



УТВЕРЖАЮ

МЕНЮ 2-й смены ПЕДОСТАВ САД
Дети с 3-7 лет

2024г.

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование	Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08	1,51
Омлет натуральный	150	9,5	9,3	2,32	131,54	0,40	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30		
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,9	13,61	81,16	1,03	
Второй завтрак							
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150	2,61	2,9	12,7	86,00	10,52	

Объем	Химический состав				ЭЦ, ккал	Витамины	
	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Салат Здоровье	50	0,7	2,04	3,06	33,70	3,31	
Ши из свежей капусты со сметаной на курином	200/5	3,89	5,02	8,64	87,30	4,73	
Грудка запеченная в молочном соусе	80	5,60	9,50	3,30	126,90	2,71	
Макароньы отварные	130	3,5	4,40	52,06	182,36	0,00	
Напиток из свежих ягод	180	0,1	0	15,1	56,68	40,00	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	54,3		
Хлеб	20	2,02	0,25	12,20	58,40		
Итого:							
Поддник	8,01	11,88	42,30	275,00	3,40		
Булочка "Домашняя"	60	3,08	9,62	35,70	167,00	0,80	
Молоко кипяченое питьев	180	4,93	2,26	6,60	108,00	2,60	
Итого:	43,53	52,55	184,50	1266,19	70,91		

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖАЮ

МЕНЮ 2-й смены ПЕДОСТАВ САД
Дети с 3-7 лет

2024г.

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование	Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		
Завтрак							
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08	1,51
Омлет натуральный	150	9,5	9,3	2,32	131,54	0,40	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	54,3		
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03	
Второй завтрак							
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150	2,61	2,9	12,7	86	10,52	

Объем	Химический состав				ЭЦ, ккал	Витамины	
	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Салат Здоровье	50	0,7	2,04	3,06	33,7	3,31	
Ши из свежей капусты со сметаной на курином	200/5	3,89	5,02	8,64	87,3	4,73	
Грудка запеченная в молочном соусе	80	5,60	9,50	3,30	126,90	2,71	
Макароньы отварные	130	3,5	4,4	52,1	182,4	0,00	
Напиток из свежих ягод	180	0,1	0	15,1	56,68	40,00	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30		
Хлеб	20	2,02	0,25	12,20	58,40		
Итого:							
Поддник	8,01	11,88	42,30	275,00	3,40		
Булочка "Домашняя"	60	3,08	9,62	35,70	167,00	0,80	
Молоко кипяченое питьевое	180	4,93	2,26	6,60	108,00	2,60	
Итого:	43,53	52,55	184,50	1266,19	70,91		

Зав. Столовой



Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
МАЮ ДЮД
ДЕТСКИЙ САД
«Сказка»
Дети с 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование пищевых веществ, мг	Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак		11,28	14,74	53,41	388,52	2,94	С
Бутерброд с маслом	20/6	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08	
Каша пшеничная	200/2	6,38	6	27,41	190,08	1,56	
Какао с молоком	180	3,07	3,68	15,04	96,44	1,30	
Второй завтрак		0,12	0,12	14,89	111,26	0,00	С
Напиток из изюма+Витамин С	150	0,12	0,12	14,89	111,26	0,00	

		Объем					ЭЦ, ккал	Витамины
		24,51	16,90	94,65	677,57	60,60		
Нарезка из отварной свеклы	50	0,44	0,07	3,52	25,20	10,56		
Суп картофельный с мясом со сметаной	200/5	3,25	3,95	13,25	138,20	16,28		
Тефтели мясные	70	9,16	8,68	11,00	139,49	1,10		
Капустя тушеная	130	3,6	3,30	11,70	90,00	27,50		
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88	10,52		
Хлеб "Николаевский" ржаной	50	3,24	0,4	17,1	112	0		
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	4,04	0,50	24,40	116,80	0,00		
Поддник		4,04	11,80	42,45	218,55			
Коржик молочный	50	4,03	11,80	32,47	178,57			
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98			
Итого:		39,95	43,56	205,40	1395,90	2,94		

Зав. Столовой 
Мед. Работник 



УТВЕРЖДАЮ
МАЮ ДЮД
ДЕТСКИЙ САД
«Сказка»
Дети с 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			ЭЦ, ккал	Наименование пищевых веществ, мг	Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак		11,28	14,74	53,41	388,52	2,94	С
Бутерброд с маслом	20/6	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08	
Каша пшеничная	200/2	6,38	6	27,41	190,08	1,56	
Какао с молоком	180	3,07	3,68	15,04	96,44	1,30	
Второй завтрак		0,12	0,12	14,89	111,26	0,00	С
Напиток из изюма+Витамин С	150	0,12	0,12	14,89	111,26	0,00	

		Объем					ЭЦ, ккал	Витамины
		24,51	16,90	94,65	677,57	60,60		
Нарезка из отварной свеклы	50	0,44	0,07	3,52	25,2	10,56		
Суп картофельный с мясом со сметаной	200/5	3,25	3,95	13,25	138,2	16,28		
Тефтели мясные	70	9,16	8,68	11,00	139,49	1,10		
Капустя тушеная	130	3,6	3,3	11,7	90,0	27,50		
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88	10,52		
Хлеб "Николаевский" ржаной	50,00	3,24	0,40	17,10	112,00	0		
Хлеб "Свежий" пшеничный	40,00	4,04	0,50	24,40	116,80	0,00		
Поддник		4,04	11,80	42,45	218,55			
Коржик молочный	50	4,03	11,80	32,47	178,57			
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98			
Итого:		39,95	43,56	205,40	1395,90	2,94		

