕНЮ 7 день
 Дети с 1-3 лет
 2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | 8,00 | 5,05 | 48,65 | 284,32 | 1,73 | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,60 | 0,24 | 22,98 | 98,20 | 0,10 | |
| Каша овсяная могочная жидкая | 150 | 4,08 | 2,92 | 12,70 | 108,75 | 0,46 | |
| Кофейный напиток | 150 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 77,37 | 1,17 | |
| Второй завтрак | 0,95 | 0,20 | 13,55 | 90,00 | 8,20 | | |
| Фрукт(яблоко) | 160 | 0,95 | 0,20 | 13,55 | 90,00 | 8,20 | |
| Обед | 25,04 | 12,62 | 69,12 | 506,12 | 35,63 | | |
| Салат из свежеслы отварной с маслом | 30 | 0,51 | 2,19 | 2,70 | 28,50 | 5,80 | |
| Суп "Солнечный день" на курином бульоне | 180/4 | 5,69 | 2,85 | 11,14 | 89,60 | 10,66 | |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 15,05 | 6,91 | 19,47 | 201,36 | 19,20 | |
| Компот из изюма + Витамин С | 150 | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 62,28 | 1,20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 54,3 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 70,08 | 0,00 | |
| Подлинник | 6,09 | 13,41 | 36,25 | 206,36 | 2,35 | | |
| Слойка с сахаром | 50 | 4,23 | 11,89 | 24,94 | 185,00 | 1,32 | |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 1,86 | 1,52 | 11,31 | 21,36 | 1,03 | |
| Итого: | 40,08 | 31,28 | 167,57 | 1086,80 | 43,55 | | |

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | 8,00 | 5,05 | 48,65 | 284,32 | 1,73 | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,60 | 0,24 | 22,98 | 98,20 | 0,10 | |
| Каша овсяная могочная жидкая | 150 | 4,08 | 2,92 | 12,7 | 108,75 | 0,46 | |
| Кофейный напиток | 150 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 77,37 | 1,17 | |
| Второй завтрак | 0,95 | 0,20 | 13,55 | 90,00 | 8,20 | | |
| Фрукт(яблоко) | 160 | 0,95 | 0,20 | 13,55 | 90,00 | 8,20 | |
| Обед | 25,04 | 12,62 | 69,12 | 506,12 | 35,63 | | |
| Салат из свежеслы отварной с маслом | 30 | 0,51 | 2,19 | 2,7 | 28,5 | 5,80 | |
| Суп "Солнечный день" на курином бульоне | 180/4 | 5,69 | 2,85 | 11,14 | 89,6 | 10,66 | |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 15,05 | 6,91 | 19,47 | 201,36 | 19,20 | |
| Компот из изюма + Витамин С | 150 | 0,1 | 0,1 | 15,1 | 62,3 | 1,20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 70,08 | 0,00 | |
| Подлинник | 6,09 | 13,41 | 36,25 | 206,36 | 2,35 | | |
| Слойка с сахаром | 50 | 4,23 | 11,89 | 24,94 | 185,00 | 1,32 | |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 1,86 | 1,52 | 11,31 | 21,36 | 1,03 | |
| Итого: | 40,08 | 31,28 | 167,57 | 1086,80 | 43,55 | | |

Зав. Столовой

Зав. Столовой

Мед. Работник

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Меню 8 день
Дети с 1-3 лет

2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | Витамины | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 150/2 | 5,2 | 2,9 | 22,60 | 158,00 | 5,17 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 3,31 | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Напиток из виноградно-яблочной смеси | 150 | 2,30 | 0,00 | 7,78 | 52,88 | 10,52 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Стенной" | 30 | 0,48 | 1,51 | 2,93 | 26,79 | 0,04 | |
| Суп картофельный с рыбой | 180 | 5,49 | 2,88 | 15,30 | 108,90 | 3,70 | |
| Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным | 50/15 | 4,34 | 5,46 | 2,89 | 51,36 | 3,80 | |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 120 | 5,85 | 4,87 | 26,41 | 172,66 | | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 58,40 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 70,08 | 0,00 | |

| Наименование | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | Витамины |
|---------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|----------|
| Булочка "Московская" пром.произ | 80 | 9,36 | 6,44 | 18,98 | 189,00 | 0,23 |
| Молоко питьевое 2,5% жирности | 150 | 4,93 | 4,16 | 6,60 | 108,00 | 0,00 |
| Итого: | | 45,36 | 33,89 | 154,82 | 1139,08 | 28,76 |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

Меню 8 день
Дети с 1-3 лет

2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | Витамины | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Горячий бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 150/2 | 5,2 | 2,9 | 22,6 | 158 | 5,17 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 3,31 | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Напиток из вино-яблочной смеси | 150 | 2,30 | 0,00 | 7,78 | 52,88 | 10,52 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Стенной" | 30 | 0,48 | 1,51 | 2,93 | 26,79 | 0,04 | |
| Суп картофельный с рыбой | 180 | 5,49 | 2,88 | 15,30 | 108,90 | 3,70 | |
| Котлета по-хлыновски с соусом сметанно-томатным | 50/15 | 4,34 | 5,46 | 2,89 | 51,36 | 3,80 | |
| Гречка рассыпчатая с овощами | 120 | 5,85 | 4,87 | 26,41 | 172,66 | | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 58,40 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 70,08 | 0,00 | |

| Наименование | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | Витамины |
|---------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|----------|
| Булочка "Московская" пром.произ | 80 | 9,36 | 6,44 | 18,98 | 189,00 | 0,23 |
| Молоко питьевое 2,5% жирности | 150 | 4,93 | 4,16 | 6,60 | 108,00 | 0,00 |
| Итого: | | 45,36 | 33,89 | 154,82 | 1139,08 | 28,76 |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
 МЕНЮ 9 день
 Дети с 1-3 лет
 2024г.