Зав. Столовой 
Мед. Работник 



УТВЕРЖДАЮ



УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет

2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,24	13,39	44,45	343,46	2,58
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	123,05	0,11
Суп молочный рисовый с маслом	200/2	3,97	5	18,15	127,56	1,30
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	92,08	8,20
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	92,08	8,20
Обед		29,99	17,51	74,98	590,09	28,76
Салат "Цветной"	50	0,66	1,59	2,40	37,00	0,20
Борщ с мясом и сметаной	200	4,52	6,01	12,8	122,30	21,13
Рыба, запеченная в омлете	70	17,73	4,62	2,92	123,33	1,47
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76	2,50
Напиток из курати	180	0,16	0,04	14,1	51	3,00
Хлеб "Николаевский" ржаной	25	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подливки		3,44	8,32	56,26	347,30	0,16
Слойка с повидлом	60	3,32	8,20	41,20	292,30	0,08
Напиток из изюма+Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	55,00	0,00
Итого:		44,18	39,43	187,89	1372,93	39,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

МЕНЮ 4 день
Дети с 3-7 лет

2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,24	13,39	44,45	343,46	2,58
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	123,05	0,11
Суп молочный рисовый с маслом	200/2	3,97	5	18,15	127,56	1,30
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	92,08	8,20
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	92,08	8,20
Обед		29,99	17,51	74,98	590,09	28,76
Салат "Цветной"	50	0,66	1,59	2,4	37	0,20
Борщ с мясом и сметаной	200,00	4,52	6,01	12,8	122,3	21,13
Рыба, запеченная в омлете	70	17,73	4,62	2,92	123,33	1,47
Картофельное пюре	130	3,3	4,7	22,0	143,8	2,50
Напиток из курати	180	0,16	0,04	14,1	51	3,00
Хлеб "Николаевский" ржаной	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подливки		3,44	8,32	56,26	347,30	0,16
Слойка с повидлом	60	3,32	8,20	41,20	292,30	0,08
Напиток из изюма+Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	55,00	0,00
Итого:		44,18	39,43	187,89	1372,93	39,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
МАЖУ ПОД
ДЕТСКИМ САД
"СКАЗКА"

МЕНЮ 5-й
Дети с 3-7 лет

« » 2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименован ие пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/9	3,89	5,06	10,66	92,85	0,08
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,16	193,80	1,17
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак	0,10	0,00	13,68	55,00	0,00	0,00
Напиток из виноградной смеси	150	0,10	0,00	13,68	55,00	0,00
Обед						
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,10	0,20	12,50	2,80
Суп-лапша с фрикадельками	200	7,75	7,00	21,4	156,35	10,73
Овощное рагу с мясом	180	13,80	11,90	14,90	338,36	24,15
Компот из яблок + Витамины С	180	0,1	0,08	13,94	57,28	2,00
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	67,87	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	2,02	0,25	12,2	58,4	0,00
Подсумок	7,34	6,07	26,09	201,71	0,31	0,31
Творожный кекс	60	7,33	6,07	16,11	161,73	0,31
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:	46,08	39,91	160,39	1315,28	41,88	41,88



УТВЕРЖДАЮ
МАЖУ ПОД
ДЕТСКИМ САД
"СКАЗКА"

МЕНЮ 5-й
Дети с 3-7 лет

« » 2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наимено вание пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/9	3,89	5,06	10,66	92,85	0,08
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,16	193,8	1,17
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак	0,10	0,00	13,68	55,00	0,00	0,00
Напиток из виноградной смеси	150	0,10	0,00	13,68	55,00	0,00
Обед						
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,1	0,2	12,5	2,80
Суп-лапша с фрикадельками мясными	200	7,75	7	21,4	156,35	10,73
Овощное рагу с мясом	180	13,80	11,90	14,90	338,36	24,15
Компот из яблок + Витамины С	180	0,1	0,1	13,9	57,3	2,00
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	67,87	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подсумок	7,34	6,07	26,09	201,71	0,31	0,31
Творожный кекс	60	7,33	6,07	16,11	161,73	0,31
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:	46,08	39,91	160,39	1315,28	41,88	41,88

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МЕНЮ 6 день
 Дети с 3-7 лет
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МЕНЮ 6 день
 Дети с 3-7 лет
 "Сказка"
 2024г.

Химический состав

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наличие витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ ккал	
Завтрак		11,27	16,10	54,88	394,15	2,55
Бутерброд с маслом	20/6	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша жидкая молочная ячневая	200/2	6,02	6,95	27,20	185,00	1,17
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,53	0,21	12,25	98,24	15,50
Отвар из шиповника	150	0,53	0,21	12,25	98,24	15,50
Обед		20,70	24,32	81,97	598,99	8,18
Икра кабачковая	50	0,36	1,88	2,30	27,90	3,31
Суп гороховый с мясом и гречками	200/10	2,5	5,77	12,96	125,30	6,1
Суфле мясное	70	10,74	12,32	12,88	147,27	
Сложный гарнир картофельное пюре	150					
Картофельное пюре	100	2,0	3,00	14,68	95,84	2,08
Кануста тушеная	50	1,3	0,80	3,30	33,30	16,95
Кисель из ягод	180	0,1	0	15,1	56,68	40,00
Хлеб "Дарницкий"	25	2,02	0,25	12,2	58,4	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Подливки		7,99	5,04	48,14	207,10	0,15
Ватрушка с творогом	60	7,98	5,04	38,19	205,60	0,15
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,95	1,50	0,00
Итого:		40,49	45,67	197,24	1298,48	39,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наличие витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ ккал	
Завтрак		11,27	16,10	54,88	394,15	2,55
Бутерброд с маслом	20/6	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша жидкая молочная ячневая	200/2	6,02	6,95	27,2	185	1,17
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,53	0,21	12,25	98,24	15,50
Отвар из шиповника	150	0,53	0,21	12,25	98,24	15,50
Обед		20,70	24,32	81,97	598,99	8,18
Икра кабачковая	50	0,36	1,88	2,3	27,9	3,31
Суп гороховый с мясом и гречками	200/10	2,5	5,77	12,96	125,3	6,1
Суфле мясное	70	10,74	12,32	12,88	147,27	
Сложный гарнир картофельное пюре	150					
Картофельное пюре	100	2,0	3,0	14,7	95,8	2,08
Кануста тушеная	50	1,3	0,8	3,3	33,3	16,95
Кисель из ягод	180	0,1	0	15,1	56,68	40,00
Хлеб "Дарницкий"	25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Подливки		7,99	5,04	48,14	207,10	0,15
Ватрушка с творогом	60	7,98	5,04	38,19	205,60	0,15
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,95	1,50	0,00
Итого:		40,49	45,67	197,24	1298,48	39,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ

МАЮВ ДОД
ДЕТСКИЙ САД
"САКАКА"

Меню 7 день
Дети с 3-7 лет
2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Э.Д. ккал	
Завтрак		12,49	10,42	62,15	376,05	1,73
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	0,24	22,98	98,20	0,10
Каша овсяная молочная жидкая	200	8,1	7,9	23,60	185,00	0,46
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00	8,20
Фрукт(Яблоко)	200	0,95	0,20	15,40	90,00	8,20
Обед		28,97	16,64	74,44	581,75	35,63
Салат из свежих овощей с маслом	50	0,86	3,66	4,50	47,50	5,80
Суп "Солнечный день" на курином бульоне	200/5	7,37	4,43	12,23	119,59	10,66
Жаркое по-домашнему	180	16,95	7,88	21,90	228,00	19,20
Компот из изюма + Витамины С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб	40	2,02	0,25	12,20	70,08	0,00
Подсумок		6,51	13,79	38,55	266,16	2,35
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00	1,32
Чай с сахаром и молоком	200	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Итого:		48,92	41,05	190,54	1313,96	43,55

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МАЮВ ДОД
ДЕТСКИЙ САД
"САКАКА"

Меню 7 день
Дети с 3-7 лет
2024г.



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Э.Д. ккал	
Завтрак		12,49	10,42	62,15	376,05	1,73
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	0,24	22,98	98,20	0,10
Каша овсяная молочная жидкая	200	8,1	7,9	23,6	185	0,46
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00	8,20
Фрукт(Яблоко)	200	0,95	0,20	15,40	90,00	8,20
Обед		28,97	16,64	74,44	581,75	35,63
Салат из свежих овощей с маслом	50	0,86	3,66	4,5	47,5	5,80
Суп "Солнечный день" на курином бульоне	200/5	7,37	4,43	12,23	119,59	10,66
Жаркое по-домашнему	180	16,95	7,88	21,90	228,00	19,20
Компот из изюма + Витамины С	180	0,1	0,1	15,1	62,3	1,20
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Хлеб	40	2,02	0,25	12,20	70,08	0,00
Подсумок		6,51	13,79	38,55	266,16	2,35
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00	1,32
Чай с сахаром и молоком	200	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Итого:		48,92	41,05	190,54	1313,96	43,55

Зав. Столовой

Мед. Работник



« » 2024г.

« » 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
МЕНЮ 9 день
Дети с 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ
МЕНЮ 9 день
Дети с 3-7 лет



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Дневной рацион	
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	не пищевых веществ, мг	Витамины
Завтрак		10,45	15,05	54,88	389,15	6,60	С
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08	
Каша Дружба	200	5,2	5,9	27,20	180,00	5,17	
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30	
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	65,50	15,50	
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	65,50	15,50	
Обед		30,76	24,68	87,78	709,74	9,41	
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,93	3,08	6,56	57,06	10,56	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,96	4,76	7,41	91,00	4,73	
Гуляш из мяса	80	13,60	12,10	2,30	180,00	0,20	
Макаронные отварные	130	5,8	4,19	37,08	212,15		
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	55,25	0,00	
Хлеб	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подлинка		4,03	6,23	42,45	309,98		
Коржик молочный	50	4,02	6,23	32,47	270,00	0,00	
Чай с сахаром и лимонном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00	
Итого:		45,75	46,17	197,31	1474,37	31,66	

Зав. Столовой

Мед. Работник

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Дневной рацион	
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	не пищевых веществ, мг	Витамины
Завтрак		10,45	15,05	54,88	389,15	6,60	С
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08	
Каша Дружба	200	5,2	5,9	27,2	180	5,17	
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30	
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	65,50	15,50	
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	65,50	15,50	
Обед		30,76	24,68	87,78	709,74	9,41	
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,93	3,08	6,56	57,06	10,56	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,96	4,76	7,41	91	4,73	
Гуляш из мяса	80	13,60	12,10	2,30	180,00	0,20	
Макаронные отварные	130	5,8	4,2	37,1	212,2		
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	55,25	0,00	
Хлеб	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подлинка		4,03	6,23	42,45	309,98		
Коржик молочный	50	4,02	6,23	32,47	270,00	0,00	
Чай с сахаром и лимонном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00	
Итого:		45,75	46,17	197,31	1474,37	31,46	

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ



УТВЕРЖДАЮ

« »

2024г.



МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет
"СКАЗКА"

МЕНЮ 8 день
Дети с 3-7 лет
"СКАЗКА"

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	20/9	8,88	11,96	47,84	330,83	5,25
Каша жидкая молочная рисовая	200/2	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Чай с сахаром	200	5,2	6,9	27,20	198,00	5,17
		0,01	0,00	9,98	39,98	
Второй завтрак						
Напиток из виноградно-яблочной смеси	150	0,78	0,00	13,10	86,88	10,52
Обед						
Салат "Степной"	50	0,8	2,52	4,89	44,65	0,04
Суп картофельный с рыбой	200	6,1	3,20	17	121,00	3,7
Котлета по-хмельновски с соусом сметанно-томатным	70/20	6,02	10,32	6,90	15,87	3,80
Гречка рассыпчатая с овощами	130	6,3	5,28	28,62	187,02	
Компот из яблок + Витамины С	180	0,07	0,07	12,54	51,55	2,00
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	58,4	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	2,02	0,25	12,20	70,08	0,00
Подымок						
Булочка "Летская" пром.произ	60	11,05	8,44	20,53	210,28	0,23
Молоко питьевое кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого:		49,51	47,34	181,77	1284,56	28,76

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	20/9	8,88	11,96	47,84	330,83	5,25
Каша жидкая молочная рисовая	200/2	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Чай с сахаром	200	5,2	6,9	27,2	198	5,17
		0,01	0,00	9,98	39,98	
Второй завтрак						
Напиток из виноградно-яблочной смеси	150	0,78	0,00	13,10	86,88	10,52
Обед						
Салат "Степной"	50	0,8	2,52	4,89	44,65	0,04
Суп картофельный с рыбой	200	6,1	3,2	17	121	3,7
Котлета по-хмельновски с соусом сметанно-томатным	70/20	6,02	10,32	6,90	15,87	3,80
Гречка рассыпчатая с овощами	130	6,3	5,3	28,6	187,0	
Компот из яблок + Витамины С	180	0,07	0,07	12,54	51,55	2,00
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	58,40	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20					
Подымок						
Булочка "Летская" пром.произ	60	11,05	8,44	20,53	210,28	0,23
Молоко питьевое кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00	0,00
Итого:		49,51	47,34	181,77	1284,56	28,76

Подымок						
Булочка "Летская" пром.произ	60	11,05	8,44	20,53	210,28	0,23
Молоко питьевое кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого:		49,51	47,34	181,77	1284,56	28,76

Зав. Столовой

Зав. Столовой

Мед. Работник

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ДОЛ
ДЕТСКИЙ САД
"СҚАҚА"
Дети с 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	325,75	1,14
Омлет натуральным	150	9,5	9,3	2,32	131,54	0,40
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак						
Фрукт(Яблоко)	200	1,05	0,22	17,11	100,00	3,84

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Нарезка из соевых отрубов	50	0,4	0,10	0,20	12,50	5,06
Суп Крестьянский с крупой	200	4,7	5,89	17,44	187,00	16,04
Жаркое по-домашнему	180	7,60	10,52	21,90	202,36	3,70
Компот из яблок + Витамины С	180	0,08	0,08	11,94	57,28	40,00
Хлеб "Даринский"	25	1,65	0,3	8,55	55,25	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлник						
Лепешка сметанная	70	3,45	6,10	37,00	255,00	0,02
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		36,22	40,77	162,98	1293,52	86,24

Мед. Работник *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ДОЛ
ДЕТСКИЙ САД
"СҚАҚА"
Дети с 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11
Омлет натуральным	150	9,5	9,3	2,32	131,54	0,40
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак						
Фрукт(Яблоко)	200	1,05	0,22	17,11	100,00	3,84

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Нарезка из соевых отрубов	50	0,4	0,1	0,2	12,5	5,06
Суп Крестьянский с крупой	200,00	4,7	5,89	17,44	187	16,04
Жаркое по-домашнему	180	7,60	10,52	21,90	202,36	25,22
Компот из яблок + Витамины С	180	0,1	0,1	11,9	57,3	40,00
Хлеб "Даринский"	25	1,65	0,30	8,55	55,25	0,00
Хлеб "Витаминизированный"	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлник						
Лепешка сметанная	70	3,45	6,10	37,00	255,00	0,02
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		36,22	40,77	162,98	1293,52	86,24

Мед. Работник *[Signature]*

Зав. Столовой *[Signature]*



« »

2024г.

УТВЕРЖДАЮ
МАГОУ ДПО
ДЕТСКИЙ САД
«СКАЗКА»
Дети с 3-7 лет



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование анне пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. ккал	
Завтрак		13,23	14,59	51,42	379,50	2,42
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,77	7,25	25,19	193,80	1,17
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	90,00	0,00
Напиток из изюма + Витамины С	150	0,12	0,12	15,06	90,00	0,00
Обед		26,37	22,30	76,25	624,25	41,33
Диндо отварное с горошком	20/20	2,63	2,34	1,44	39,40	5,80
Суп с макаронными изделиями, картофелем, мясом со сметаной	200/5/5	4,76	5,35	17,07	131,07	11,78
Котлета столовая со сметаной и сыром	80	11	10,26	5,33	158,01	
Сложный гарнир : Пюре картофельное	150 100					
Капуста тушеная	50	1,33	0,80	3,30	33,30	16,95
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,88	10,52
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	55,25	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	55,50	0,00
Подливки		7,03	13,13	55,27	276,16	0,00
Манинк	70	4,75	11,23	41,66	195,00	
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	0,00
Итого:		46,75	50,14	198,00	1369,91	

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]



« »

2024г.