Детский сад
 "СКАЗКА"

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименован ие пищевых веществ, мг |
|--|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 |
| Каша Дружба | 180 | 4,89 | 2,9 | 22,30 | 140,00 | 5,17 |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 1,89 | 0,21 | 7,23 | 55,50 | 15,50 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с кукурузой | 30 | 0,37 | 1,23 | 2,62 | 22,82 | 10,56 |
| Пи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной | 160/5 | 5,94 | 4,74 | 7,39 | 72,80 | 4,73 |
| Гуляш из мяса | 60 | 10,20 | 9,07 | 1,72 | 135,00 | 0,20 |
| Макаронны отварные | 120 | 2,1 | 3,67 | 41,89 | 108,36 | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,76 | 0 | 10,9 | 62,3 | 10,52 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 55,25 | 0,00 |
| Хлеб | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 |
| Подливки | | | | | | |
| Коржик молочный | 50 | 3,98 | 6,20 | 31,25 | 210,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 18,63 | 0,00 |
| Итого: | 38,18 | 36,69 | 177,86 | 1121,39 | 31,46 | |



УТВЕРЖДАЮ
 МЕНЮ 9 день
 Дети с 1-3 лет
 2024г.

Детский сад
 "СКАЗКА"

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименован ие пищевых веществ, мг |
|--|--------------|-------------------|---------------|----------------|--------------|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 |
| Каша Дружба | 180 | 4,89 | 2,9 | 22,3 | 140 | 5,17 |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 1,89 | 0,21 | 7,23 | 55,50 | 15,50 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с кукурузой | 30 | 0,37 | 1,23 | 2,62 | 22,82 | 10,56 |
| Пи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной | 160/5 | 5,94 | 4,74 | 7,39 | 72,8 | 4,73 |
| Гуляш из мяса | 60 | 10,20 | 9,07 | 1,72 | 135,00 | 0,20 |
| Макаронны отварные | 120 | 2,1 | 3,7 | 41,9 | 108,4 | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,76 | 0 | 10,9 | 62,3 | 10,52 |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 55,25 | 0,00 |
| Хлеб | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 |
| Подливки | | | | | | |
| Коржик молочный | 50 | 3,98 | 6,20 | 31,25 | 210,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 18,63 | 0,00 |
| Итого: | 38,18 | 36,69 | 177,86 | 1121,39 | 31,46 | |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ 10-дневного САД
Дети с 1-3 лет "СКАЗКА"

2024

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | 8,82 | 12,58 | 24,07 | 282,64 | 1,14 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/4/9 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 0,11 | |
| Омлет натуральный | 150 | 3,89 | 4,89 | 2,01 | 107,23 | 0,40 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,33 | 62,36 | 1,03 | |
| Второй завтрак | | 1,23 | 0,40 | 10,05 | 90,00 | 3,84 | |
| Фрукт(яблоко) | 160 | 1,23 | 0,40 | 10,05 | 90,00 | 3,84 | |
| Обед | | 14,82 | 15,55 | 69,98 | 493,47 | 59,74 | |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0,00 | 0,10 | 6,25 | 5,06 | |
| Суп Крестьянский с крупой | 160 | 4,68 | 5,81 | 17,41 | 158,36 | 16,04 | |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 6,21 | 9,13 | 20,11 | 168,36 | 3,70 | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,1 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 55,25 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подник | | 3,46 | 6,08 | 45,28 | 248,32 | 0,02 | |
| Лепешка сметанная | 40 | 3,45 | 6,08 | 36,97 | 215,00 | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 33,32 | 0,00 | |
| Итого: | | 28,33 | 34,61 | 149,38 | 1114,43 | 86,24 | |

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

МЕНЮ 10-дневного САД
Дети с 1-3 лет "СКАЗКА"

2024

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | 8,82 | 12,58 | 24,07 | 282,64 | 1,14 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/4/9 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 0,11 | |
| Омлет натуральный | 150 | 3,89 | 4,89 | 2,01 | 107,23 | 0,40 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,33 | 62,36 | 1,03 | |
| Второй завтрак | | 1,23 | 0,40 | 10,05 | 90,00 | 3,84 | |
| Фрукт(яблоко) | 160 | 1,23 | 0,40 | 10,05 | 90,00 | 3,84 | |
| Обед | | 14,82 | 15,55 | 69,98 | 493,47 | 59,74 | |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0 | 0,1 | 6,25 | 5,06 | |
| Суп Крестьянский с крупой | 160 | 4,68 | 5,81 | 17,41 | 158,36 | 16,04 | |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 6,21 | 9,13 | 20,11 | 168,36 | 25,22 | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,1 | 0,1 | 11,6 | 46,9 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 55,25 | 0,00 | |
| Хлеб "Витаминизированный" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подник | | 3,46 | 6,08 | 45,28 | 248,32 | 0,02 | |
| Лепешка сметанная | 40 | 3,45 | 6,08 | 36,97 | 215,00 | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 33,32 | 0,00 | |
| Итого: | | 28,33 | 34,61 | 149,38 | 1114,43 | 86,24 | |

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



« 2024г. »

УТВЕРЖАЮ
Меню питания для
детей с 1-2 лет
детского сада
"САКАУА"
2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 8,77 | 9,45 | 39,18 | 283,32 | 2,42 |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 2,78 | 2,5 | 15,55 | 113,10 | 1,17 |
| Кофейный напиток | 150 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 77,37 | 1,17 |
| Второй завтрак | | 0,14 | 0,12 | 9,69 | 90 | 0,00 |
| Напиток из молока + Витамины С | 150 | 0,14 | 0,12 | 9,69 | 90,00 | 0,00 |
| Обед | | 18,94 | 122,30 | 202,92 | 537,93 | 41,33 |
| Яйно отварное с горошком | 20/20 | 3,16 | 2,34 | 1,44 | 39,40 | 5,80 |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем, мясом со сметаной | 180/5/5 | 2,6 | 5,35 | 17,07 | 121,00 | 11,78 |
| Котлета столовая со сметаной и сыром | 60 | 5,2 | 110,26 | 132,00 | 108,00 | |
| Сложный гарнир: картофельное пюре, капуста тушеная | 120 | | | | | |
| Пюре картофельное | 70 | 2,2 | 3,00 | 14,68 | 69,60 | 2,08 |
| Капуста тушеная | 50 | 1,33 | 0,80 | 3,30 | 33,30 | 16,95 |
| Компот из яблоно-яблочной смеси | 180 | 0,78 | 0,00 | 13,68 | 55,88 | 10,52 |
| Хлеб "Даринский" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 55,25 | 0,00 |
| Хлеб витаминный "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 55,50 | 0,00 |
| Полдник | | 6,15 | 12,78 | 52,39 | 197,20 | 0,00 |
| Минирик | 40 | 4,70 | 11,20 | 41,36 | 129,60 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,03 | 67,60 | 0,00 |
| Итого: | | 34,00 | 144,65 | 304,18 | 1108,45 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник

« 2024г. »

УТВЕРЖАЮ
Меню питания для
детей с 1-2 лет
детского сада
"САКАУА"
2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 8,77 | 9,45 | 39,18 | 283,32 | 2,42 |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,08 |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 2,78 | 2,5 | 15,55 | 113,10 | 1,17 |
| Кофейный напиток | 150 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 77,37 | 1,17 |
| Второй завтрак | | 0,14 | 0,12 | 9,69 | 90 | 0,00 |
| Напиток из молока + Витамины С | 150 | 0,14 | 0,12 | 9,69 | 90 | 0,00 |
| Обед | | 18,94 | 122,30 | 202,92 | 537,93 | 41,33 |
| Яйно отварное с горошком | 20/20 | 3,16 | 2,34 | 1,44 | 39,4 | 5,80 |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем, мясом со сметаной | 180/5/5 | 2,6 | 5,35 | 17,07 | 121 | 11,78 |
| Котлета столовая со сметаной и сыром | 60 | 5,2 | 110,26 | 132 | 108 | |
| Сложный гарнир: картофельное пюре, капуста тушеная | 120 | | | | | |
| Пюре картофельное | 70 | 2,2 | 3 | 14,68 | 69,6 | 2,08 |
| Капуста тушеная | 50 | 1,33 | 0,8 | 3,3 | 33,3 | 16,95 |
| Компот из яблоно-яблочной смеси | 180 | 0,78 | 0 | 13,68 | 55,88 | 10,52 |
| Хлеб "Даринский" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 55,25 | 0,00 |
| Хлеб витаминный "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 55,5 | 0,09 |
| Полдник | | 6,15 | 12,78 | 52,39 | 197,20 | 0,00 |
| Минирик | 40 | 4,70 | 11,20 | 41,36 | 129,60 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,03 | 67,60 | 0,00 |
| Итого: | | 34,00 | 144,65 | 304,18 | 1108,45 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖАЮ
ДИРЕКТОР
ДЕТСКОГО САДА
"ОСКАКА"
Меню 12 день
Дети с 1-3 лет
2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 180 | 6,74 | 7,1 | 22,30 | 172,00 | 1,30 | |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,1 | 0 | 11,68 | 37,89 | 40,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 30 | 1,4 | 0,30 | 8,40 | 42,00 | | |
| Суп картофельный с рыбой и фрикадельками | 180/20 | 2,89 | 3,02 | 15,60 | 111,00 | 3,70 | |
| Сердце говяжье в соусе | 70 | 9,01 | 5,51 | 4,40 | 98,87 | 0,37 | |
| Макаронные отварные | 120 | 2,1 | 4,69 | 42,00 | 123,00 | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,20 | 65,50 | 15,50 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 46,72 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 55,20 | 0,00 | |
| Подлинник | | 6,41 | 7,23 | 30,52 | 239,03 | 0,22 | |
| Записка из творота со ступенным молоком | | 100/20 | 6,40 | 7,23 | 22,20 | 217,67 | 0,22 |
| Чай с сахаром и лимон | | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 21,36 | |
| Итого: | | 37,21 | 36,73 | 191,34 | 1173,54 | 24,60 | |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖАЮ
ДИРЕКТОР
ДЕТСКОГО САДА
"ОСКАКА"
Меню 12 день
Дети с 1-3 лет
2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|---------|---------|----------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 180 | 6,74 | 7,1 | 22,3 | 172 | 1,30 | |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,30 | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,1 | 0 | 11,68 | 37,89 | 40,00 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 30 | 1,4 | 0,3 | 8,4 | 42 | | |
| Суп картофельный с рыбой и фрикадельками | 180/20 | 2,89 | 3,02 | 15,6 | 111 | 3,70 | |
| Сердце говяжье в соусе | 70 | 9,01 | 5,51 | 4,4 | 98,87 | 0,37 | |
| Макаронные отварные | 120 | 2,1 | 4,69 | 42 | 123 | | |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 65,5 | 15,50 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 46,72 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,2 | 55,2 | 0,00 | |
| Подлинник | | 6,41 | 7,23 | 30,52 | 239,03 | 0,22 | |
| Записка из творота со ступенным молоком | | 100/20 | 6,40 | 7,23 | 22,20 | 217,67 | 0,22 |
| Чай с сахаром и лимон | | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 21,36 | |
| Итого: | | 37,21 | 36,73 | 191,34 | 1173,54 | 24,60 | |