УТВЕРЖДАЮ
МАГОУ ДПО
ДЕТСКИЙ САД
«СКАЗКА»
Дети с 3-7 лет



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование анне пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. ккал	
Завтрак		13,23	14,59	51,42	379,50	2,42
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Каша жидкая молочная пшеничная	200	6,77	7,25	25,19	193,8	1,17
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	90,00	0,00
Напиток из изюма + Витамины С	150	0,12	0,12	15,06	90,00	0,00
Обед		26,37	22,30	76,25	624,25	41,33
Диндо отварное с горошком	20/20	2,63	2,34	1,44	39,4	5,80
Суп с макаронными изделиями, картофелем, мясом со сметаной	200/5/5	4,76	5,35	17,07	131,07	11,78
Котлета столовая со сметаной и сыром	80	11	10,26	5,33	158,01	
Сложный гарнир : Пюре картофельное	150 100					
Капуста тушеная	50	1,33	0,8	3,3	33,3	16,95
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0	13,68	55,88	10,52
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	55,25	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,2	55,5	0,00
Подливки		7,03	13,13	55,27	276,16	0,00
Манинк	70	4,75	11,23	41,66	195,00	
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	0,00
Итого:		46,75	50,14	198,00	1369,91	

Зав. Столовой

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖАЮ
22.02.2024
МАДУ ДОД
Меню 12 лет
Дети 3-7 лет
Сказка
2024г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. ккал	
Завтрак		12,02	16,40	52,87	402,95	2,68
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,19	193,80	1,30
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,78	0	13,1	86,88	40,00
Напиток из виноградно-яблочной смеси	150	0,78	0	13,1	86,88	40,00
Обед		23,66	17,33	106,93	687,65	21,70
Кукуруза консервированная	50	2,33	0,50	14,00	70,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	4,1	3,20	17,00	121,00	3,70
Сердце говяжье в соусе	80	10,3	6,30	5,00	113,00	0,37
Макароньы отварные	130	2,65	6,49	37,08	212,15	
Отвар из шиповника	180	0,61	0,29	13,10	69,58	15,50
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	46,72	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	55,20	0,00
Полдник		6,60	7,33	32,74	249,19	0,22
Запеканка из творога со ступеныным молоком	100/20	6,40	7,23	22,20	217,67	0,22
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,20	0,10	10,54	31,52	
Итого:		43,06	41,06	205,64	1426,67	24,60

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖАЮ
22.02.2024
МАДУ ДОД
Меню 12 лет
Дети 3-7 лет
Сказка
2024г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. ккал	
Завтрак		12,02	16,40	52,87	402,95	2,68
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,19	193,80	1,30
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,78	0	13,1	86,88	40,00
Напиток из виноградно-яблочной смеси	150	0,78	0	13,1	86,88	40,00
Обед		23,66	17,33	106,93	687,65	21,70
Кукуруза консервированная	50	2,33	0,5	14	70	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	4,1	3,2	17	121	3,70
Сердце говяжье в соусе	80	10,3	6,3	5	113	0,37
Макароньы отварные	130	2,65	6,49	37,08	212,15	
Отвар из шиповника	180	0,61	0,29	13,1	69,58	15,50
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	46,72	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,2	55,2	0,00
Полдник		6,60	7,33	32,74	249,19	0,22
Запеканка из творога со ступеныным молоком	100/20	6,40	7,23	22,20	217,67	0,22
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,20	0,10	10,54	31,52	
Итого:		43,06	41,06	205,64	1426,67	24,60

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
МАЛОУ ДОУ
ДЕТСКИЙ САД
"СКАЗКА"
Дети с 3-х лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Углеводы				ЭЦ, ккал	Витамин С	Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	209	3,67	5,06	10,73	113,05	0,11		
Каша жидкая молочная	200	6,02	6,95	27,20	196,10	1,17		
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03		
Второй завтрак								
Фрукт (яблоко)	180	0,95	0,20	15,4	90,00	3,84		
Обед								
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	3,00	4,10	48,00			
Рассолылик Ленинградский со сметаной	200/5	1,2	2,40	10,60	71,00	3,19		
Рыба запеченная в сметане	70	16,48	9,58	2,43	164,38	3,20		
Картофельное пюре	130	3,25	4,70	22,01	143,76			
Компот из изюма + Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	0,60		
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00		
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00		
Подлинк								
Слойка с повидлом	60	4,43	12,00	35,23	205,00			
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98			
Итого:		48,79	35,23	168,79	1281,12	19,04		

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
МАЛОУ ДОУ
ДЕТСКИЙ САД
"СКАЗКА"
Дети с 3-х лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Углеводы				ЭЦ, ккал	Витамин С	Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			
Завтрак								
Бутерброд с сыром	209	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11		
Каша жидкая молочная	200	6,02	6,95	27,20	196,10	1,17		
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03		
Второй завтрак								
Фрукт (яблоко)	180	0,95	0,20	15,4	90,00	3,84		
Обед								
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	3	4,1	48			
Рассолылик Ленинградский со сметаной	200/5	1,8	2,40	10,60	71,00	3,19		
Рыба запеченная в сметане	70	15,75	8,40	12,30	187,50	3,20		
Картофельное пюре	130							
Компот из изюма + Витамин С	180	0,78	0,00	24,20	85,50	0,60		
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00		
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00		
Подлинк								
Слойка с повидлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00			
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98			
Итого:		48,79	35,23	168,79	1281,12	19,04		