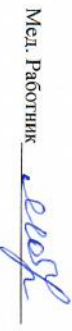
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | 11,78 | 14,96 | 51,51 | 390,26 | 1,14 | |
| Бутерброд с сыром | 20/8 | 3,62 | 3,06 | 10,66 | 92,85 | 0,11 | |
| Каша жидкая молочная ячневая | 150 | 2,78 | 2,5 | 18,55 | 113,10 | 1,17 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,33 | 67,60 | 1,03 | |
| Второй завтрак | | 0,1 | 0,00 | 13,68 | 55,88 | 10,52 | |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 0,95 | 0,20 | 15,4 | 90,00 | 3,84 | |
| Обед | | 22,90 | 14,47 | 73,62 | 575,00 | 7,38 | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 30 | 1,02 | 2,69 | 3,85 | 46,00 | | |
| Рассолющик Ленинградский со сметаной | 150/4 | 1,12 | 2,30 | 9,98 | 48,30 | 3,19 | |
| Рыба запеченная в сметане | 50 | 7,56 | 7,58 | 2,43 | 164,38 | 3,20 | |
| Картофельное пюре | 120 | 2,39 | 3,36 | 12,25 | 102,69 | | |
| Компот из яблок + Витамин С | 150 | 0,14 | 0,12 | 10,03 | 72,00 | 0,60 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 70,08 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |


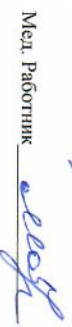
| Подлинник | 14,01 | 5,80 | 29,98 | 259,98 | 0,00 |
|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Слойка с повидлом | 60 | 4,43 | 9,36 | 35,23 | 205,00 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 |
| Итого: | 48,79 | 35,23 | 168,79 | 1281,12 | 19,04 |

Зав. Столовой 
 Мед. Работник 



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--------------------------------------|----------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | 11,78 | 14,96 | 51,51 | 390,26 | 1,14 | |
| Бутерброд с сыром | 20/8 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 0,11 | |
| Каша жидкая молочная ячневая | 150 | 6,02 | 6,95 | 27,20 | 196,10 | 1,17 | |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | 1,03 | |
| Второй завтрак | | 0,1 | 0,00 | 13,68 | 55,88 | 10,52 | |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 0,95 | 0,20 | 15,4 | 90,00 | 3,84 | |
| Обед | | 22,90 | 14,47 | 73,62 | 575,00 | 7,38 | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 30 | 1,02 | 2,69 | 3,85 | 46,00 | | |
| Рассолющик Ленинградский со сметаной | 150/4 | 1,8 | 2,40 | 10,60 | 71,00 | 3,19 | |
| Рыба запеченная в сметане | 50 | 15,75 | 8,40 | 12,30 | 187,50 | 3,20 | |
| Картофельное пюре | 120 | | | | | | |
| Компот из яблок + Витамин С | 150 | 0,78 | 0,00 | 24,20 | 85,50 | 0,60 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |

| Подлинник | 14,01 | 5,80 | 29,98 | 259,98 | 0,00 |
|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Слойка с повидлом | 60 | 14,00 | 5,80 | 20,00 | 220,00 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 |
| Итого: | 48,79 | 35,23 | 168,79 | 1281,12 | 19,04 |

Зав. Столовой 
 Мед. Работник 



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. квал | |
| Завтрак | | 11,32 | 13,44 | 72,80 | 426,70 | 2,34 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/20 | 1,76 | 2,02 | 15,01 | 123,36 | 0,48 |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 2,68 | 2,3 | 16,54 | 89,32 | 1,17 |
| Кофейный напиток | 150 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 77,37 | 1,17 |
| Второй завтрак | | 0,95 | 0,20 | 15,40 | 90,00 | 3,84 |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,1 | 0,00 | 8,68 | 45,88 | 3,84 |
| Обед | | 6,56 | 6,86 | 53,91 | 542,28 | 6,17 |
| Икра кабачковая | 30 | 0,18 | 1,12 | 1,38 | 16,70 | 2,50 |
| Свекольник со сметаной на курином бульоне | 180/5 | 2,12 | 2,89 | 10,07 | 92,00 | 6,45 |
| Плов с мясом | 160 | 10,36 | 12,03 | 19,14 | 234,00 | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,06 | 0,06 | 11,61 | 46,85 | 2,00 |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 56,60 | 0,00 |

| Подлинник | 5,18 | 8,91 | 40,01 | 262,26 | 1,13 | |
|-------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|------|
| Булочка Домашняя | 50 | 2,90 | 1,78 | 12,05 | 105,36 | 0,08 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 11,30 | 67,60 | 1,03 |
| Итого: | 38,90 | 43,50 | 182,12 | 1320,00 | 13,48 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. квал | |
| Завтрак | | 11,32 | 13,44 | 72,80 | 426,70 | 2,34 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/20 | 1,76 | 3,91 | 25,01 | 139,65 | 0,48 |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 6,77 | 7,25 | 25,19 | 193,80 | 1,17 |
| Кофейный напиток | 150 | 2,79 | 2,28 | 22,60 | 93,25 | 1,17 |
| Второй завтрак | | 0,95 | 0,20 | 15,40 | 90,00 | 3,84 |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,95 | 0,20 | 15,40 | 90,00 | 3,84 |
| Обед | | 6,56 | 6,86 | 53,91 | 542,28 | 6,17 |
| Икра кабачковая | 30 | 0,18 | 1,12 | 1,38 | 16,70 | 2,50 |
| Свекольник со сметаной на курином бульоне | 180/5 | 2,3 | 3,10 | 14,50 | 95,00 | 6,45 |
| Плов с мясом | 160 | 14,27 | 15,35 | 39,96 | 264,00 | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 57,28 | 2,00 |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 |

| Подлинник | 5,18 | 8,91 | 40,01 | 262,26 | 1,13 | |
|-------------------------|-------|-------|--------|---------|--------|------|
| Булочка Домашняя | 50 | 4,43 | 12,00 | 35,23 | 263,20 | 0,08 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | 1,03 |
| Итого: | 38,90 | 43,50 | 182,12 | 1320,00 | 13,48 | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утвержден
Генеральным директором
ФГБУ «ВНИИТЭИ»
Савилов М.Г.



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 | |
| Омлет натуральный | 120 | 3,89 | 4,13 | 5,02 | 107,23 | 0,24 | |
| Какао с молоком | 150 | 2,55 | 3,06 | 12,53 | 80,33 | 1,3 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 56,6 | | |
| Второй завтрак | | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 65,50 | 15,50 | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 65,50 | 15,50 | |
| Обед | | 19,18 | 19,43 | 83,96 | 515,23 | 7,54 | |
| Винегрет овощной | 30 | 0,78 | 3,11 | 5,66 | 45,23 | 56,56 | |
| Суп гороховый с гречками | 180/10 | 2,02 | 2,10 | 12,10 | 136,00 | 6,10 | |
| Капуста тушеная с мясом | 160 | 9,03 | 8,69 | 14,00 | 156,00 | 2,90 | |
| Напиток из изюма + Витамины С | 150 | 0,14 | 0,12 | 12,03 | 72,00 | 1,20 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подлинник | | | | | | | |
| Крендель песочный | 50 | 3,46 | 7,36 | 38,60 | 205,39 | 14,60 | |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 4,80 | 4,10 | 7,90 | 90,00 | 4,20 | |
| Итого: | | 47,48 | 54,64 | 186,03 | 1383,74 | 43,46 | |

Зав. Столовой

Савилов М.Г.

Мед. Работник

Савилов М.Г.



Утвержден
Генеральным директором
ФГБУ «ВНИИТЭИ»
Савилов М.Г.



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,08 | |
| Омлет натуральный | 120 | 11,2 | 9,2 | 1,90 | 135,00 | 0,24 | |
| Какао с молоком | 150 | 3,80 | 4,54 | 18,58 | 11,05 | 1,3 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 3,80 | 4,54 | 18,58 | 11,05 | | |
| Второй завтрак | | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 65,50 | 15,50 | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 65,50 | 15,50 | |
| Обед | | 19,18 | 19,43 | 83,96 | 515,23 | 7,54 | |
| Винегрет овощной | 30 | 0,78 | 3,11 | 5,66 | 32,00 | 56,56 | |
| Суп гороховый с гречками | 180/10 | 4,94 | 5,60 | 15,30 | 131,00 | 6,10 | |
| Капуста тушеная с мясом | 160 | 9,23 | 13,16 | 28,50 | 182,65 | 2,90 | |
| Напиток из изюма + Витамины С | 150 | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 62,28 | 1,20 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подлинник | | | | | | | |
| Крендель песочный | 50 | 4,07 | 9,62 | 35,70 | 175,00 | 14,60 | |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 | 4,20 | |
| Итого: | | 47,48 | 54,64 | 186,03 | 1383,74 | 43,46 | |

Зав. Столовой

Савилов М.Г.

Мед. Работник

Савилов М.Г.