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ 14 день
Дети 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,32	13,44	72,80	426,70	2,34
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/20	1,76	3,91	15,01	149,65	0,48
Каша ячменная молочная	200	6,77	7,25	25,19	193,80	1,17
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00	3,84
Напиток из винограда-яблочной смеси	150	0,78	0,00	13,10	86,88	3,84
Обед		6,56	6,86	53,91	542,28	6,17
Икра кабачковая	50	0,36	1,88	2,30	27,90	2,50
Свекольник со сметаной на курином бульоне	200/5	2,3	3,10	12,50	95,00	6,45
Плов с мясом	180	14,27	15,35	29,60	264,00	
Компот из яблок + Витамины С	180	0,08	0,08	11,94	57,28	2,00
Хлеб "Даринский"	25	1,65	0,30	8,55	56,60	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлинник	5,18	8,91	40,01	262,26	1,13	
Булочка Домашняя	60	3,20	3,74	35,60	207,36	0,08
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Итого:	38,90	43,50	182,12	1320,00	13,48	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЕНЮ 14 день
Дети 3-7 лет
2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,32	13,44	72,80	426,70	2,34
Бутерброд с маслом и повидлом	20/5/20	1,76	3,91	15,01	139,65	0,48
Каша ячменная молочная	200	6,77	7,25	25,19	193,80	1,17
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85	1,17
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00	3,84
Напиток из винограда-яблочной смеси	150	0,95	0,20	15,40	90,00	3,84
Обед		6,56	6,86	53,91	542,28	6,17
Икра кабачковая	50	0,36	1,88	2,30	27,90	2,50
Свекольник со сметаной на курином бульоне	200/5	2,3	3,10	14,50	95,00	6,45
Плов с мясом	180	14,27	15,35	39,96	264,00	
Компот из яблок + Витамины С	180	0,08	0,08	13,94	57,28	2,00
Хлеб "Даринский"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлинник	5,18	8,91	40,01	262,26	1,13	
Булочка Домашняя	60	4,43	12,00	35,23	263,20	0,08
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Итого:	38,90	43,50	182,12	1320,00	13,48	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Меню 15 дней
Дети 3-7 лет
2024гггг



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Омлет натуральный	150	9,5	9,3	2,32	131,54	0,24
Какао с молоком	180	3,07	3,68	15,04	96,44	1,3
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	56,6	
Второй завтрак						
Напиток из кураты	150	0,53	0,2	11,56	98,75	15,50
Обед						
Винегрет овощной	50	0,9	3,12	5,77	55,12	56,56
Суп гороховый с гречками	180/10	2,31	2,21	12,20	156,25	6,10
Капуста тушеная с мясом	180	9,23	9,11	28,20	168,23	3,20
Компот из изюма + Витамины С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб "Дарницкий"	20	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлинник	10,96	16,20	58,43	424,96	18,80
Крендель песочный	70	4,84	10,30	54,04	287,55
Молоко кипяченое питьевое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:	47,48	54,64	186,03	1383,74	43,46

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Меню 15 дней
Дети 3-7 лет
"Сказка"
2024гггг



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Омлет натуральный	150	11,2	9,2	1,90	135,00	0,24
Какао с молоком	180	3,80	4,54	18,58	11,05	1,3
Второй завтрак						
Напиток из кураты	150	0,51	0,21	12,2	65,50	15,50
Обед						
Винегрет овощной	50	0,9	3,12	5,77	55,12	56,56
Суп гороховый с гречками	180/10	4,94	5,60	15,30	131,00	6,10
Капуста тушеная с мясом	180	9,23	13,16	28,50	182,65	3,20
Компот из изюма + Витамины С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб "Дарницкий"	20	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлинник	10,96	16,20	58,43	424,96	18,80
Крендель песочный	70	4,07	9,62	35,70	175,00
Молоко кипяченое питьевое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого:	47,48	54,64	186,03	1383,74	43,46

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утвержден
 Государственный инспектор
 090 А.М.С. Сабонова М.Г.



УТВЕРЖДЕНО
 МЕНЮ 16 день
 Дети с 3-7 лет
 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование анне пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С	
Завтрак		11,38	13,31	51,04	376,07	1,14	
Бутерброд с сыром	20/9	3,48	5,06	10,66	92,85	0,11	
Суп молочный рисовый с маслом	200	3,97	5,00	18,15	127,56	1,30	
Чай с молоком и сахаром	150	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03	
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	55,00	0,00	
Напиток из изюма + Витамины С	150	0,12	0,12	15,06	55,00	0,00	
Обед		16,95	11,62	80,84	505,71	25,64	
Нарезка из соленых отуриков	50	0,4	0,10	0,20	12,50	2,80	
Борщ с мясом и сметаной	200/5	2,89	6,01	12,80	146,23	7,81	
Котлета по- волжски	70	12,78	8,04	9,97	190,20	0,71	
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76	2,50	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,88	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,02	0,25	24,40	116,80	0,00	
Полдник		5,37	3,20	30,48	207,38	0,04	
Шанежка с картофелем	60	5,61	4,20	32,07	249,36	0,04	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	47,53	0,00	
Итого:		33,82	43,00	177,42	1320,00	0,04	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Утвержден
 Государственный инспектор
 090 А.М.С. Сабонова М.Г.