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамин С | |
| Завтрак | | 10,89 | 10,01 | 73,66 | 396,00 | 2,83 | |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,70 | 0,28 | 21,89 | 101,40 | 0,10 | |
| Каша пшеница молочная жидкая | 150 | 2,53 | 2,13 | 12,36 | 101,27 | 1,56 | |
| Кофейный напиток | 160 | 2,32 | 1,89 | 12,97 | 93,25 | 1,17 | |
| Второй завтрак | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 47,58 | 2,00 | |
| Напиток из яблок + Витамин С | 150 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 47,58 | 2,00 | |
| Обед | | 30,99 | 30,75 | 92,79 | 693,00 | 63,54 | |
| Салат "Цветной" | 30 | 0,40 | 6,35 | 1,44 | 22,20 | 2,50 | |
| Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной | 180/5 | 4,1 | 3,87 | 8,64 | 83,12 | 21,13 | |
| Котлета столовая с соусом сметанно-томатным | 50/30 | 10,8 | 8,20 | 11,20 | 115,92 | 0,97 | |
| Макаронные отварные | 120 | 2,1 | 3,69 | 42,00 | 123,00 | 0,00 | |
| Напиток из свежих ягод | 150 | 0,1 | 0,00 | 12,60 | 47,23 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подливки | | 6,33 | 15,79 | 28,14 | 270,00 | 1,32 | |
| Слойка с сахаром | 50 | 4,23 | 11,89 | 24,94 | 185,00 | 1,32 | |
| Кисломолоочный напиток | 150 | 1,75 | 3,25 | 2,67 | 46,67 | 0,00 | |
| Итого: | | 40,00 | 56,55 | 206,53 | 1406,58 | | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|---|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамин С | |
| Завтрак | | 10,89 | 10,01 | 73,66 | 396,00 | 2,83 | |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,70 | 0,28 | 23,62 | 101,40 | 0,10 | |
| Каша пшеница молочная жидкая | 150 | 6,4 | 7,45 | 27,44 | 203,30 | 1,56 | |
| Кофейный напиток | 160 | 2,79 | 2,28 | 22,60 | 93,25 | 1,17 | |
| Второй завтрак | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 47,58 | 2,00 | |
| Напиток из яблок + Витамин С | 150 | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 47,58 | 2,00 | |
| Обед | | 30,99 | 30,75 | 92,79 | 693,00 | 63,54 | |
| Салат "Цветной" | 30 | 0,40 | 6,35 | 1,44 | 22,20 | 2,50 | |
| Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной | 180/5 | 5,63 | 6,01 | 12,80 | 128,53 | 21,13 | |
| Котлета столовая с соусом сметанно-томатным | 50/30 | 10,8 | 8,20 | 11,20 | 115,92 | 0,97 | |
| Макаронные отварные | 120 | 4,6 | 4,49 | 37,08 | 212,15 | 0,00 | |
| Напиток из свежих ягод | 150 | 0,1 | 0,00 | 15,10 | 56,68 | 40,00 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 20 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | |
| Подливки | | 6,33 | 15,79 | 28,14 | 270,00 | 1,32 | |
| Слойка с сахаром | 50 | 4,23 | 11,89 | 24,94 | 185,00 | 1,32 | |
| Кисломолоочный напиток | 150 | 2,10 | 3,90 | 3,20 | 56,00 | 0,00 | |
| Итого: | | 40,00 | 56,55 | 206,53 | 1406,58 | | |

Зав. Столовой

Мед. Работник



« »

МЕНЮ 16 день
Дети с 1-3 лет
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 [Signature]
 МАМУ ПОД
 ДЕТАЛЬНЫЙ СОСТАВ
 «СКАЗКА»

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|----------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | |
| Завтрак | | 11,38 | 13,31 | 51,04 | 376,07 | 1,14 |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 10,66 | 92,85 | 0,11 |
| Суп молочный рисовый с маслом | 150 | 3,97 | 5,00 | 10,43 | 115,42 | 1,30 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,46 | 1,58 | 11,36 | 76,36 | 1,03 |
| Второй завтрак | | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 55,00 | 0,00 |
| Напиток из изюма + Витамин С | 150 | 0,12 | 0,12 | 10,25 | 45,00 | 0,00 |
| Обед | | 16,95 | 11,62 | 80,84 | 505,71 | 25,64 |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0,00 | 0,10 | 6,25 | 2,80 |
| Борщ с мясом и сметаной | 180/4 | 1,94 | 3,10 | 9,68 | 142,82 | 7,81 |
| Котлета по-вожжски | 50 | 8,93 | 8,02 | 9,36 | 151,00 | 0,71 |
| Картофельное пюре | 120 | 3,3 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 2,50 |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,1 | 0,00 | 13,68 | 55,88 | 10,52 |
| Хлеб витамин "Свежий" | 50 | 2,02 | 0,25 | 24,40 | 116,80 | 0,00 |
| Подник | | 5,37 | 3,20 | 30,48 | 207,38 | 0,04 |
| Шанежка с картофелем | 60 | 5,60 | 4,20 | 21,36 | 168,00 | 0,04 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 0,00 |
| Итого: | | 33,82 | 43,00 | 177,42 | 1320,00 | 0,04 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



« »

МЕНЮ 16 день
Дети с 1-3 лет
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 [Signature]
 МАМУ ПОД
 ДЕТАЛЬНЫЙ СОСТАВ
 «СКАЗКА»

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|----------------------------------|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эл. ккал | |
| Завтрак | | 11,38 | 13,31 | 51,04 | 376,07 | 1,14 |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 0,11 |
| Суп молочный рисовый с маслом | 150 | 3,97 | 5 | 18,15 | 127,56 | 1,30 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | 1,03 |
| Второй завтрак | | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 55,00 | 0,00 |
| Напиток из изюма + Витамин С | 150 | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 55,00 | 0,00 |
| Обед | | 16,95 | 11,62 | 80,84 | 505,71 | 25,64 |
| Нарезка из соленых огурцов | 30 | 0,2 | 0,00 | 0,10 | 6,25 | 2,80 |
| Борщ с мясом и сметаной | 180/4 | 8,19 | 3,31 | 19,81 | 142,82 | 7,81 |
| Котлета по-вожжски | 50 | 15,5 | 9,10 | 8,90 | 180,00 | 0,71 |
| Картофельное пюре | 120 | 3,3 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 2,50 |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 150 | 0,78 | 0,00 | 13,68 | 55,88 | 10,52 |
| Хлеб витамин "Свежий" | 50 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 |
| Подник | | 5,37 | 3,20 | 30,48 | 207,38 | 0,04 |
| Шанежка с картофелем | 60 | 5,36 | 3,20 | 20,50 | 167,50 | 0,04 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 0,00 |
| Итого: | | 33,82 | 43,00 | 177,42 | 1320,00 | 0,04 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Наименование блюда

Выход, г

Химический состав

Наименование
анине
пищевых
веществ,
мг

Витамины
С

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование анине пищевых веществ, мг | Витамины С |
|--|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | | |
| Завтрак | | 10,45 | 16,05 | 54,88 | 407,15 | 6,55 | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,00 | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 4,57 | 5,16 | 21,35 | 142,87 | 1,56 | | |
| Какао с молоком | 170 | 2,57 | 3,06 | 12,53 | 89,60 | 1,30 | | |
| Второй завтрак | | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 89 | 4 | | |
| Напиток из курати | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,2 | 89,00 | 4,00 | | |
| Обед | | 23,34 | 11,98 | 69,01 | 492,98 | 26,37 | | |
| Салат из свежесы с огурцом | 30 | 0,35 | 1,50 | 1,60 | 21,00 | 0,04 | | |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 180/5 | 1,87 | 5,25 | 17,36 | 109,00 | 3,50 | | |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 12,3 | 11,36 | 31,50 | 220,44 | 19,20 | | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,08 | 0,08 | 13,12 | 55,00 | 1,20 | | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 | | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | | |
| Подливки | | 13,05 | 8,44 | 20,53 | 250,26 | | | |
| Слойка с повидлом | 60 | 14,00 | 5,80 | 20,00 | 220,00 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 8,32 | 21,36 | 0,00 | | |
| Итого: | | 46,86 | 36,55 | 211,00 | 1207,07 | 73,72 | | |

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]



Наименование блюда

Выход, г

Химический состав

Наименование
анине
пищевых
веществ,
мг

Витамины
С

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование анине пищевых веществ, мг | Витамины С |
|--|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | | |
| Завтрак | | 10,45 | 16,05 | 54,88 | 407,15 | 6,55 | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,83 | 5,06 | 10,96 | 102,00 | 0,00 | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 4,57 | 5,16 | 21,35 | 142,87 | 1,56 | | |
| Какао с молоком | 170 | 3,42 | 4,09 | 16,72 | 107,15 | 1,30 | | |
| Второй завтрак | | 0,02 | 0,08 | 13,44 | 56,68 | 40,00 | | |
| Напиток из курати | 150 | 0,02 | 0,08 | 13,44 | 56,68 | 40,00 | | |
| Обед | | 23,34 | 11,98 | 69,01 | 492,98 | 26,37 | | |
| Салат из свежесы с огурцом | 30 | 0,35 | 1,50 | 1,60 | 21,00 | 0,04 | | |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 180/5 | 2 | 3,40 | 10,00 | 79,00 | 3,50 | | |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 16,95 | 7,88 | 21,90 | 228,00 | 19,20 | | |
| Компот из яблок + Витамины С | 150 | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 62,28 | 1,20 | | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 | | |
| Хлеб витамин "Свежий" | 20 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | 0,00 | | |
| Подливки | | 13,05 | 8,44 | 20,53 | 250,26 | | | |
| Слойка с повидлом | 60 | 14,00 | 5,80 | 20,00 | 220,00 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 150/2 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 0,00 | | |
| Итого: | | 46,86 | 36,55 | 211,00 | 1207,07 | 73,72 | | |

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]



МЕНЮ 19 день МАЛОУ ДОД
Дети с 1-3 лет "СКАЗКА"
2024г.