УТВЕРЖДЕНО
 МЕНЮ 16 день
 Дети с 3-7 лет
 2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование анне пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С	
Завтрак		11,38	13,31	51,04	376,07	1,14	
Бутерброд с сыром	20/9	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11	
Суп молочный рисовый с маслом	200	3,97	5	18,15	127,56	1,30	
Чай с молоком и сахаром	150	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03	
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	55,00	0,00	
Напиток из изюма + Витамины С	150	0,12	0,12	15,06	55,00	0,00	
Обед		16,95	11,62	80,84	505,71	25,64	
Нарезка из соленых отуриков	50	0,4	0,10	0,20	12,50	2,80	
Борщ с мясом и сметаной	200/5	8,19	3,31	19,81	142,82	7,81	
Котлета по- волжски	70	15,5	9,10	8,90	180,00	0,71	
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76	2,50	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,88	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Полдник		5,37	3,20	30,48	207,38	0,04	
Шанежка с картофелем	60	5,36	3,20	20,50	167,50	0,04	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00	
Итого:		33,82	43,00	177,42	1320,00	0,04	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ, мг
		Велик, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. квал	Витамины	
Завтрак		10,89	10,01	73,66	396,00	2,83	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,70	0,28	21,89	101,40	0,10	
Каша пшениная молочная жидкая	200	6,4	7,45	27,44	203,30	1,56	
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	22,60	98,36	1,17	
Второй завтрак		0,08	0,08	11,94	47,58	2,00	
Напиток из яблок + Витамин С	150	0,08	0,08	11,94	47,58	2,00	
Обед		30,99	30,75	92,79	693,00	63,54	
Салат "Цветной"	50	0,99	2,39	3,70	55,50	2,50	
Пи из свежей капусты с пицей, со сметаной	180/5	4,1	3,87	8,64	83,12	21,13	
Котлета столовая с соусом сметанно-томатным	70/30	9,87	8,18	11,10	126,23	0,97	
Макаронны отварные	130	5,8	4,48	42,73	191,79	0,00	
Напиток из свежих ягод	180	0,1	0,00	15,10	56,68	40,00	
Хлеб "Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подливка		6,33	15,79	28,14	270,00	1,32	
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00	1,32	
Кисломолочный напиток	180	2,10	3,90	3,20	56,00	0,00	
Итого:		40,00	56,55	206,53	1406,58		

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ, мг
		Велик, г	Жиры, г	Угл., г	Эл. квал	Витамины	
Завтрак		10,89	10,01	73,66	396,00	2,83	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,70	0,28	23,62	101,40	0,10	
Каша пшениная молочная жидкая	200	6,4	7,45	27,44	203,30	1,56	
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	22,60	93,25	1,17	
Второй завтрак		0,08	0,08	11,94	47,58	2,00	
Напиток из яблок + Витамин С	150	0,08	0,08	11,94	47,58	2,00	
Обед		30,99	30,75	92,79	693,00	63,54	
Салат "Цветной"	50	0,99	2,39	3,70	55,50	2,50	
Пи из свежей капусты с пицей, со сметаной	180/5	5,63	6,01	12,80	128,53	21,13	
Котлета столовая с соусом сметанно-томатным	70/30	9,87	8,18	11,10	126,23	0,97	
Макаронны отварные	130	4,6	4,49	37,08	212,15	0,00	
Напиток из свежих ягод	180	0,1	0,00	15,10	56,68	40,00	
Хлеб "Дарницкий	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подливка		6,33	15,79	28,14	270,00	1,32	
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00	1,32	
Кисломолочный напиток	180	2,10	3,90	3,20	56,00	0,00	
Итого:		40,00	56,55	206,53	1406,58		

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



МЭНО 18 дзень
Дзень 3-7 МАЙ ДНД
ДЕТСКИЙ САД
2024 ЧС КАЗКА

ХАМЛЕСКІ СООБІД
СІАКА

Назва выдана	Выход, г	Хамлескі сабід				Назва аніе пішывых вещств, мг
		Белка, г	Жыр, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Буцьброд с маслом	20/5	10,45	16,05	54,88	407,15	6,55
Каша жадкава могочнава нз манной крушы	200	6,1	6,88	28,47	190,50	1,56
Какао с могоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак						
Напнтюк нз кураты	150	0,51	0,21	12,2	89	4
Обед						
Салат нз свеклы с отруком	60	0,7	3,00	3,10	42,00	0,04
Суп овошной на курннном бульоне со сметаной	200/5	2	6,30	18,30	139,00	3,50
Жаркое по-домашнему	180	9,22	9,22	23,62	220,40	19,20
Компот нз нзюма + Внтамн С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб "Дарнннкнй	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00
Хлеб "Свежнй" пшеннчннй	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Итого:						
Поданнк		13,05	8,44	20,53	250,26	
Слойка с повндлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00	
Чай с сахаром н лнмоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		46,86	36,55	211,00	1207,07	73,72

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

МЭНО 18 дзень
Дзнь с 3-7 дзнь
МАЮ ДНД
ДЕТСКИЙ САД
2024 ЧС КАЗКА

ХАМЛЕСКІ СООБІД
СІАКА

Назва выдана	Выход, г	Хамлескі сабід				Назва аніе пішывых вещств, мг
		Белка, г	Жыр, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Буцьброд с маслом	20/5	10,45	16,05	54,88	407,15	6,55
Каша жадкава могочнава нз манной крушы	200	6,1	6,88	28,47	190,50	1,56
Какао с могоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак						
Напнтюк нз кураты	150	0,02	0,08	13,44	56,68	40,00
Обед						
Салат нз свеклы с отруком	60	0,7	3,00	3,10	42,00	0,04
Суп овошной на курннном бульоне со сметаной	200/5	2	3,40	10,00	79,00	3,50
Жаркое по-домашнему	180	16,95	7,88	21,90	228,00	19,20
Компот нз нзюма + Внтамн С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб "Дарнннкнй	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб "Свежнй" пшеннчннй	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Итого:						
Поданнк		13,05	8,44	20,53	250,26	
Слойка с повндлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00	
Чай с сахаром н лнмоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		46,86	36,55	211,00	1207,07	73,72

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витаминны С	
Завтрак		10,96	14,91	51,54	392,21	6,31	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11	
Каша жидкая молочная овсяная	200/2	5,2	6,9	27,20	198,00	0,46	
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25						
Второй завтрак		0,95	0,2	15,4	90,00	3,84	
Фрукт (яблоко)	180	0,95	0,2	15,4	90,00	3,84	
Обед		29,06	31,42	101,88	666,88	19,01	
Икра кабачковая	50	0,54	2,82	3,50	41,80		
Суп с мясными фрикадельками	180	6,2	4,20	16,40	115,20	8,49	
Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	70	15,04	3,60	0,54	82,89	1,47	
Рис отварной	130	3,64	5,37	36,69	209,70	0,00	
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,68	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подливка		11,30	11,10	46,60	265,00	2,62	
Допешка сметанная	70	5,50	6,10	37,00	198,00	0,02	
Молоко кипяченое питьевое	180	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	
Итого:		52,27	57,63	215,42	1414,09	0,91	

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витаминны С	
Завтрак		10,96	14,91	51,54	392,21	6,31	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11	
Каша жидкая молочная овсяная	200/2	5,2	6,9	27,20	198,00	0,46	
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2,28	2,28	2,28	2,28		
Второй завтрак		0,95	0,2	15,4	90,00	3,84	
Фрукт (яблоко)	180	0,95	0,2	15,4	90,00	3,84	
Обед		29,06	31,42	101,88	666,88	19,01	
Икра кабачковая	50	0,54	2,82	3,50	41,80		
Суп с мясными фрикадельками	180	6,2	4,20	16,40	128,00	8,49	
Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным	70	15,04	3,60	0,54	82,89	1,47	
Рис отварной	130	3,64	5,37	36,69	209,70	0,00	
Компот из яблоно-яблочной смеси	180	0,78	0,00	13,68	55,68	10,52	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подливка		11,30	11,10	46,60	265,00	2,62	
Допешка сметанная	70	5,50	6,10	37,00	190,00	0,02	
Молоко кипяченое питьевое	180	5,80	5,00	9,60	75,00	2,60	
Итого:		52,27	57,63	215,42	1414,09	0,91	

Зав. Столовой

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
ФЕДЕРАЛЬНОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ
ОТРАВЛЕНИЙ И ИНФЕКЦИОННЫХ
БОЛЕЗНЕЙ
С.С.С.С.Р.
2024 г. 22.07

МЕНЮ 20 день
"СКАЗКА"
Дети с 3-7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	
Каша молочная кукурузная с маслом	200	4,76	6,18	27,13	183,60	
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	54,3	
Второй завтрак						
Напиток из курати	150	0,16	0,04	14,1	87,00	
Обед						
Диньо отварное с горошком	20/20	3,16	2,34	1,44	39,40	
Суп- пюре овощной с гречками	180/10	4,4	5,78	24,42	151,16	
Ежикки мясные	70	9,2	10,30	6,30	151,00	
Капуста тушеная	130	3,6	3,30	11,89	91,00	
Отвар из шиповника	180	0,51	0,21	12,20	69,50	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	54,30	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	
Подливка						
Ватрушка с творогом	70	8,97	5,04	38,19	205,60	
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	
Итого:		42,86	43,50	176,20	1205,33	



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
ФЕДЕРАЛЬНОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА
ПО ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ
ОТРАВЛЕНИЙ И ИНФЕКЦИОННЫХ
БОЛЕЗНЕЙ
С.С.С.С.Р.
2024 г. 22.07

МЕНЮ 20 день
"СКАЗКА"
Дети с 3-7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/9	3,67	5,06	10,66	92,85	
Каша молочная кукурузная с маслом	200	4,73	6,18	27,13	183,60	
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,3	8,55	54,3	
Второй завтрак						
Напиток из курати	150	0,16	0,04	14,1	87,00	
Обед						
Диньо отварное с горошком	20/20	3,16	2,34	1,44	39,40	
Суп- пюре овощной с гречками	180/10	5,86	4,87	9,94	115,00	
Ежикки мясные	70	9,2	10,30	5,30	151,00	
Капуста тушеная	130	3,6	3,30	11,70	91,00	
Отвар из шиповника	180	0,51	0,21	12,20	65,50	
Хлеб "Дарницкий"	25	1,65	0,30	8,55	82,80	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	
Подливка						
Ватрушка с творогом	70	8,97	5,04	38,19	205,60	
Чай с молоком и сахаром	180	2,10	3,90	3,20	56,00	
Итого:		42,86	43,50	176,20	1205,33	

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____