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/9/5 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 392,21 | 6,31 |
| Каша жидкая молочная овсянная | 150 | 2,19 | 3,13 | 12,30 | 119,60 | | 5,17 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | | 1,03 |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 0,95 | 0,2 | 15,4 | 90,00 | | 3,84 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | 0,18 | 1,12 | 1,38 | 16,70 | | |
| Суп с мясными фрикадельками | 180 | 6,2 | 4,20 | 16,40 | 115,20 | | 8,49 |
| Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным | 70 | 15,04 | 3,60 | 0,54 | 82,89 | | 1,47 |
| Рис отварной | 120 | 3,64 | 5,37 | 36,69 | 190,36 | | 0,00 |
| Компот из винодно-яблочной смеси | 150 | 0,65 | 0,00 | 11,40 | 46,40 | | 10,52 |
| Хлеб витамин "Свежий" | | | | | | | |
| Подлинк | | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | | 0,00 |
| Подлинк | | 11,30 | 11,10 | 46,60 | 265,00 | | 2,62 |
| Лепешка сметанная | 50 | 3,38 | 4,10 | 27,00 | 158,00 | | 0,02 |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 3,56 | 2,26 | 6,60 | 75,00 | | 2,60 |
| Итого: | | 52,27 | 57,63 | 215,42 | 1414,09 | | 0,91 |

Зав. Столовой

Мед. Работник

МЕНЮ 19 день МАЛОУ ДОД
Дети с 1-3 лет "СКАЗКА"
2024г.



| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|--|----------|-------------------|--------------|---------------|----------------|------------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | Витамины С | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/9/5 | 3,48 | 6,11 | 10,73 | 113,05 | 392,21 | 6,31 |
| Каша жидкая молочная овсянная | 150 | 5,2 | 6,9 | 27,20 | 198,00 | | 5,17 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | | 1,03 |
| Хлеб витамин "Свежий" | 25 | 2,28 | 1,90 | 13,61 | 81,16 | | |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Фрукт (яблоко) | 180 | 0,95 | 0,2 | 15,4 | 90,00 | | 3,84 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | 0,18 | 1,12 | 1,38 | 16,70 | | |
| Суп с мясными фрикадельками | 180 | 6,2 | 4,20 | 16,40 | 128,00 | | 8,49 |
| Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным | 70 | 15,04 | 3,60 | 0,54 | 82,89 | | 1,47 |
| Рис отварной | 120 | 3,64 | 5,37 | 36,69 | 209,70 | | 0,00 |
| Компот из винодно-яблочной смеси | 150 | 0,78 | 0,00 | 13,68 | 55,68 | | 10,52 |
| Хлеб витамин "Свежий" | | | | | | | |
| Подлинк | | 2,02 | 0,25 | 12,20 | 58,40 | | 0,00 |
| Подлинк | | 11,30 | 11,10 | 46,60 | 265,00 | | 2,62 |
| Лепешка сметанная | 50 | 5,50 | 6,10 | 37,00 | 190,00 | | 0,02 |
| Молоко кипяченое питьевое | 150 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 75,00 | | 2,60 |
| Итого: | | 52,27 | 57,63 | 215,42 | 1414,09 | | 0,91 |

Зав. Столовой

Мед. Работник






УТВЕРЖДАЮ
 МАЛОУ ПОД
 ДЕТСКИЙ САД
 Дети с 1-3 лет
 "СКАЗКА"
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 МАЛОУ ПОД
 ДЕТСКИЙ САД
 Дети с 1-3 лет
 "СКАЗКА"
 2024г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 56,32 | 370,73 | 0,08 |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 150 | 4,76 | 4,29 | 11,75 | 136,00 | 1,17 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 8,31 | 38,70 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 54,3 | 0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,16 | 0,04 | 14,1 | 87,00 | 3,00 |
| Обед | | | | | | |
| Яйцо отварное с горошком | 20/20 | 3,16 | 2,34 | 1,44 | 39,40 | 5,80 |
| Суп- пюре овощной с гренками | 180/10 | 4,4 | 5,78 | 24,42 | 151,16 | 11,76 |
| Ежки мясные | 50 | 7,49 | 12,30 | 5,30 | 101,20 | 3,80 |
| Капустя тушеная | 120 | 3,3 | 3,35 | 11,70 | 87,36 | 27,50 |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 7,39 | 65,50 | 15,50 |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 54,30 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 60 | 7,98 | 2,49 | 29,34 | 162,36 | 0,22 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 1,45 | 1,58 | 10,36 | 67,60 | 0,00 |
| Итого: | | 42,86 | 43,50 | 176,20 | 1205,33 | 21,36 |

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Наименование пищевых веществ, мг |
|-----------------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|----------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/9 | 3,67 | 5,06 | 56,32 | 370,73 | 0,08 |
| Каша молочная кукурузная с маслом | 150 | 4,73 | 6,18 | 27,13 | 183,60 | 1,17 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,3 | 8,55 | 54,3 | 0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Напиток из кураги | 150 | 0,16 | 0,04 | 14,1 | 87,00 | 3,00 |
| Обед | | | | | | |
| Яйцо отварное с горошком | 20/20 | 3,16 | 2,34 | 1,44 | 39,40 | 5,80 |
| Суп- пюре овощной с гренками | 180/10 | 5,86 | 4,87 | 9,94 | 115,00 | 11,76 |
| Ежки мясные | 50 | 9,2 | 10,30 | 5,30 | 151,00 | 3,80 |
| Капустя тушеная | 120 | 3,6 | 3,30 | 11,70 | 91,00 | 27,50 |
| Отвар из шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 12,20 | 65,50 | 15,50 |
| Хлеб "Дарницкий" ржаной | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 82,80 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 60 | 8,97 | 5,04 | 38,19 | 205,60 | 0,22 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,10 | 3,90 | 3,20 | 56,00 | 0,00 |
| Итого: | | 42,86 | 43,50 | 176,20 | 1205,33 | 21,36 |

Зав. Столовой 
 Мед. Работник 

Зав. Столовой 
 Мед. Работник 